

平成 26 年度
日常生活圏域ニーズ調査

結果報告書

平成 26 年 12 月
岩内町

目 次

1. 調査の概要.....	1
日常生活圏域ニーズ調査 判定項目基準.....	2
有効回答者の属性.....	7
2. 評価項目別結果.....	8
評価項目別結果① 《基本チェックリスト項目》.....	8
(1). 二次予防該当状況.....	8
(2). 生活機能全般該当状況.....	10
(3). 運動機能該当状況.....	12
(4). 栄養状態該当状況.....	14
(5). 口腔機能該当状況.....	16
(6). 閉じこもり該当状況.....	18
(7). 認知機能該当状況.....	20
(8). うつ該当状況.....	22
評価項目別結果② 《その他判定項目》.....	24
(1). A D L（日常生活動作）.....	24
(2). I A D L（手段的自立度）.....	25
(3). 知的能動性.....	26
(4). 社会的役割.....	27
(5). 老研式活動能力指標.....	28
(6). C P S.....	29
(7). 転倒リスク.....	30
設問別回答結果.....	31
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	31
問2 運動・閉じこもりについて.....	50
問3 転倒について.....	54
問4 口腔・栄養について.....	55
問5 物忘れについて.....	60
問6 日常生活について.....	61
問7 社会参加について.....	66
問8（1）健康について.....	77
問8（2）こころ（うつ）について.....	85
<付録> お元気チェック調査（日常生活圏域ニーズ調査）レイアウト.....	86

1. 調査の概要

調査の目的

本調査は、高齢者の生活状況やサービスニーズを把握し、「岩内町高齢者福祉計画・岩内町第6期介護保険事業計画策定」における基礎資料として活用するために実施した。

調査対象者

岩内町に住所を有する介護保険被第1号保険者4,300人（ただし、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設、認知症高齢者グループホーム等の入所者（入居者）を除く）

調査項目

問1. 家族や生活状況について	問5. 物忘れについて
問2. 運動・閉じこもりについて	問6. 日常生活について
問3. 転倒について	問7. 社会参加について
問4. 口腔・栄養について	問8. 健康について

調査期間

平成26年8月1日から平成26年8月31日

調査方法

無記名調査票による本人記入方式（本人が記入できない場合は家族等による代筆可）

配布方法

郵送による調査票の配布・回収

集計分析上の注意事項

- ・集計は小数点第2位以下を四捨五入しているため、回答比率の合計は必ずしも100.0%にならない場合がある。
- ・複数選択の設問の場合、選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの回答の占める割合を示している。したがって、回答比率の合計は100.0%を超える場合がある。
- ・本文中の設問選択肢は簡略化して記載している場合がある。
- ・図表中の「n (=number)」は、設問への回答者数を示している。

日常生活圏域ニーズ調査 判定項目基準

《基本チェックリスト》

本調査は二次予防対象者把握事業に用いられる基本チェックリスト設問項目 25 問を盛り込んでいる。
以下の設問に基づき構成され、判定は「介護予防のための生活機能評価に関するマニュアル」に基づく。

基本 チ ェ ッ ク リ ス ト	No.	問番号	設問	該当する選択肢 (加点回答:1点)	
	1	問6-Q1	自分の車やタクシーなどで、一人で外出していますか	1. できるし、 している	2. できるけど、 していない 3. できない
	2	問6-Q2	日用品の買物をしていますか		
	3	問6-Q5	預貯金の出し入れを自分でしていますか		
	4	問7-Q5	友人の家を訪ねることがありますか	1. はい	2. いいえ
	5	問7-Q6	家族や友人の相談を受けることがありますか	1. はい	2. いいえ
	6	問2-Q1	手すりにつかまらず階段を昇っていますか	1. はい	2. いいえ
	7	問2-Q2	椅子から何にもつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
	8	問2-Q3	普段、続けて15分位歩いていますか	1. はい	2. いいえ
	9	問3-Q1	この1年間に、転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
	10	問3-Q2	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
	11	問4-Q1	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ
	12	問4-Q2	身長()cm, 体重()kg	BMI<18.5	
	13	問4-Q3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ
	14	問4-Q4	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ
	15	問4-Q5	口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ
	16	問2-Q5	週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
	17	問2-Q6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	2. いいえ
	18	問5-Q1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1. はい	2. いいえ
	19	問5-Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい	2. いいえ
	20	問5-Q3	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ
	21	問8-Q9	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	2. いいえ
	22	問8-Q10	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	2. いいえ
	23	問8-Q11	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる	1. はい	2. いいえ
	24	問8-Q12	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	2. いいえ
	25	問8-Q13	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	2. いいえ
判定と評価 ①～④の項目に該当した場合、「二次予防該当」となる					
項目		対象設問	該当基準		
①生活機能(虚弱)		1～20	10項目以上該当		
②運動機能		6～10	3項目以上該当		
③栄養状態		11～12	2項目以上該当		
④口腔機能		13～15	2項目以上該当		
⑤閉じこもり		16,17	No.16該当		
⑥認知機能		18～20	1項目以上該当		
⑦うつ		21～25	2項目以上該当		

《ADL》

食事、排泄、更衣、整容、入浴など日常生活を送るために必要な基本動作のことを「日常生活動作能力（Activity of Daily Living：ADL）」と言う。日常生活動作（ADL）に関する設問および評価基準は以下の通りである。

A D L	問番号	項目	配点	選択肢
	問6-Q6	食事	10 5 0	「1. できる」 「2. 一部介助（おかずを切ってもらなど）があればできる」 「3. できない」
	問6-Q7	寝床への移動	15 10 5 0	「1. 受けない」 「2. 一部介助があればできる」 「3. 全面的な介助が必要」 ※問6-8の回答が「1. できる」「2. 支えが必要」の場合 「3. 全面的な介助が必要」 ※問6-8の回答が「3. できない」の場合
	問6-Q9	整容	5 0 0	「1. できる」 「2. 一部介助があればできる」 「3. できない」
	問6-Q10	トイレ	10 5 0	「1. できる」 「2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる」 「3. できない」
	問6-Q11	入浴	5 0 0	「1. できる」 「2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる」 「3. できない」
	問6-Q12	歩行	15 10 0	「1. できる」 「2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる」 「3. できない」
	問6-Q13	階段昇降	10 5 0	「1. できる」 「2. 介助があればできる」 「3. できない」
	問6-Q14	着替え	10 5 0	「1. できる」 「2. 介助があればできる」 「3. できない」
	問6-Q15	排便	10 5 0	「1. ない」 「2. ときどきある」 「3. よくある」
	問6-Q16	排尿	10 5 0	「1. ない」 「2. ときどきある」 「3. よくある」
	判定と評価			
	○100点：自立			
	○60点以下：起居移動に介助が必要			
	○40点以下：ほぼすべてに介助が必要			

《老研式活動能力指標（IADL，知的能動性，社会的役割）》

老研式活動能力指標は社会的生活機能を測る指標で、（１）活動的な日常生活をおくるための動作能力（IADL）、（２）余暇や造作などの積極的な知的活動能力、（３）地域で社会的な役割を果たす能力の３つの質問項目により構成されている。

I A D L	問番号	設問	該当する選択肢 (加点回答:1点)	
	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、 している 2. できるけど、 していない	3. できない
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか		
	問6-Q3	自分で食事の用意をしていますか		
	問6-Q4	請求書の支払いをしていますか		
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか		
	判定と評価 ○5点：高い ○4点：やや低い ○0～3点：低い			

	問番号	設問	該当する選択肢 (加点回答:1点)	
知 的 能 動 性	問7-Q1	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1. はい	2. いいえ
	問7-Q2	新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
	問7-Q3	本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
	問7-Q4	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
	判定と評価 ○4点：高い ○3点：やや低い ○0～2点：低い			

	問番号	設問	該当する選択肢 (加点回答:1点)	
社 会 的 役 割	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
	問7-Q7	病人を見舞うことができますか	1. はい	2. いいえ
	問7-Q8	若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ
	判定と評価 ○4点：高い ○3点：やや低い ○0～2点：低い			

・老研指標総合評価（IADL，知的能動性，社会的役割の合計点）

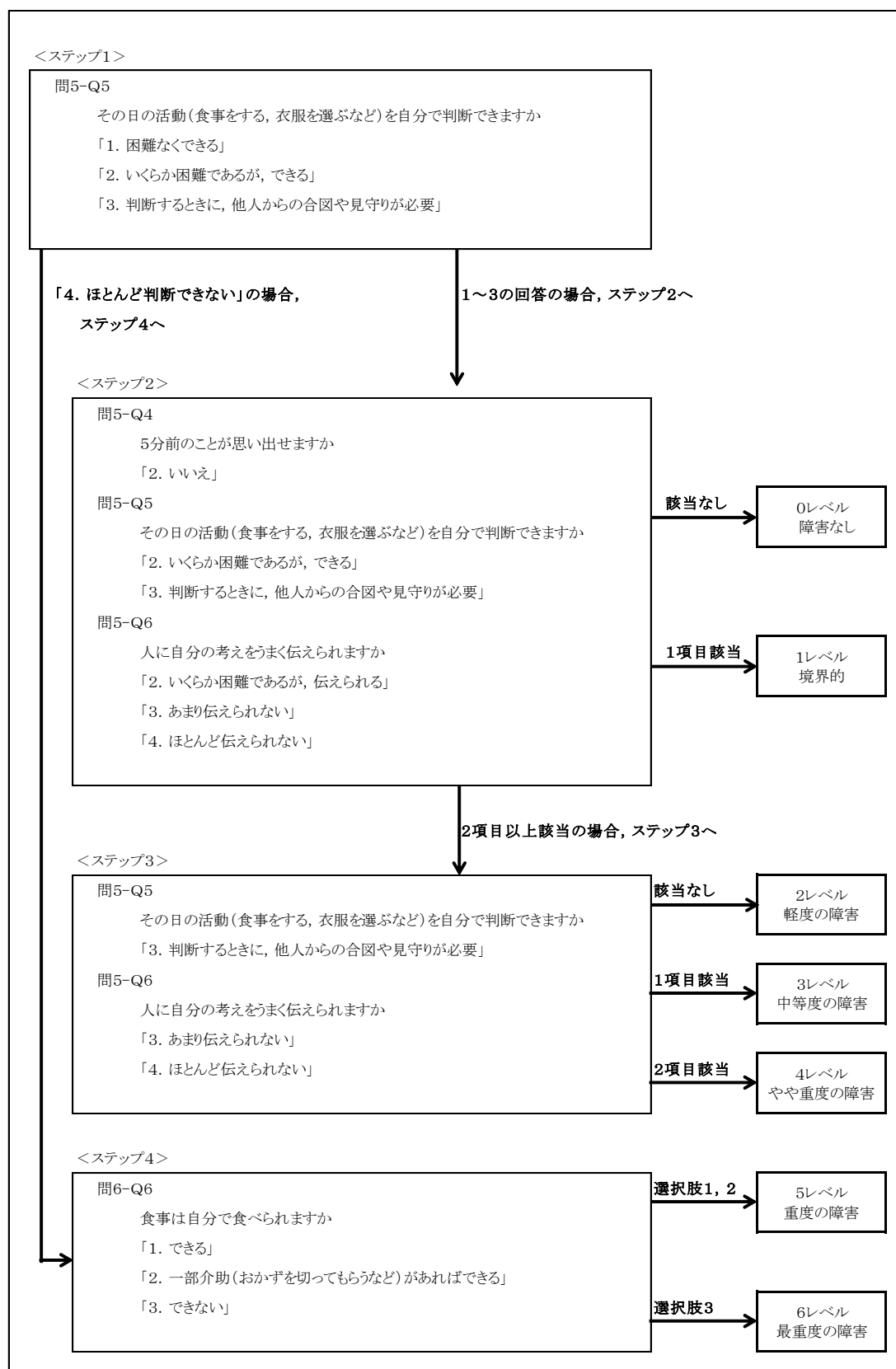
○11点以上：高い

○9～10点：やや低い

○8点以下：低い

《 C P S （認知機能の障害程度指標） 》

C P S （ C P S : Cognitive Performance Scale ）は以下の判定基準に基づき，0 レベル～6 レベルまでの 7 段階にて障害の程度を測る客観的指標となっている。



《転倒リスク》

以下の設問項目に基づき、転倒経験が5点、その他が各2点で、13点満点のスコアとして評価転倒リスクを評価している。

転倒 リ ス ク	問番号	設問	該当する選択肢 (加点回答)
	問3-Q1	この1年間に転んだことがありますか	5点:「1. はい」
	問3-Q3	背中が丸くなってきましたか	2点:「1. はい」
	問3-Q4	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	2点:「1. はい」
	問3-Q5	杖を使っていますか	2点:「1. はい」
	問8-Q3	現在, 医師の処方した薬を何種類飲んでいますか	2点:「5. 5種類以上」
	判定と評価 ○ 6 点以上 : リスクあり		

有効回答者の属性

本調査対象者 4,300 名のうち、有効調査対象者は 4,243 名であった。回答状況を見ると、どの年齢層においても総じて 8 割程度となっており、高い回答率となっている。85～89 歳層を除き女性の方が男性より回答率は高い傾向が見られる。また、後期高齢者層で 80%～85% 程度の高い回答率で推移している。

表 1

		発送数	回答者数	回答率
65～69歳	男性	476	362	76.1%
	女性	598	489	81.8%
	合計	1,074	851	79.2%
70～74歳	男性	428	332	77.6%
	女性	633	532	84.0%
	合計	1,061	864	81.4%
75～79歳	男性	410	339	82.7%
	女性	589	512	86.9%
	合計	999	851	85.2%
80～84歳	男性	261	216	82.8%
	女性	371	319	86.0%
	合計	632	535	84.7%
85～89歳	男性	110	96	87.3%
	女性	233	189	81.1%
	合計	343	285	83.1%
90歳以上	男性	29	22	75.9%
	女性	105	83	79.0%
	合計	134	105	78.4%
町全体	男性	1,714	1,367	79.8%
	女性	2,529	2,124	84.0%
	合計	4,243	3,491	82.3%

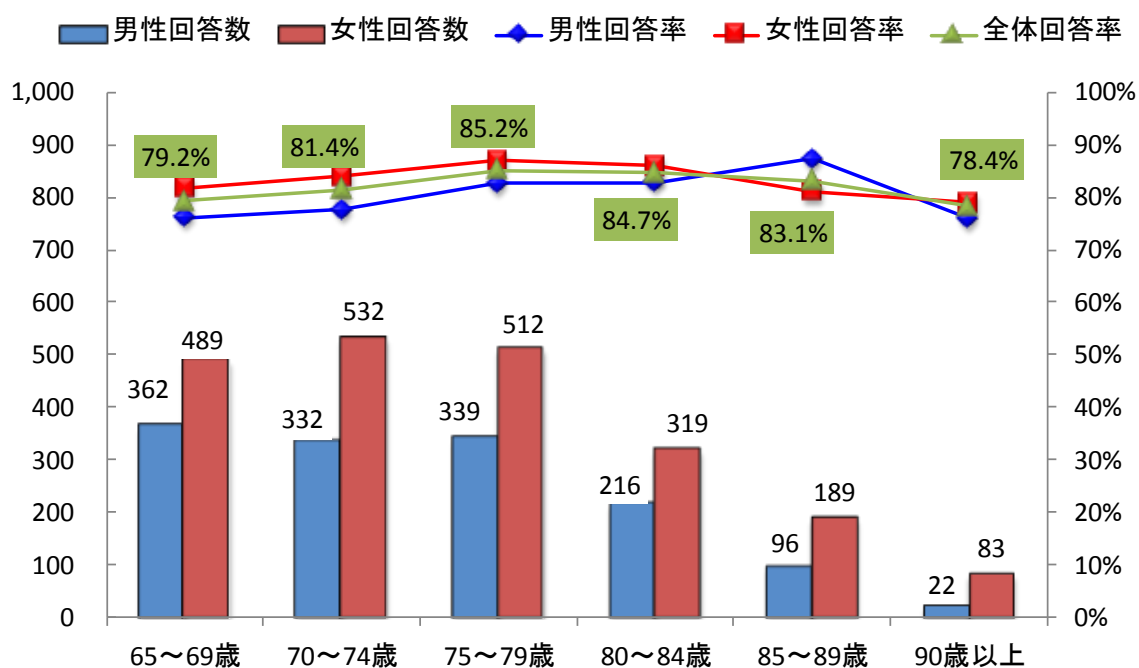


図 1

2. 評価項目別結果

評価項目別結果① 《基本チェックリスト項目》

介護予防事業において、「要介護状態等となるおそれの高い状態にあると認められる高齢者を早期に発見し、早期に対応すること」を二次予防事業と呼んでいる。この二次予防事業の対象者を把握するために、日常生活で必要となる機能（「日常生活機能」）の確認を行うが、その際に「基本チェックリスト」が使われる。「基本チェックリスト」は、25項目の質問で構成されている。本章では、基本チェックリストの評価に基づく項目別に調査結果をまとめた。

(1). 二次予防該当状況

《岩内町全体》

表 2

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	94	26.0%	268	74.0%	0	0.0%	362
	女性	143	29.2%	346	70.8%	0	0.0%	489
	合計	237	27.8%	614	72.2%	0	0.0%	851
70-74歳	男性	96	28.9%	233	70.2%	3	0.9%	332
	女性	216	40.6%	315	59.2%	1	0.2%	532
	合計	312	36.1%	548	63.4%	4	0.5%	864
75-79歳	男性	139	41.0%	200	59.0%	0	0.0%	339
	女性	272	53.1%	232	45.3%	8	1.6%	512
	合計	411	48.3%	432	50.8%	8	0.9%	851
80-84歳	男性	119	55.1%	94	43.5%	3	1.4%	216
	女性	203	63.6%	112	35.1%	4	1.3%	319
	合計	322	60.2%	206	38.5%	7	1.3%	535
85-89歳	男性	58	60.4%	37	38.5%	1	1.0%	96
	女性	145	76.7%	43	22.8%	1	0.5%	189
	合計	203	71.2%	80	28.1%	2	0.7%	285
90歳以上	男性	18	81.8%	4	18.2%	0	0.0%	22
	女性	75	90.4%	8	9.6%	0	0.0%	83
	合計	93	88.6%	12	11.4%	0	0.0%	105
町全体	男性	524	38.3%	836	61.2%	7	0.5%	1,367
	女性	1,054	49.6%	1,056	49.7%	14	0.7%	2,124
	合計	1,578	45.2%	1,892	54.2%	21	0.6%	3,491

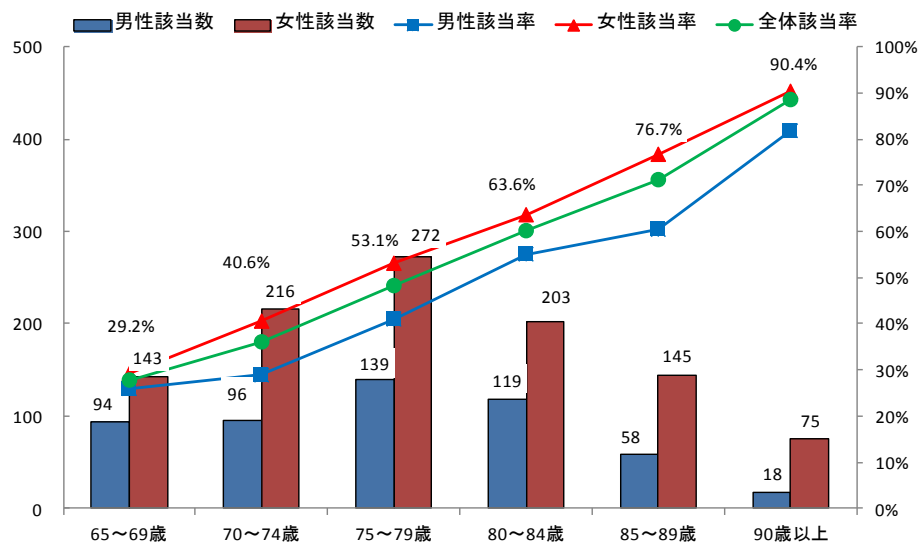


図 2

《一般高齢者（認定者除く）》

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	89	24.9%	268	75.1%	0	0.0%	357
	女性	135	28.1%	346	71.9%	0	0.0%	481
	合計	224	26.7%	614	73.3%	0	0.0%	838
70-74歳	男性	85	26.5%	233	72.6%	3	0.9%	321
	女性	196	38.3%	315	61.5%	1	0.2%	512
	合計	281	33.7%	548	65.8%	4	0.5%	833
75-79歳	男性	117	36.9%	200	63.1%	0	0.0%	317
	女性	225	48.4%	232	49.9%	8	1.7%	465
	合計	342	43.7%	432	55.2%	8	1.0%	782
80-84歳	男性	96	49.7%	94	48.7%	3	1.6%	193
	女性	153	56.9%	112	41.6%	4	1.5%	269
	合計	249	53.9%	206	44.6%	7	1.5%	462
85-89歳	男性	42	52.5%	37	46.3%	1	1.3%	80
	女性	100	69.4%	43	29.9%	1	0.7%	144
	合計	142	63.4%	80	35.7%	2	0.9%	224
90歳以上	男性	10	71.4%	4	28.6%	0	0.0%	14
	女性	38	82.6%	8	17.4%	0	0.0%	46
	合計	48	80.0%	12	20.0%	0	0.0%	60
町全体	男性	439	34.2%	836	65.2%	7	0.5%	1,282
	女性	847	44.2%	1,056	55.1%	14	0.7%	1,917
	合計	1,286	40.2%	1,892	59.1%	21	0.7%	3,199

表 3

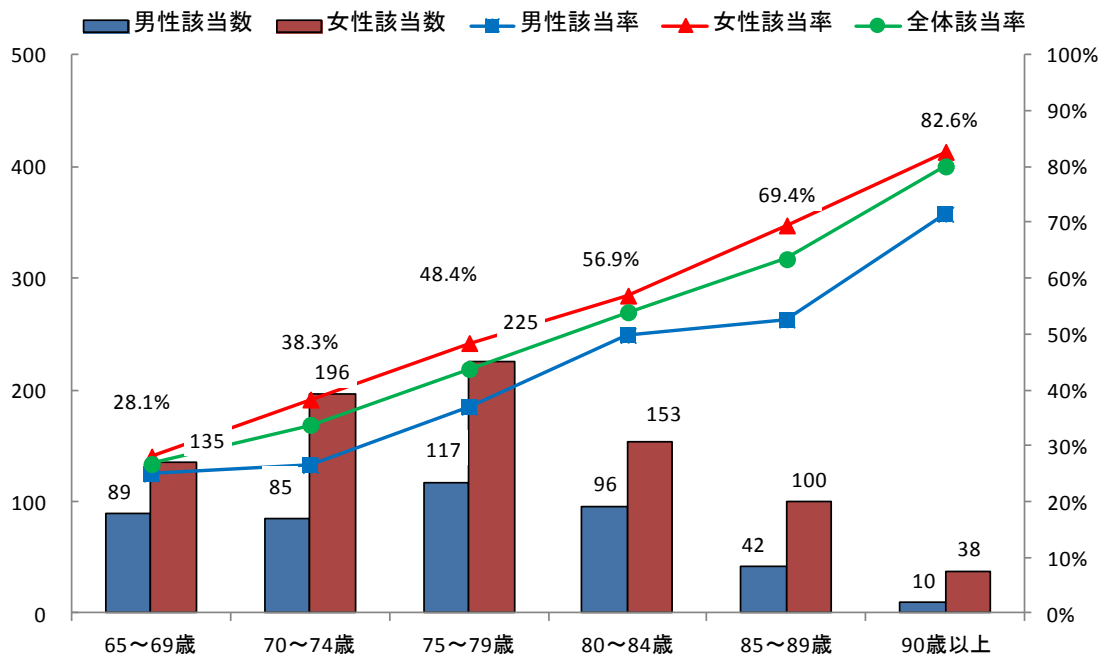


図 3

(2). 生活機能全般該当状況

《岩内町全体》

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	27	7.5%	333	92.0%	2	0.6%	362
	女性	25	5.1%	453	92.6%	11	2.2%	489
	合計	52	6.1%	786	92.4%	13	1.5%	851
70-74歳	男性	39	11.7%	278	83.7%	15	4.5%	332
	女性	52	9.8%	456	85.7%	24	4.5%	532
	合計	91	10.5%	734	85.0%	39	4.5%	864
75-79歳	男性	58	17.1%	269	79.4%	12	3.5%	339
	女性	109	21.3%	364	71.1%	39	7.6%	512
	合計	167	19.6%	633	74.4%	51	6.0%	851
80-84歳	男性	66	30.6%	136	63.0%	14	6.5%	216
	女性	86	27.0%	200	62.7%	33	10.3%	319
	合計	152	28.4%	336	62.8%	47	8.8%	535
85-89歳	男性	37	38.5%	48	50.0%	11	11.5%	96
	女性	84	44.4%	90	47.6%	15	7.9%	189
	合計	121	42.5%	138	48.4%	26	9.1%	285
90歳以上	男性	16	72.7%	5	22.7%	1	4.5%	22
	女性	57	68.7%	17	20.5%	9	10.8%	83
	合計	73	69.5%	22	21.0%	10	9.5%	105
町全体	男性	243	17.8%	1,069	78.2%	55	4.0%	1,367
	女性	413	19.4%	1,580	74.4%	131	6.2%	2,124
	合計	656	18.8%	2,649	75.9%	186	5.3%	3,491

表 4

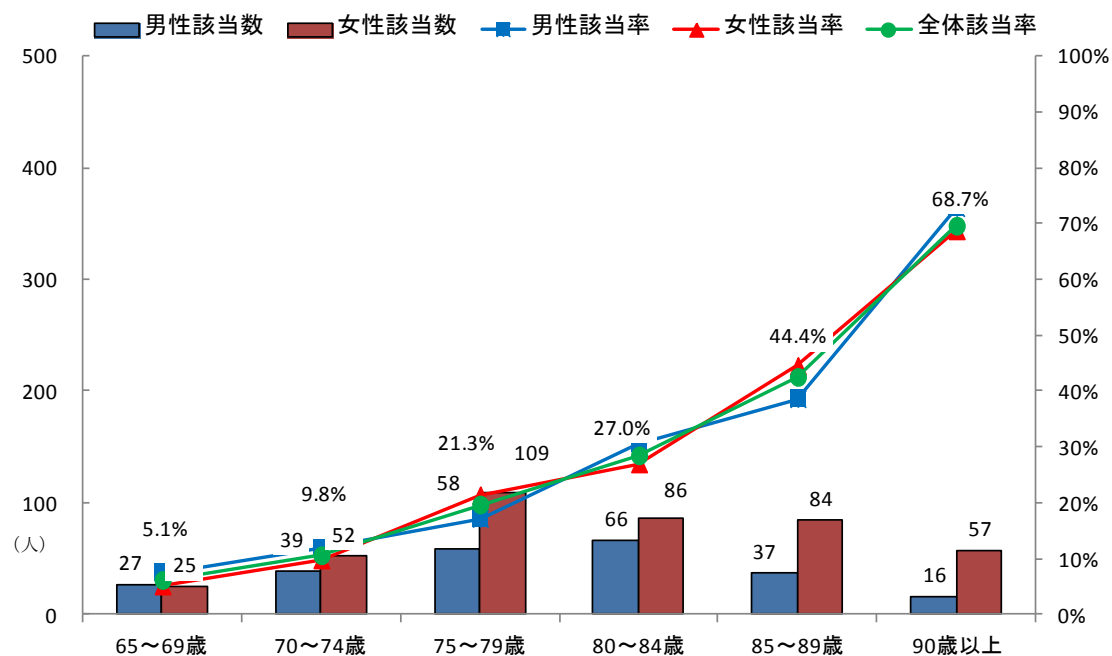


図 4

《一般高齢者（認定者除く）》

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	22	6.2%	333	93.3%	2	0.6%	357
	女性	18	3.7%	452	94.0%	11	2.3%	481
	合計	40	4.8%	785	93.7%	13	1.6%	838
70-74歳	男性	31	9.7%	275	85.7%	15	4.7%	321
	女性	42	8.2%	450	87.9%	20	3.9%	512
	合計	73	8.8%	725	87.0%	35	4.2%	833
75-79歳	男性	41	12.9%	265	83.6%	11	3.5%	317
	女性	73	15.7%	354	76.1%	38	8.2%	465
	合計	114	14.6%	619	79.2%	49	6.3%	782
80-84歳	男性	48	24.9%	132	68.4%	13	6.7%	193
	女性	57	21.2%	186	69.1%	26	9.7%	269
	合計	105	22.7%	318	68.8%	39	8.4%	462
85-89歳	男性	23	28.8%	47	58.8%	10	12.5%	80
	女性	50	34.7%	81	56.3%	13	9.0%	144
	合計	73	32.6%	128	57.1%	23	10.3%	224
90歳以上	男性	8	57.1%	5	35.7%	1	7.1%	14
	女性	27	58.7%	12	26.1%	7	15.2%	46
	合計	35	58.3%	17	28.3%	8	13.3%	60
町全体	男性	173	13.5%	1,057	82.4%	52	4.1%	1,282
	女性	267	13.9%	1,535	80.1%	115	6.0%	1,917
	合計	440	13.8%	2,592	81.0%	167	5.2%	3,199

表 5

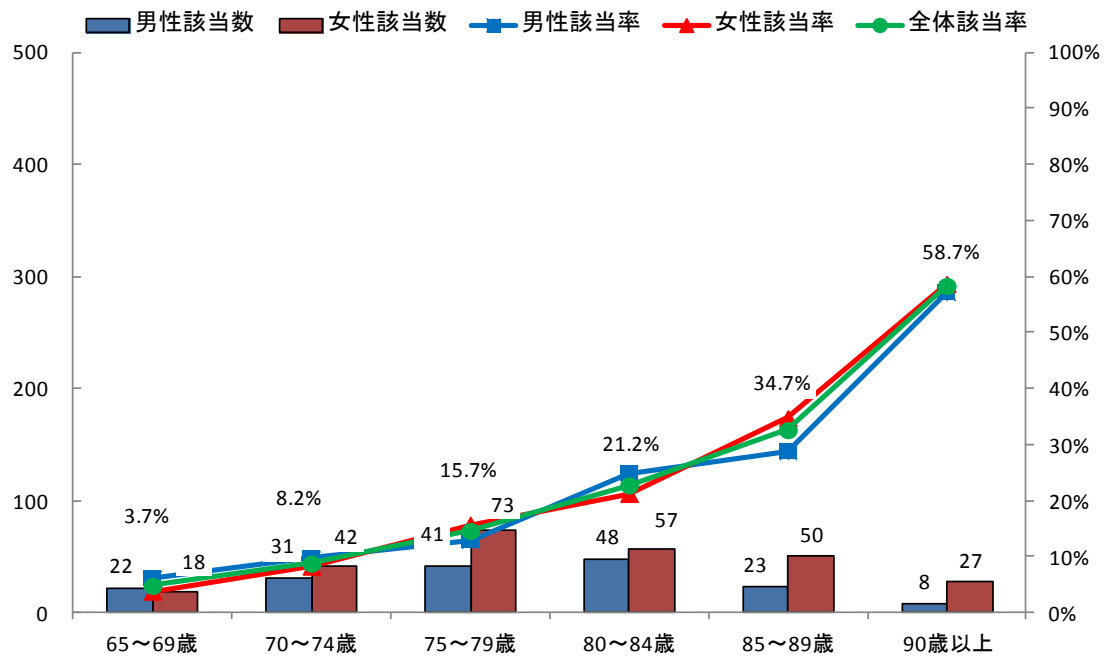


図 5

(3). 運動機能該当状況

《岩内町全体》

表 6

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	33	9.1%	322	89.0%	7	1.9%	362
	女性	94	19.2%	384	78.5%	11	2.2%	489
	合計	127	14.9%	706	83.0%	18	2.1%	851
70-74歳	男性	53	16.0%	263	79.2%	16	4.8%	332
	女性	145	27.3%	369	69.4%	18	3.4%	532
	合計	198	22.9%	632	73.1%	34	3.9%	864
75-79歳	男性	78	23.0%	255	75.2%	6	1.8%	339
	女性	193	37.7%	296	57.8%	23	4.5%	512
	合計	271	31.8%	551	64.7%	29	3.4%	851
80-84歳	男性	80	37.0%	119	55.1%	17	7.9%	216
	女性	162	50.8%	135	42.3%	22	6.9%	319
	合計	242	45.2%	254	47.5%	39	7.3%	535
85-89歳	男性	43	44.8%	47	49.0%	6	6.3%	96
	女性	128	67.7%	54	28.6%	7	3.7%	189
	合計	171	60.0%	101	35.4%	13	4.6%	285
90歳以上	男性	17	77.3%	4	18.2%	1	4.5%	22
	女性	72	86.7%	8	9.6%	3	3.6%	83
	合計	89	84.8%	12	11.4%	4	3.8%	105
町全体	男性	304	22.2%	1,010	73.9%	53	3.9%	1,367
	女性	794	37.4%	1,246	58.7%	84	4.0%	2,124
	合計	1,098	31.5%	2,256	64.6%	137	3.9%	3,491

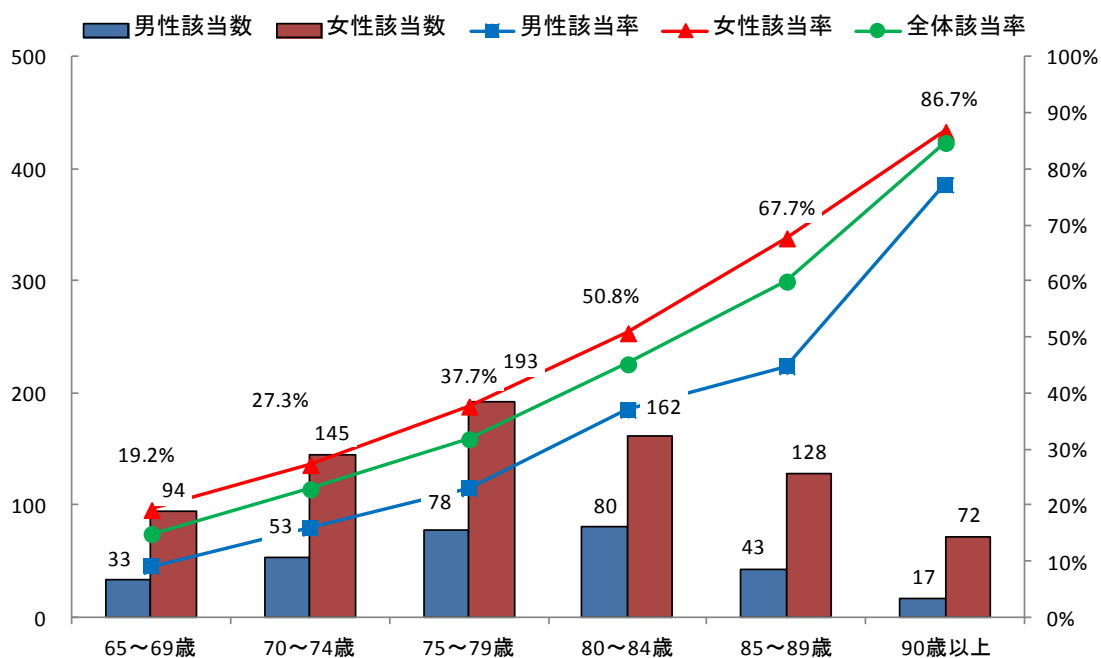


図 6

《一般高齢者（認定者除く）》

表 7

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	28	7.8%	322	90.2%	7	2.0%	357
	女性	86	17.9%	384	79.8%	11	2.3%	481
	合計	114	13.6%	706	84.2%	18	2.1%	838
70-74歳	男性	42	13.1%	263	81.9%	16	5.0%	321
	女性	127	24.8%	367	71.7%	18	3.5%	512
	合計	169	20.3%	630	75.6%	34	4.1%	833
75-79歳	男性	60	18.9%	251	79.2%	6	1.9%	317
	女性	148	31.8%	294	63.2%	23	4.9%	465
	合計	208	26.6%	545	69.7%	29	3.7%	782
80-84歳	男性	60	31.1%	117	60.6%	16	8.3%	193
	女性	118	43.9%	131	48.7%	20	7.4%	269
	合計	178	38.5%	248	53.7%	36	7.8%	462
85-89歳	男性	28	35.0%	46	57.5%	6	7.5%	80
	女性	86	59.7%	51	35.4%	7	4.9%	144
	合計	114	50.9%	97	43.3%	13	5.8%	224
90歳以上	男性	10	71.4%	4	28.6%	0	0.0%	14
	女性	35	76.1%	8	17.4%	3	6.5%	46
	合計	45	75.0%	12	20.0%	3	5.0%	60
町全体	男性	228	17.8%	1,003	78.2%	51	4.0%	1,282
	女性	600	31.3%	1,235	64.4%	82	4.3%	1,917
	合計	828	25.9%	2,238	70.0%	133	4.2%	3,199

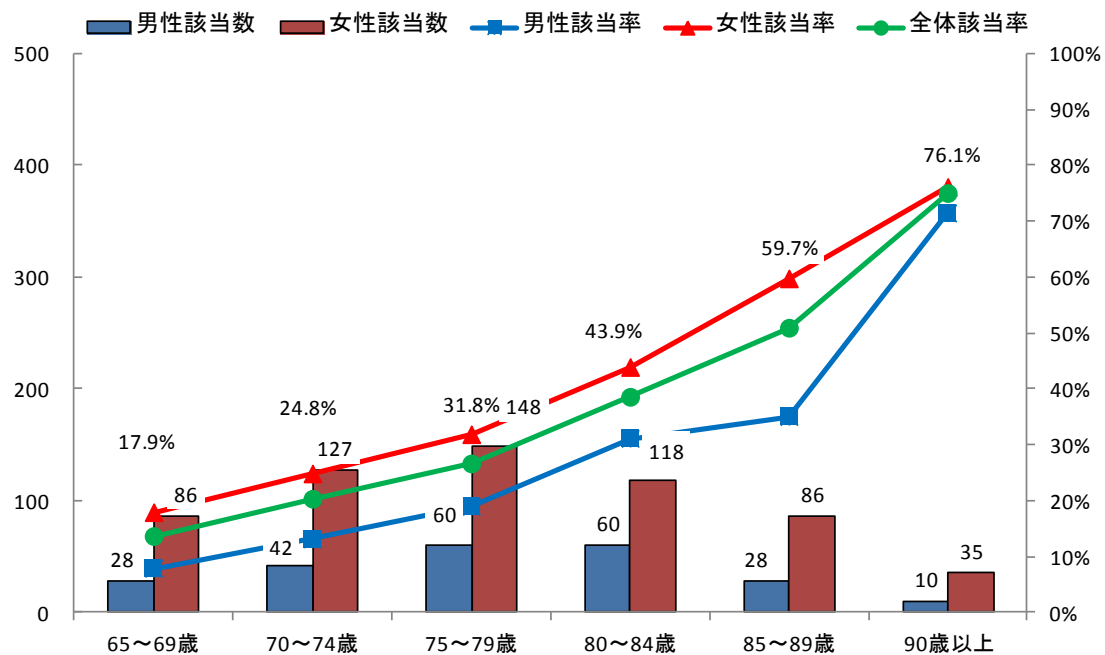


図 7

(4). 栄養状態該当状況

《岩内町全体》

表 8

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65～69歳	男性	11	3.0%	323	89.2%	28	7.7%	362
	女性	1	0.2%	451	92.2%	37	7.6%	489
	合計	12	1.4%	774	91.0%	65	7.6%	851
70～74歳	男性	5	1.5%	286	86.1%	41	12.3%	332
	女性	9	1.7%	450	84.6%	73	13.7%	532
	合計	14	1.6%	736	85.2%	114	13.2%	864
75～79歳	男性	5	1.5%	284	83.8%	50	14.7%	339
	女性	9	1.8%	407	79.5%	96	18.8%	512
	合計	14	1.6%	691	81.2%	146	17.2%	851
80～84歳	男性	13	6.0%	158	73.1%	45	20.8%	216
	女性	6	1.9%	246	77.1%	67	21.0%	319
	合計	19	3.6%	404	75.5%	112	20.9%	535
85～89歳	男性	3	3.1%	67	69.8%	26	27.1%	96
	女性	10	5.3%	134	70.9%	45	23.8%	189
	合計	13	4.6%	201	70.5%	71	24.9%	285
90歳以上	男性	0	0.0%	13	59.1%	9	40.9%	22
	女性	6	7.2%	52	62.7%	25	30.1%	83
	合計	6	5.7%	65	61.9%	34	32.4%	105
町全体	男性	37	2.7%	1,131	82.7%	199	14.6%	1,367
	女性	41	1.9%	1,740	81.9%	343	16.1%	2,124
	合計	78	2.2%	2,871	82.2%	542	15.5%	3,491

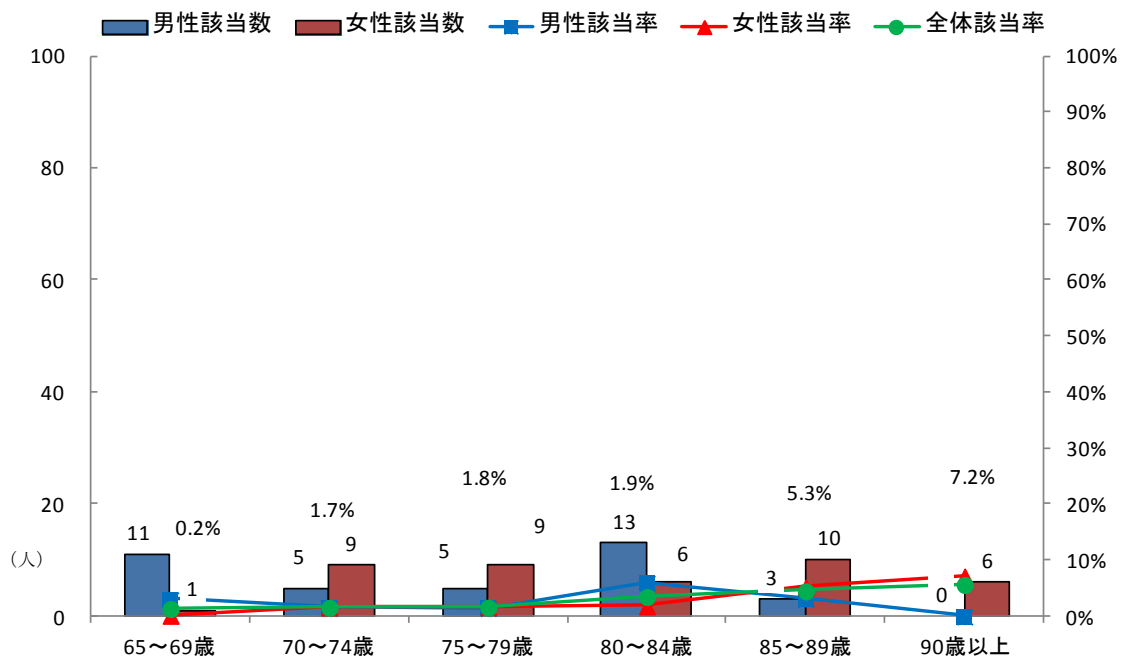


図 8

《一般高齢者（認定者除く）》

表 9

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	11	3.1%	318	89.1%	28	7.8%	357
	女性	1	0.2%	444	92.3%	36	7.5%	481
	合計	12	1.4%	762	90.9%	64	7.6%	838
70-74歳	男性	5	1.6%	279	86.9%	37	11.5%	321
	女性	9	1.8%	434	84.8%	69	13.5%	512
	合計	14	1.7%	713	85.6%	106	12.7%	833
75-79歳	男性	3	0.9%	269	84.9%	45	14.2%	317
	女性	6	1.3%	371	79.8%	88	18.9%	465
	合計	9	1.2%	640	81.8%	133	17.0%	782
80-84歳	男性	10	5.2%	143	74.1%	40	20.7%	193
	女性	5	1.9%	211	78.4%	53	19.7%	269
	合計	15	3.2%	354	76.6%	93	20.1%	462
85-89歳	男性	2	2.5%	54	67.5%	24	30.0%	80
	女性	7	4.9%	101	70.1%	36	25.0%	144
	合計	9	4.0%	155	69.2%	60	26.8%	224
90歳以上	男性	0	0.0%	9	64.3%	5	35.7%	14
	女性	2	4.3%	29	63.0%	15	32.6%	46
	合計	2	3.3%	38	63.3%	20	33.3%	60
町全体	男性	31	2.4%	1,072	83.6%	179	14.0%	1,282
	女性	30	1.6%	1,590	82.9%	297	15.5%	1,917
	合計	61	1.9%	2,662	83.2%	476	14.9%	3,199

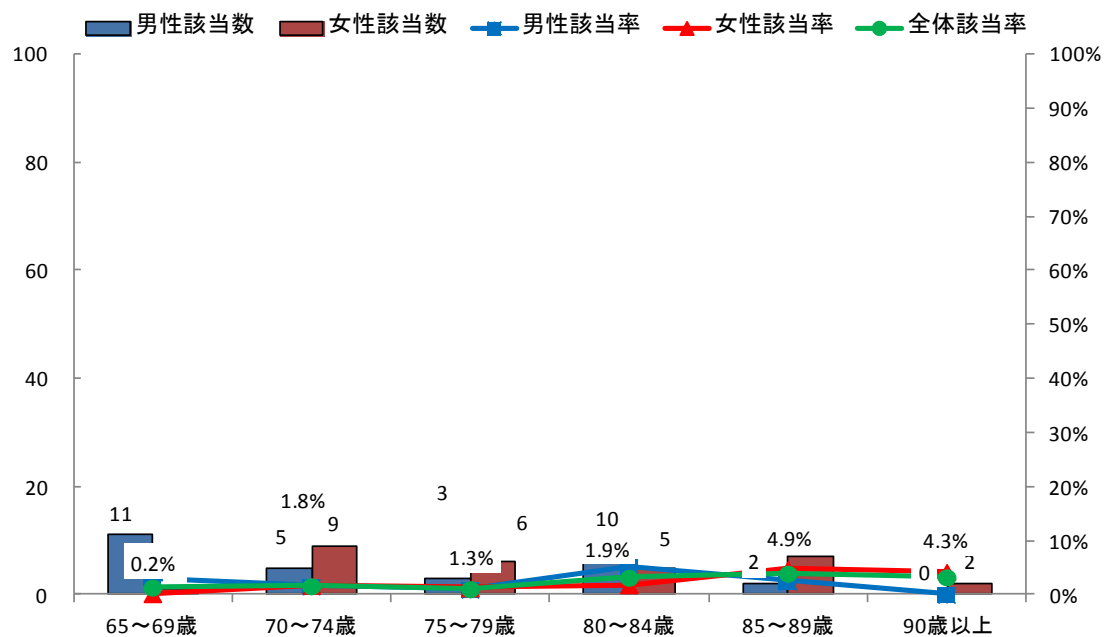


図 9

(5). 口腔機能該当状況

《岩内町全体》

表 10

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	75	20.7%	282	77.9%	5	1.4%	362
	女性	72	14.7%	407	83.2%	10	2.0%	489
	合計	147	17.3%	689	81.0%	15	1.8%	851
70-74歳	男性	69	20.8%	255	76.8%	8	2.4%	332
	女性	131	24.6%	396	74.4%	5	0.9%	532
	合計	200	23.1%	651	75.3%	13	1.5%	864
75-79歳	男性	92	27.1%	240	70.8%	7	2.1%	339
	女性	163	31.8%	327	63.9%	22	4.3%	512
	合計	255	30.0%	567	66.6%	29	3.4%	851
80-84歳	男性	80	37.0%	131	60.6%	5	2.3%	216
	女性	109	34.2%	198	62.1%	12	3.8%	319
	合計	189	35.3%	329	61.5%	17	3.2%	535
85-89歳	男性	37	38.5%	56	58.3%	3	3.1%	96
	女性	63	33.3%	116	61.4%	10	5.3%	189
	合計	100	35.1%	172	60.4%	13	4.6%	285
90歳以上	男性	8	36.4%	12	54.5%	2	9.1%	22
	女性	32	38.6%	44	53.0%	7	8.4%	83
	合計	40	38.1%	56	53.3%	9	8.6%	105
町全体		931	26.7%	2,464	70.6%	96	2.7%	3491

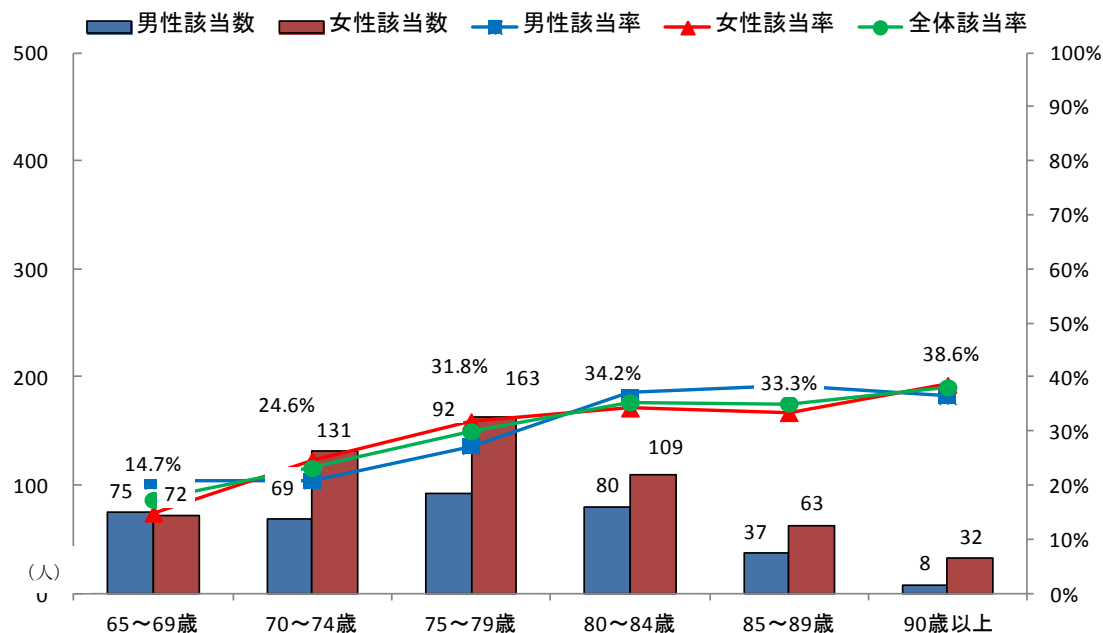


図 10

《一般高齢者（認定者除く）》

表 11

		一般高齢者						
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	72	20.2%	280	78.4%	5	1.4%	357
	女性	68	14.1%	404	84.0%	9	1.9%	481
	合計	140	16.7%	684	81.6%	14	1.7%	838
70-74歳	男性	63	19.6%	251	78.2%	7	2.2%	321
	女性	118	23.0%	390	76.2%	4	0.8%	512
	合計	181	21.7%	641	77.0%	11	1.3%	833
75-79歳	男性	83	26.2%	228	71.9%	6	1.9%	317
	女性	137	29.5%	308	66.2%	20	4.3%	465
	合計	220	28.1%	536	68.5%	26	3.3%	782
80-84歳	男性	67	34.7%	121	62.7%	5	2.6%	193
	女性	82	30.5%	176	65.4%	11	4.1%	269
	合計	149	32.3%	297	64.3%	16	3.5%	462
85-89歳	男性	26	32.5%	51	63.8%	3	3.8%	80
	女性	41	28.5%	93	64.6%	10	6.9%	144
	合計	67	29.9%	144	64.3%	13	5.8%	224
90歳以上	男性	4	28.6%	8	57.1%	2	14.3%	14
	女性	17	37.0%	25	54.3%	4	8.7%	46
	合計	21	35.0%	33	55.0%	6	10.0%	60
町全体	男性	315	24.6%	939	73.2%	28	2.2%	1,282
	女性	463	24.2%	1,396	72.8%	58	3.0%	1,917
	合計	778	24.3%	2,335	73.0%	86	2.7%	3,199

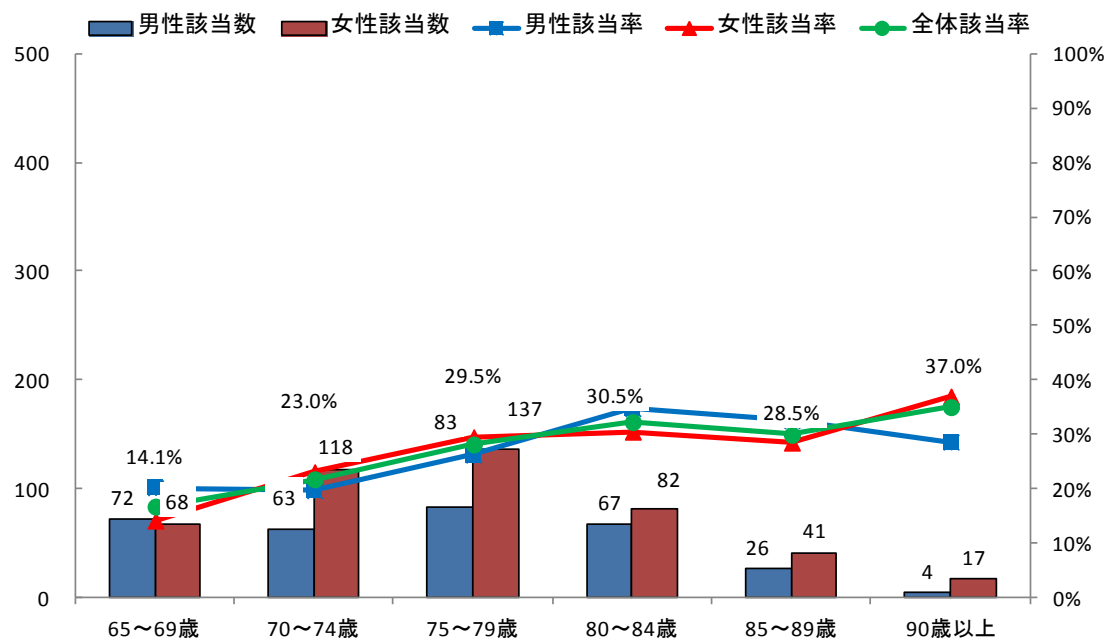


図 11

(6). 閉じこもり該当状況

《岩内町全体》

表 12

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	28	7.7%	330	91.2%	4	1.1%	362
	女性	29	5.9%	455	93.0%	5	1.0%	489
	合計	57	6.7%	785	92.2%	9	1.1%	851
70-74歳	男性	37	11.1%	281	84.6%	14	4.2%	332
	女性	64	12.0%	458	86.1%	10	1.9%	532
	合計	101	11.7%	739	85.5%	24	2.8%	864
75-79歳	男性	41	12.1%	293	86.4%	5	1.5%	339
	女性	77	15.0%	416	81.3%	19	3.7%	512
	合計	118	13.9%	709	83.3%	24	2.8%	851
80-84歳	男性	45	20.8%	164	75.9%	7	3.2%	216
	女性	61	19.1%	242	75.9%	16	5.0%	319
	合計	106	19.8%	406	75.9%	23	4.3%	535
85-89歳	男性	22	22.9%	70	72.9%	4	4.2%	96
	女性	68	36.0%	119	63.0%	2	1.1%	189
	合計	90	31.6%	189	66.3%	6	2.1%	285
90歳以上	男性	12	54.5%	10	45.5%	0	0.0%	22
	女性	37	44.6%	45	54.2%	1	1.2%	83
	合計	49	46.7%	55	52.4%	1	1.0%	105
町全体		521	14.9%	2,883	82.6%	87	2.5%	3,491

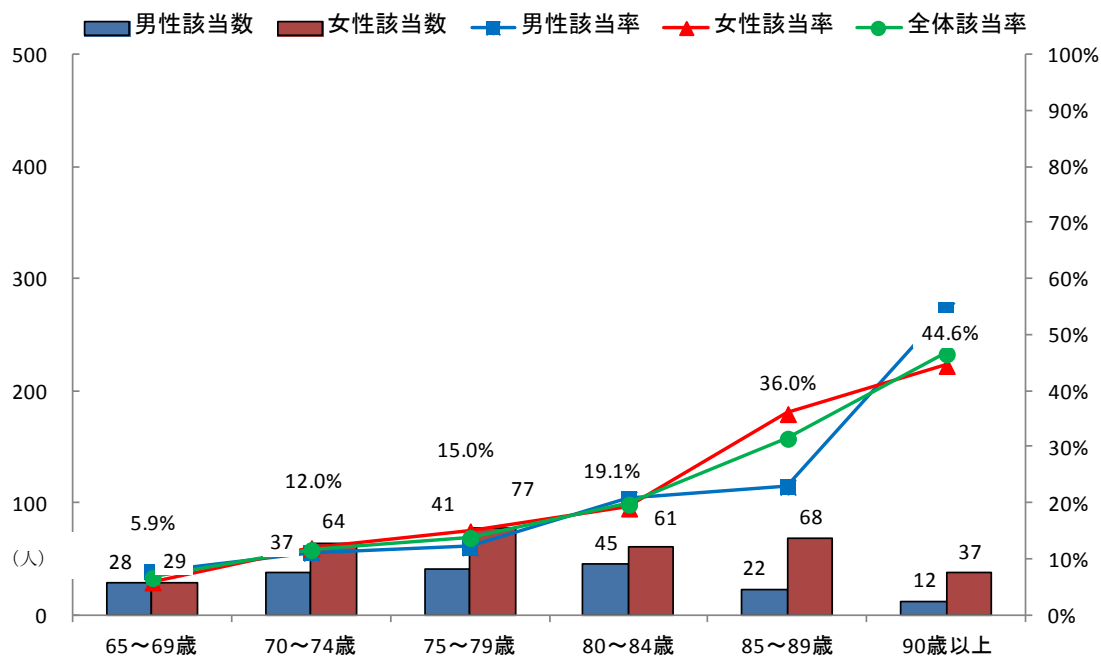


図 12

《一般高齢者（認定者除く）》

表 13

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	27	7.6%	326	91.3%	4	1.1%	357
	女性	28	5.8%	448	93.1%	5	1.0%	481
	合計	55	6.6%	774	92.4%	9	1.1%	838
70-74歳	男性	33	10.3%	274	85.4%	14	4.4%	321
	女性	58	11.3%	446	87.1%	8	1.6%	512
	合計	91	10.9%	720	86.4%	22	2.6%	833
75-79歳	男性	30	9.5%	282	89.0%	5	1.6%	317
	女性	61	13.1%	385	82.8%	19	4.1%	465
	合計	91	11.6%	667	85.3%	24	3.1%	782
80-84歳	男性	32	16.6%	154	79.8%	7	3.6%	193
	女性	50	18.6%	205	76.2%	14	5.2%	269
	合計	82	17.7%	359	77.7%	21	4.5%	462
85-89歳	男性	13	16.3%	63	78.8%	4	5.0%	80
	女性	55	38.2%	87	60.4%	2	1.4%	144
	合計	68	30.4%	150	67.0%	6	2.7%	224
90歳以上	男性	8	57.1%	6	42.9%	0	0.0%	14
	女性	25	54.3%	20	43.5%	1	2.2%	46
	合計	33	55.0%	26	43.3%	1	1.7%	60
町全体	男性	143	11.2%	1,105	86.2%	34	2.7%	1,282
	女性	277	14.4%	1,591	83.0%	49	2.6%	1,917
	合計	420	13.1%	2,696	84.3%	83	2.6%	3,199

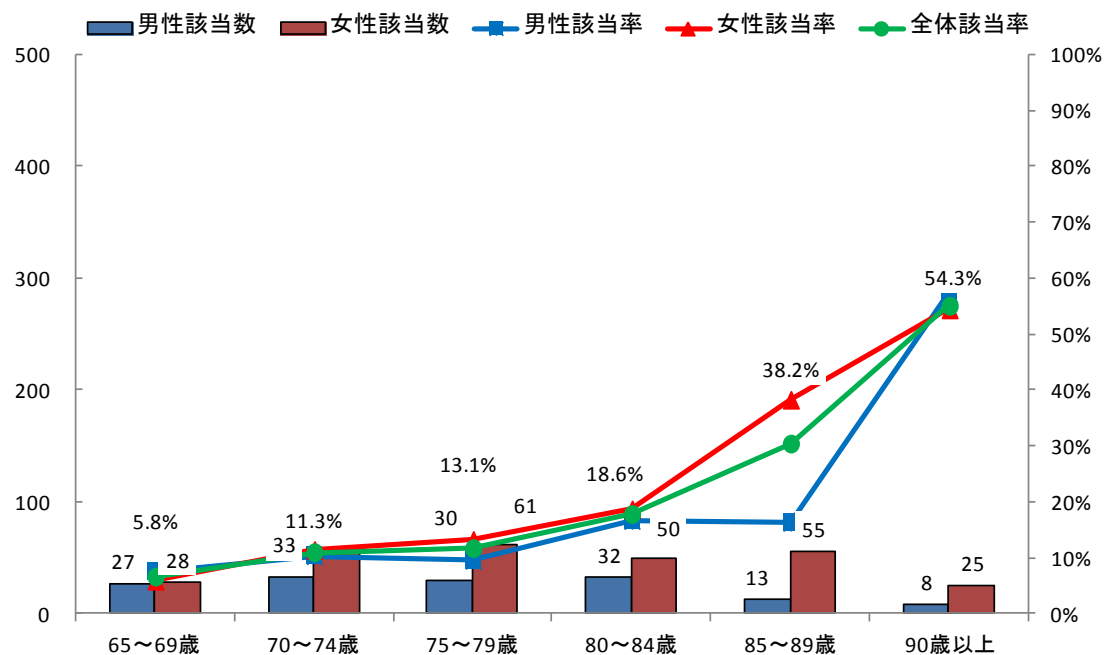


図 13

(7). 認知機能該当状況

《岩内町全体》

表 14

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	111	30.7%	247	68.2%	4	1.1%	362
	女性	166	33.9%	313	64.0%	10	2.0%	489
	合計	277	32.5%	560	65.8%	14	1.6%	851
70-74歳	男性	144	43.4%	173	52.1%	15	4.5%	332
	女性	226	42.5%	290	54.5%	16	3.0%	532
	合計	370	42.8%	463	53.6%	31	3.6%	864
75-79歳	男性	177	52.2%	154	45.4%	8	2.4%	339
	女性	262	51.2%	224	43.8%	26	5.1%	512
	合計	439	51.6%	378	44.4%	34	4.0%	851
80-84歳	男性	127	58.8%	84	38.9%	5	2.3%	216
	女性	165	51.7%	137	42.9%	17	5.3%	319
	合計	292	54.6%	221	41.3%	22	4.1%	535
85-89歳	男性	62	64.6%	30	31.3%	4	4.2%	96
	女性	113	59.8%	66	34.9%	10	5.3%	189
	合計	175	61.4%	96	33.7%	14	4.9%	285
90歳以上	男性	17	77.3%	4	18.2%	1	4.5%	22
	女性	67	80.7%	14	16.9%	2	2.4%	83
	合計	84	80.0%	18	17.1%	3	2.9%	105
町全体		1,637	46.9%	1,736	49.7%	118	3.4%	3,491

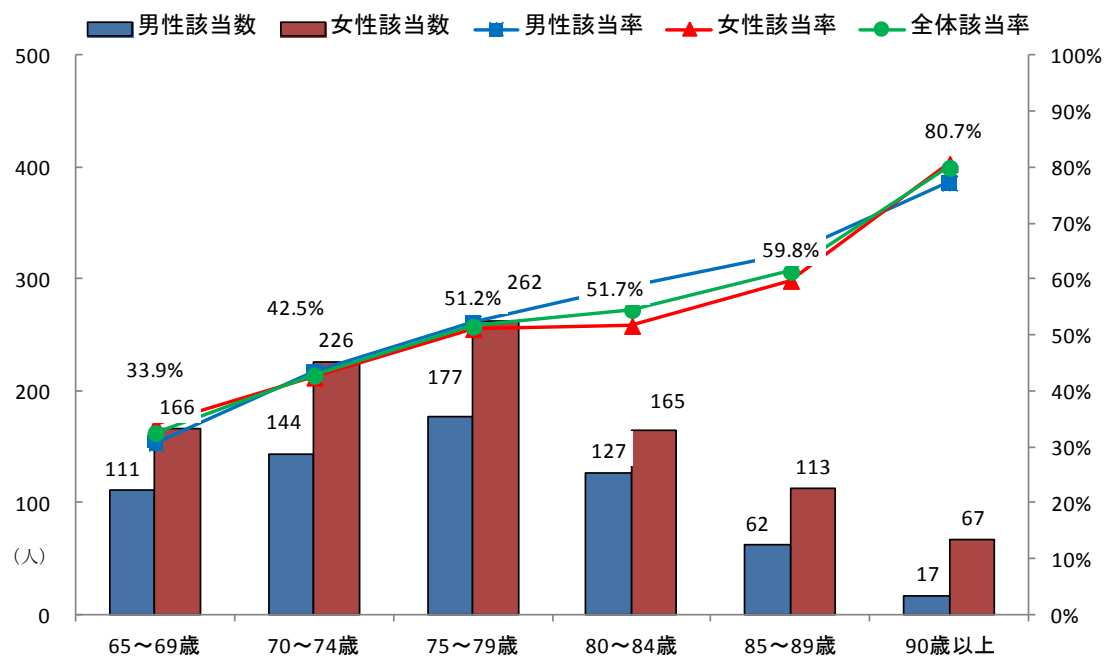


図 14

《一般高齢者（認定者除く）》

表 15

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	108	30.3%	246	68.9%	3	0.8%	357
	女性	160	33.3%	311	64.7%	10	2.1%	481
	合計	268	32.0%	557	66.5%	13	1.6%	838
70-74歳	男性	136	42.4%	170	53.0%	15	4.7%	321
	女性	210	41.0%	286	55.9%	16	3.1%	512
	合計	346	41.5%	456	54.7%	31	3.7%	833
75-79歳	男性	158	49.8%	151	47.6%	8	2.5%	317
	女性	226	48.6%	217	46.7%	22	4.7%	465
	合計	384	49.1%	368	47.1%	30	3.8%	782
80-84歳	男性	107	55.4%	81	42.0%	5	2.6%	193
	女性	126	46.8%	127	47.2%	16	5.9%	269
	合計	233	50.4%	208	45.0%	21	4.5%	462
85-89歳	男性	48	60.0%	29	36.3%	3	3.8%	80
	女性	81	56.3%	55	38.2%	8	5.6%	144
	合計	129	57.6%	84	37.5%	11	4.9%	224
90歳以上	男性	9	64.3%	4	28.6%	1	7.1%	14
	女性	35	76.1%	9	19.6%	2	4.3%	46
	合計	44	73.3%	13	21.7%	3	5.0%	60
町全体	男性	566	44.1%	681	53.1%	35	2.7%	1,282
	女性	838	43.7%	1,005	52.4%	74	3.9%	1,917
	合計	1,404	43.9%	1,686	52.7%	109	3.4%	3,199

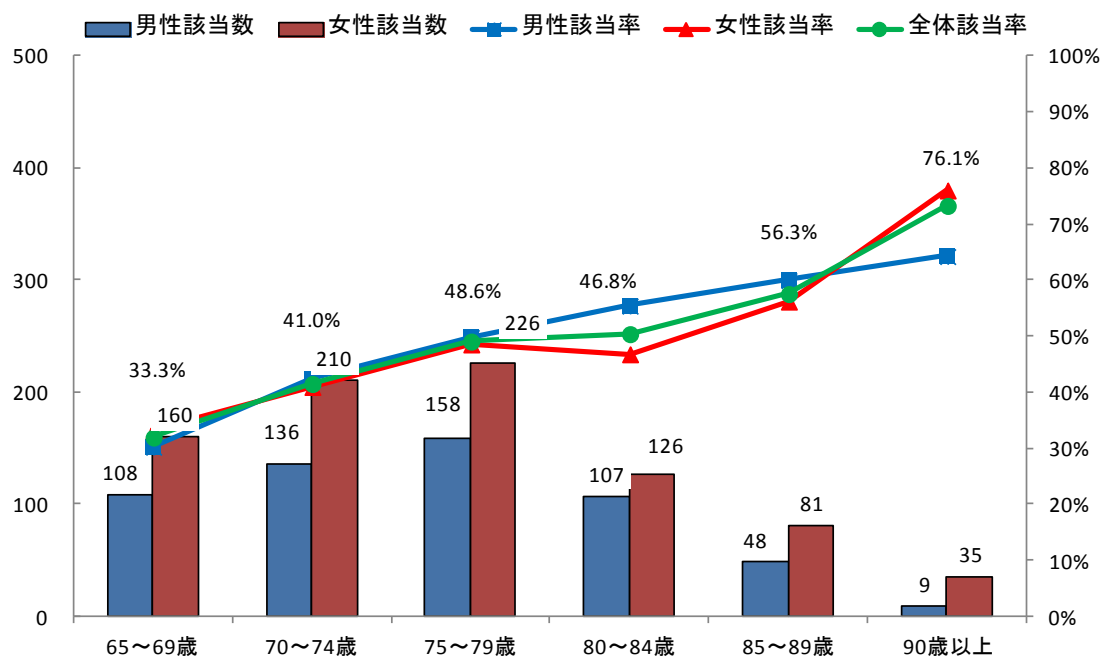


図 15

(8). うつ該当状況

《一般高齢者（認定者除く）》

表 16

町全体								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	93	25.7%	260	71.8%	9	2.5%	362
	女性	125	25.6%	349	71.4%	15	3.1%	489
	合計	218	25.6%	609	71.6%	24	2.8%	851
70-74歳	男性	100	30.1%	213	64.2%	19	5.7%	332
	女性	187	35.2%	329	61.8%	16	3.0%	532
	合計	287	33.2%	542	62.7%	35	4.1%	864
75-79歳	男性	136	40.1%	193	56.9%	10	2.9%	339
	女性	257	50.2%	227	44.3%	28	5.5%	512
	合計	393	46.2%	420	49.4%	38	4.5%	851
80-84歳	男性	104	48.1%	93	43.1%	19	8.8%	216
	女性	162	50.8%	127	39.8%	30	9.4%	319
	合計	266	49.7%	220	41.1%	49	9.2%	535
85-89歳	男性	44	45.8%	42	43.8%	10	10.4%	96
	女性	107	56.6%	65	34.4%	17	9.0%	189
	合計	151	53.0%	107	37.5%	27	9.5%	285
90歳以上	男性	12	54.5%	8	36.4%	2	9.1%	22
	女性	47	56.6%	30	36.1%	6	7.2%	83
	合計	59	56.2%	38	36.2%	8	7.6%	105
町全体		1,374	39.4%	1,936	55.5%	181	5.2%	3,491

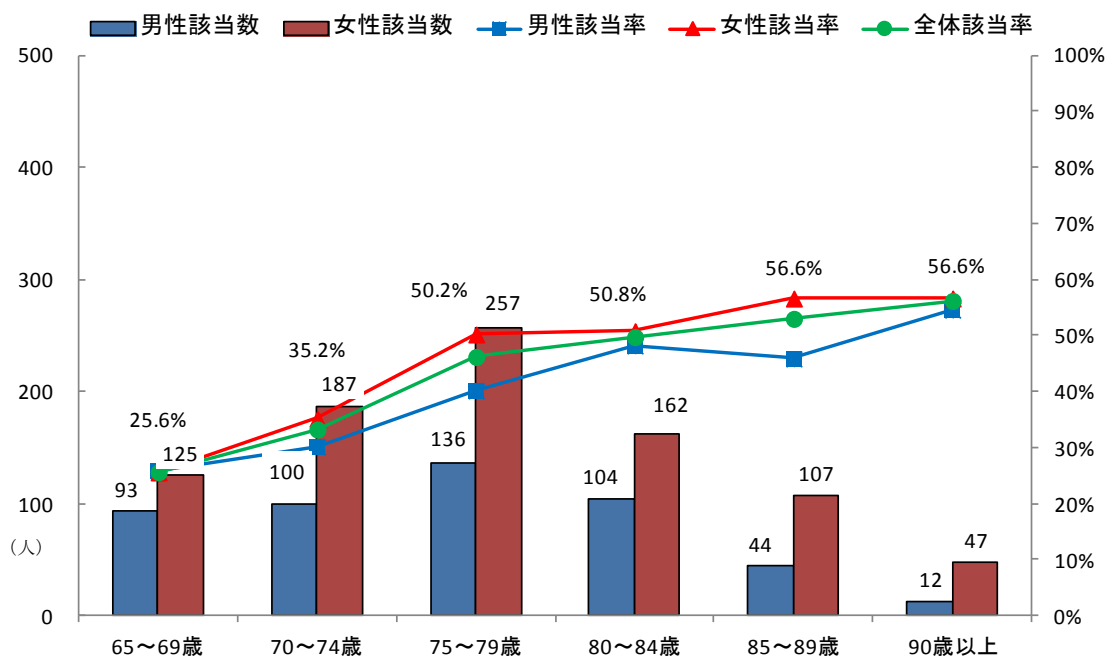


図 16

《一般高齢者（認定者除く）》

表 17

一般高齢者								
		該当		非該当		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	91	25.5%	258	72.3%	8	2.2%	357
	女性	118	24.5%	349	72.6%	14	2.9%	481
	合計	209	24.9%	607	72.4%	22	2.6%	838
70-74歳	男性	95	29.6%	208	64.8%	18	5.6%	321
	女性	173	33.8%	324	63.3%	15	2.9%	512
	合計	268	32.2%	532	63.9%	33	4.0%	833
75-79歳	男性	121	38.2%	187	59.0%	9	2.8%	317
	女性	224	48.2%	217	46.7%	24	5.2%	465
	合計	345	44.1%	404	51.7%	33	4.2%	782
80-84歳	男性	87	45.1%	90	46.6%	16	8.3%	193
	女性	131	48.7%	114	42.4%	24	8.9%	269
	合計	218	47.2%	204	44.2%	40	8.7%	462
85-89歳	男性	33	41.3%	37	46.3%	10	12.5%	80
	女性	75	52.1%	53	36.8%	16	11.1%	144
	合計	108	48.2%	90	40.2%	26	11.6%	224
90歳以上	男性	6	42.9%	6	42.9%	2	14.3%	14
	女性	27	58.7%	16	34.8%	3	6.5%	46
	合計	33	55.0%	22	36.7%	5	8.3%	60
町全体	男性	433	33.8%	786	61.3%	63	4.9%	1,282
	女性	748	39.0%	1,073	56.0%	96	5.0%	1,917
	合計	1,181	36.9%	1,859	58.1%	159	5.0%	3,199

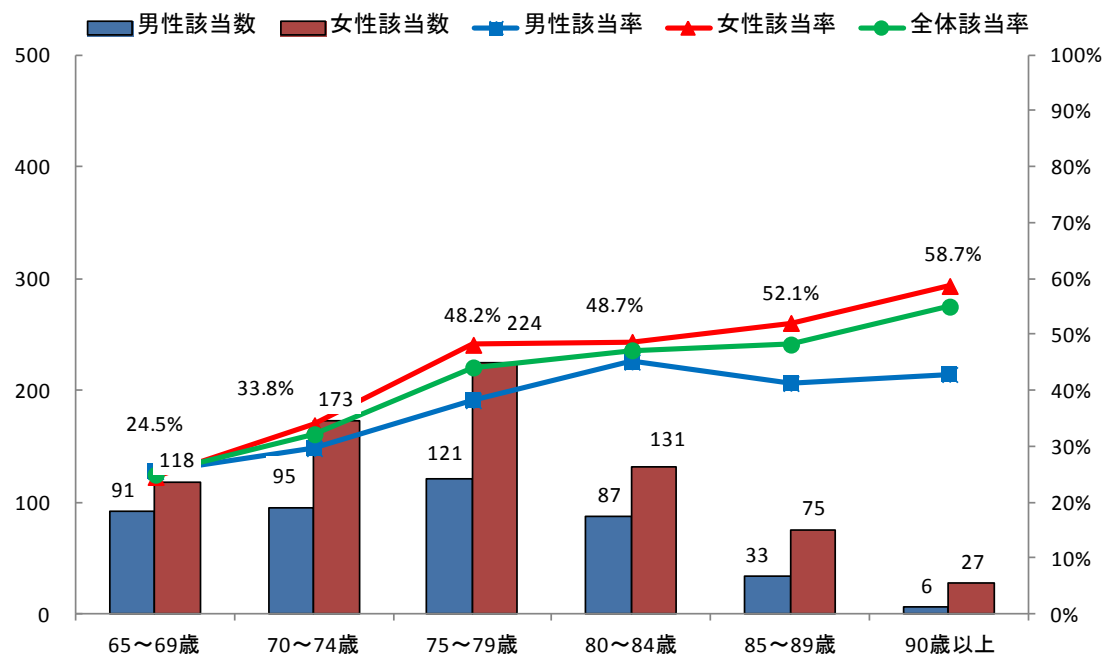


図 17

評価項目別結果② 《その他判定項目》

(1) ADL（日常生活動作）

日常生活動作（ADL：Activities of Daily Living）は、食事、移動、整容、トイレ、入浴、歩行、階段昇降、着替え、排便、排尿の10項目から成り、ADL評価指標として広く使用されているバーセルインデックスに準じた設問内容となっている（p5 評価基準参照）。

ADL各設問の配点をバーセルインデックスの評価方法に従って、各設問で自立の程度に応じて5～15点とし10項目の合計が100点満点で評価している。自立の程度に応じて、100点～65点が“高い（自立）”、60点～45点が“やや低い（起居移動に介助が必要）”40点以下が“低い（介助が必要）”と区分した上で集計をまとめている。

《岩内町全体》

表 18

町全体										
		完全自立		やや自立		介助必要		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	355	11.0%	1	1.2%	3	4.8%	3	2.8%	362
	女性	481	14.9%	2	2.4%	1	1.6%	5	4.7%	489
	合計	836	25.8%	3	3.6%	4	6.3%	8	7.5%	851
70-74歳	男性	317	9.8%	6	7.2%	2	3.2%	7	6.5%	332
	女性	504	15.6%	7	8.4%	3	4.8%	18	16.8%	532
	合計	821	25.4%	13	15.7%	5	7.9%	25	23.4%	864
75-79歳	男性	317	9.8%	9	10.8%	0	0.0%	13	12.1%	339
	女性	473	14.6%	6	7.2%	9	14.3%	24	22.4%	512
	合計	790	24.4%	15	18.1%	9	14.3%	37	34.6%	851
80-84歳	男性	190	5.9%	9	10.8%	9	14.3%	8	7.5%	216
	女性	293	9.0%	8	9.6%	6	9.5%	12	11.2%	319
	合計	483	14.9%	17	20.5%	15	23.8%	20	18.7%	535
85-89歳	男性	83	2.6%	2	2.4%	7	11.1%	4	3.7%	96
	女性	154	4.8%	13	15.7%	13	20.6%	9	8.4%	189
	合計	237	7.3%	15	18.1%	20	31.7%	13	12.1%	285
90歳以上	男性	16	0.5%	3	3.6%	1	1.6%	2	1.9%	22
	女性	55	1.7%	17	20.5%	9	14.3%	2	1.9%	83
	合計	71	2.2%	20	24.1%	10	15.9%	4	3.7%	105
町全体	男性	1,278	93.5%	30	2.2%	22	1.6%	37	2.7%	1,367
	女性	1,960	92.3%	53	2.5%	41	1.9%	70	3.3%	2,124
	合計	3,238	92.8%	83	2.4%	63	1.8%	107	3.1%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 19

		一般高齢者								
		完全自立		やや自立		介助が必要		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	305	85.4%	33	9.2%	10	2.8%	9	2.5%	357
	女性	453	94.2%	2	0.4%	2	0.4%	24	5.0%	481
	合計	758	90.5%	35	4.2%	12	1.4%	33	3.9%	838
70-74歳	男性	267	83.2%	29	9.0%	11	3.4%	14	4.4%	321
	女性	472	92.2%	5	1.0%	6	1.2%	29	5.7%	512
	合計	739	88.7%	34	4.1%	17	2.0%	43	5.2%	833
75-79歳	男性	243	76.7%	42	13.2%	18	5.7%	14	4.4%	317
	女性	400	86.0%	8	1.7%	7	1.5%	50	10.8%	465
	合計	643	82.2%	50	6.4%	25	3.2%	64	8.2%	782
80-84歳	男性	136	70.5%	17	8.8%	16	8.3%	24	12.4%	193
	女性	220	81.8%	10	3.7%	8	3.0%	31	11.5%	269
	合計	356	77.1%	27	5.8%	24	5.2%	55	11.9%	462
85-89歳	男性	61	76.3%	7	8.8%	4	5.0%	8	10.0%	80
	女性	104	72.2%	11	7.6%	18	12.5%	11	7.6%	144
	合計	165	73.7%	18	8.0%	22	9.8%	19	8.5%	224
90歳以上	男性	7	50.0%	1	7.1%	4	28.6%	2	14.3%	14
	女性	24	52.2%	8	17.4%	11	23.9%	3	6.5%	46
	合計	31	51.7%	9	15.0%	15	25.0%	5	8.3%	60
町全体	男性	1,019	79.5%	129	10.1%	63	4.9%	71	5.5%	1,282
	女性	1,673	87.3%	44	2.3%	52	2.7%	148	7.7%	1,917
	合計	2,692	84.2%	173	5.4%	115	3.6%	219	6.8%	3,199

(2). I A D L（手段的自立度）

I A D L（: Instrumental Activities of Daily Living）（手段的自立度）とは、交通機関の利用や電話の応対、買物、食事の支度、家事、洗濯、服薬管理、金銭管理など、活動的な日常生活をおくるための動作の能力全般を指す。

手段的自立度（I A D L: Instrumental Activities of Daily Living）について、各設問で「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合に1点を付与した計5点満点で評価した。5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」としている（p6評価基準参照）。

《岩内町全体》

表 20

町全体										
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	305	10.9%	35	15.5%	13	6.2%	9	3.7%	362
	女性	456	16.2%	4	1.8%	4	1.9%	25	10.2%	489
	合計	761	27.1%	39	17.3%	17	8.1%	34	13.8%	851
70-74歳	男性	269	9.6%	34	15.0%	14	6.7%	15	6.1%	332
	女性	481	17.1%	9	4.0%	10	4.8%	32	13.0%	532
	合計	750	26.7%	43	19.0%	24	11.5%	47	19.1%	864
75-79歳	男性	251	8.9%	48	21.2%	25	12.0%	15	6.1%	339
	女性	428	15.2%	16	7.1%	17	8.1%	51	20.7%	512
	合計	679	24.2%	64	28.3%	42	20.1%	66	26.8%	851
80-84歳	男性	143	5.1%	21	9.3%	27	12.9%	25	10.2%	216
	女性	243	8.6%	17	7.5%	19	9.1%	40	16.3%	319
	合計	386	13.7%	38	16.8%	46	22.0%	65	26.4%	535
85-89歳	男性	65	2.3%	11	4.9%	11	5.3%	9	3.7%	96
	女性	125	4.4%	16	7.1%	32	15.3%	16	6.5%	189
	合計	190	6.8%	27	11.9%	43	20.6%	25	10.2%	285
90歳以上	男性	9	0.3%	1	0.4%	10	4.8%	2	0.8%	22
	女性	35	1.2%	14	6.2%	27	12.9%	7	2.8%	83
	合計	44	1.6%	15	6.6%	37	17.7%	9	3.7%	105
町全体	男性	1,042	76.2%	150	11.0%	100	7.3%	75	5.5%	1,367
	女性	1,768	83.2%	76	3.6%	109	5.1%	171	8.1%	2,124
	合計	2,810	80.5%	226	6.5%	209	6.0%	246	7.0%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 21

一般高齢者										
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	305	85.4%	33	9.2%	10	2.8%	9	2.5%	357
	女性	453	94.2%	2	0.4%	2	0.4%	24	5.0%	481
	合計	758	90.5%	35	4.2%	12	1.4%	33	3.9%	838
70-74歳	男性	267	83.2%	29	9.0%	11	3.4%	14	4.4%	321
	女性	472	92.2%	5	1.0%	6	1.2%	29	5.7%	512
	合計	739	88.7%	34	4.1%	17	2.0%	43	5.2%	833
75-79歳	男性	243	76.7%	42	13.2%	18	5.7%	14	4.4%	317
	女性	400	86.0%	8	1.7%	7	1.5%	50	10.8%	465
	合計	643	82.2%	50	6.4%	25	3.2%	64	8.2%	782
80-84歳	男性	136	70.5%	17	8.8%	16	8.3%	24	12.4%	193
	女性	220	81.8%	10	3.7%	8	3.0%	31	11.5%	269
	合計	356	77.1%	27	5.8%	24	5.2%	55	11.9%	462
85-89歳	男性	61	76.3%	7	8.8%	4	5.0%	8	10.0%	80
	女性	104	72.2%	11	7.6%	18	12.5%	11	7.6%	144
	合計	165	73.7%	18	8.0%	22	9.8%	19	8.5%	224
90歳以上	男性	7	50.0%	1	7.1%	4	28.6%	2	14.3%	14
	女性	24	52.2%	8	17.4%	11	23.9%	3	6.5%	46
	合計	31	51.7%	9	15.0%	15	25.0%	5	8.3%	60
町全体	男性	1,019	79.5%	129	10.1%	63	4.9%	71	5.5%	1,282
	女性	1,673	87.3%	44	2.3%	52	2.7%	148	7.7%	1,917
	合計	2,692	84.2%	173	5.4%	115	3.6%	219	6.8%	3,199

(3). 知的能動性

《岩内町全体》

表 22

町全体										
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	214	12.3%	87	11.5%	49	6.2%	12	5.9%	362
	女性	314	18.1%	95	12.6%	56	7.1%	24	11.8%	489
	合計	528	30.4%	182	24.1%	105	13.3%	36	17.6%	851
70-74歳	男性	178	10.2%	86	11.4%	52	6.6%	16	7.8%	332
	女性	300	17.3%	122	16.1%	82	10.4%	28	13.7%	532
	合計	478	27.5%	208	27.5%	134	16.9%	44	21.6%	864
75-79歳	男性	172	9.9%	70	9.3%	88	11.1%	9	4.4%	339
	女性	241	13.9%	97	12.8%	136	17.2%	38	18.6%	512
	合計	413	23.7%	167	22.1%	224	28.3%	47	23.0%	851
80-84歳	男性	83	4.8%	58	7.7%	59	7.4%	16	7.8%	216
	女性	130	7.5%	62	8.2%	100	12.6%	27	13.2%	319
	合計	213	12.2%	120	15.9%	159	20.1%	43	21.1%	535
85-89歳	男性	44	2.5%	21	2.8%	27	3.4%	4	2.0%	96
	女性	47	2.7%	43	5.7%	81	10.2%	18	8.8%	189
	合計	91	5.2%	64	8.5%	108	13.6%	22	10.8%	285
90歳以上	男性	5	0.3%	3	0.4%	12	1.5%	2	1.0%	22
	女性	11	0.6%	12	1.6%	50	6.3%	10	4.9%	83
	合計	16	0.9%	15	2.0%	62	7.8%	12	5.9%	105
町全体	男性	696	50.9%	325	23.8%	287	21.0%	59	4.3%	1,367
	女性	1,043	49.1%	431	20.3%	505	23.8%	145	6.8%	2,124
	合計	1,739	49.8%	756	21.7%	792	22.7%	204	5.8%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 23

		一般高齢者								
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65～69歳	男性	214	59.9%	86	24.1%	46	12.9%	11	3.1%	357
	女性	311	64.7%	95	19.8%	51	10.6%	24	5.0%	481
	合計	525	62.6%	181	21.6%	97	11.6%	35	4.2%	838
70～74歳	男性	175	54.5%	83	25.9%	47	14.6%	16	5.0%	321
	女性	294	57.4%	118	23.0%	75	14.6%	25	4.9%	512
	合計	469	56.3%	201	24.1%	122	14.6%	41	4.9%	833
75～79歳	男性	168	53.0%	67	21.1%	74	23.3%	8	2.5%	317
	女性	233	50.1%	88	18.9%	108	23.2%	36	7.7%	465
	合計	401	51.3%	155	19.8%	182	23.3%	44	5.6%	782
80～84歳	男性	77	39.9%	55	28.5%	45	23.3%	16	8.3%	193
	女性	125	46.5%	51	19.0%	70	26.0%	23	8.6%	269
	合計	202	43.7%	106	22.9%	115	24.9%	39	8.4%	462
85～89歳	男性	40	50.0%	17	21.3%	19	23.8%	4	5.0%	80
	女性	43	29.9%	35	24.3%	51	35.4%	15	10.4%	144
	合計	83	37.1%	52	23.2%	70	31.3%	19	8.5%	224
90歳以上	男性	5	35.7%	2	14.3%	6	42.9%	1	7.1%	14
	女性	9	19.6%	5	10.9%	28	60.9%	4	8.7%	46
	合計	14	23.3%	7	11.7%	34	56.7%	5	8.3%	60
町全体	男性	679	53.0%	310	24.2%	237	18.5%	56	4.4%	1,282
	女性	1,015	52.9%	392	20.4%	383	20.0%	127	6.6%	1,917
	合計	1,694	53.0%	702	21.9%	620	19.4%	183	5.7%	3,199

(4). 社会的役割

社会的役割とは、主に友人宅への訪問、他人の相談、見舞いなど、地域で社会的な役割をはたす能力を指す。

高齢者の社会活動に関する設問4問に基づき、各設問「はい」と回答した場合に1点を付与し4点満点中、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」として評価した（p6評価基準参照）。

《岩内町全体》

表 24

町全体										
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	152	11.2%	81	11.2%	112	9.5%	17	7.1%	362
	女性	287	21.2%	91	12.6%	77	6.5%	34	14.1%	489
	合計	439	32.4%	172	23.9%	189	16.1%	51	21.2%	851
70-74歳	男性	125	9.2%	78	10.8%	113	9.6%	16	6.6%	332
	女性	252	18.6%	125	17.3%	125	10.6%	30	12.4%	532
	合計	377	27.9%	203	28.2%	238	20.2%	46	19.1%	864
75-79歳	男性	121	8.9%	70	9.7%	139	11.8%	9	3.7%	339
	女性	188	13.9%	116	16.1%	163	13.9%	45	18.7%	512
	合計	309	22.8%	186	25.8%	302	25.7%	54	22.4%	851
80-84歳	男性	58	4.3%	39	5.4%	100	8.5%	19	7.9%	216
	女性	109	8.1%	59	8.2%	115	9.8%	36	14.9%	319
	合計	167	12.3%	98	13.6%	215	18.3%	55	22.8%	535
85-89歳	男性	22	1.6%	16	2.2%	54	4.6%	4	1.7%	96
	女性	36	2.7%	33	4.6%	96	8.2%	24	10.0%	189
	合計	58	4.3%	49	6.8%	150	12.8%	28	11.6%	285
90歳以上	男性	1	0.1%	2	0.3%	18	1.5%	1	0.4%	22
	女性	2	0.1%	11	1.5%	64	5.4%	6	2.5%	83
	合計	3	0.2%	13	1.8%	82	7.0%	7	2.9%	105
町全体	男性	479	35.0%	286	20.9%	536	39.2%	66	4.8%	1,367
	女性	874	41.1%	435	20.5%	640	30.1%	175	8.2%	2,124
	合計	1,353	38.8%	721	20.7%	1,176	33.7%	241	6.9%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 25

		一般高齢者								
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	152	42.6%	80	22.4%	108	30.3%	17	4.8%	357
	女性	284	59.0%	89	18.5%	74	15.4%	34	7.1%	481
	合計	436	52.0%	169	20.2%	182	21.7%	51	6.1%	838
70-74歳	男性	123	38.3%	76	23.7%	106	33.0%	16	5.0%	321
	女性	249	48.6%	123	24.0%	112	21.9%	28	5.5%	512
	合計	372	44.7%	199	23.9%	218	26.2%	44	5.3%	833
75-79歳	男性	118	37.2%	67	21.1%	123	38.8%	9	2.8%	317
	女性	185	39.8%	104	22.4%	136	29.2%	40	8.6%	465
	合計	303	38.7%	171	21.9%	259	33.1%	49	6.3%	782
80-84歳	男性	56	29.0%	37	19.2%	81	42.0%	19	9.8%	193
	女性	101	37.5%	56	20.8%	82	30.5%	30	11.2%	269
	合計	157	34.0%	93	20.1%	163	35.3%	49	10.6%	462
85-89歳	男性	21	26.3%	16	20.0%	39	48.8%	4	5.0%	80
	女性	32	22.2%	27	18.8%	66	45.8%	19	13.2%	144
	合計	53	23.7%	43	19.2%	105	46.9%	23	10.3%	224
90歳以上	男性	1	7.1%	2	14.3%	10	71.4%	1	7.1%	14
	女性	1	2.2%	6	13.0%	37	80.4%	2	4.3%	46
	合計	2	3.3%	8	13.3%	47	78.3%	3	5.0%	60
町全体	男性	471	36.7%	278	21.7%	467	36.4%	66	5.1%	1,282
	女性	852	44.4%	405	21.1%	507	26.4%	153	8.0%	1,917
	合計	1,323	41.4%	683	21.4%	974	30.4%	219	6.8%	3,199

(5). 老研式活動能力指標

老研式活動能力指標は、手段的自立度（IADL）、知的能動性、社会的役割の3つの観点による13項目を13点満点で評価し、11点以上を「高い」、9～10点を「やや低い」、8点以下を「低い」として評価した（p6 評価基準参照）。

《岩内町全体》

表 26

		町全体								
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	235	11.5%	82	12.2%	33	5.9%	12	5.5%	362
	女性	380	18.6%	61	9.1%	22	3.9%	26	11.9%	489
	合計	615	30.1%	143	21.3%	55	9.8%	38	17.4%	851
70-74歳	男性	204	10.0%	76	11.3%	36	6.4%	16	7.3%	332
	女性	376	18.4%	84	12.5%	43	7.7%	29	13.3%	532
	合計	580	28.4%	160	23.9%	79	14.1%	45	20.6%	864
75-79歳	男性	186	9.1%	81	12.1%	64	11.4%	8	3.7%	339
	女性	291	14.3%	101	15.1%	78	13.9%	42	19.3%	512
	合計	477	23.4%	182	27.2%	142	25.3%	50	22.9%	851
80-84歳	男性	97	4.8%	49	7.3%	53	9.4%	17	7.8%	216
	女性	155	7.6%	64	9.6%	67	11.9%	33	15.1%	319
	合計	252	12.3%	113	16.9%	120	21.4%	50	22.9%	535
85-89歳	男性	39	1.9%	24	3.6%	28	5.0%	5	2.3%	96
	女性	64	3.1%	31	4.6%	73	13.0%	21	9.6%	189
	合計	103	5.0%	55	8.2%	101	18.0%	26	11.9%	285
90歳以上	男性	2	0.1%	7	1.0%	12	2.1%	1	0.5%	22
	女性	12	0.6%	10	1.5%	53	9.4%	8	3.7%	83
	合計	14	0.7%	17	2.5%	65	11.6%	9	4.1%	105
町全体	男性	763	55.8%	319	23.3%	226	16.5%	59	4.3%	1,367
	女性	1,278	60.2%	351	16.5%	336	15.8%	159	7.5%	2,124
	合計	2,041	58.5%	670	19.2%	562	16.1%	218	6.2%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 27

一般高齢者										
		高い		やや低い		低い		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	235	65.8%	81	22.7%	29	8.1%	12	3.4%	357
	女性	376	78.2%	61	12.7%	18	3.7%	26	5.4%	481
	合計	611	72.9%	142	16.9%	47	5.6%	38	4.5%	838
70-74歳	男性	202	62.9%	72	22.4%	32	10.0%	15	4.7%	321
	女性	370	72.3%	83	16.2%	32	6.3%	27	5.3%	512
	合計	572	68.7%	155	18.6%	64	7.7%	42	5.0%	833
75-79歳	男性	183	57.7%	78	24.6%	49	15.5%	7	2.2%	317
	女性	283	60.9%	89	19.1%	55	11.8%	38	8.2%	465
	合計	466	59.6%	167	21.4%	104	13.3%	45	5.8%	782
80-84歳	男性	92	47.7%	45	23.3%	40	20.7%	16	8.3%	193
	女性	146	54.3%	54	20.1%	40	14.9%	29	10.8%	269
	合計	238	51.5%	99	21.4%	80	17.3%	45	9.7%	462
85-89歳	男性	38	47.5%	20	25.0%	18	22.5%	4	5.0%	80
	女性	58	40.3%	24	16.7%	46	31.9%	16	11.1%	144
	合計	96	42.9%	44	19.6%	64	28.6%	20	8.9%	224
90歳以上	男性	2	14.3%	6	42.9%	5	35.7%	1	7.1%	14
	女性	9	19.6%	6	13.0%	28	60.9%	3	6.5%	46
	合計	11	18.3%	12	20.0%	33	55.0%	4	6.7%	60
町全体	男性	752	58.7%	302	23.6%	173	13.5%	55	4.3%	1,282
	女性	1,242	64.8%	317	16.5%	219	11.4%	139	7.3%	1,917
	合計	1,994	62.3%	619	19.3%	392	12.3%	194	6.1%	3,199

(6). C P S

認知機能障害の評価尺度であるC P S（Cognitive Performance Scale）は、0レベル（障害なし）から6レベル（最重度の障害あり）までの7段階指標で認知機能の障害程度を評価できる。認知機能をC P Sに基づき評価し、分類した結果を以下にまとめた（p7 評価基準参照）。

《岩内町全体》

表 28

		0レベル		1レベル		2レベル		3レベル		4レベル		5レベル		6レベル		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	247	68.2%	85	23.5%	19	5.2%	2	0.6%	2	0.6%	2	0.6%	1	0.3%	4	1.1%	362
	女性	380	77.7%	80	16.4%	12	2.5%	2	0.4%	1	0.2%	4	0.8%	0	0.0%	10	2.0%	489
	合計	627	73.7%	165	19.4%	31	3.6%	4	0.5%	3	0.4%	6	0.7%	1	0.1%	14	1.6%	851
70-74歳	男性	202	60.8%	90	27.1%	20	6.0%	5	1.5%	2	0.6%	1	0.3%	0	0.0%	12	3.6%	332
	女性	362	88.0%	115	21.6%	23	4.3%	9	1.7%	0	0.0%	3	0.6%	0	0.0%	20	3.8%	532
	合計	564	65.3%	205	23.7%	43	5.0%	14	1.6%	2	0.2%	4	0.5%	0	0.0%	32	3.7%	864
75-79歳	男性	189	55.8%	84	24.8%	35	10.3%	15	4.4%	2	0.6%	3	0.9%	0	0.0%	11	3.2%	339
	女性	262	51.2%	153	29.9%	45	8.8%	10	2.0%	3	0.6%	4	0.8%	3	0.6%	32	6.3%	512
	合計	451	53.0%	237	27.8%	80	9.4%	25	2.9%	5	0.6%	7	0.8%	3	0.4%	43	5.1%	851
80-84歳	男性	95	44.0%	56	25.9%	25	11.6%	16	7.4%	2	0.9%	6	2.8%	1	0.5%	15	6.9%	216
	女性	157	49.2%	85	26.6%	31	9.7%	11	3.4%	4	1.3%	1	0.3%	1	0.3%	29	9.1%	319
	合計	252	47.1%	141	26.4%	56	10.5%	27	5.0%	6	1.1%	7	1.3%	2	0.4%	44	8.2%	535
85-89歳	男性	33	34.4%	32	33.3%	12	12.5%	8	8.6%	0	0.0%	4	4.2%	1	1.0%	6	6.3%	96
	女性	69	36.5%	54	28.6%	26	13.8%	10	5.3%	6	3.2%	6	3.2%	2	1.1%	16	8.5%	189
	合計	102	35.8%	86	30.2%	38	13.3%	18	6.3%	6	2.1%	10	3.5%	3	1.1%	22	7.7%	285
90歳以上	男性	3	13.6%	5	22.7%	3	13.6%	3	13.6%	0	0.0%	4	18.2%	0	0.0%	4	18.2%	22
	女性	29	34.9%	21	25.3%	11	13.3%	6	7.2%	4	4.8%	3	3.6%	3	3.6%	6	7.2%	83
	合計	32	30.5%	26	24.8%	14	13.3%	9	8.6%	4	3.8%	7	6.7%	3	2.9%	10	9.5%	105
町全体	男性	769	56.3%	352	25.7%	114	8.3%	49	3.6%	8	0.6%	20	1.5%	3	0.2%	52	3.8%	1,367
	女性	1,259	59.3%	508	23.9%	148	7.0%	48	2.3%	18	0.8%	21	1.0%	9	0.4%	113	5.3%	2,124
	合計	2,028	58.1%	860	24.6%	262	7.5%	97	2.8%	26	0.7%	41	1.2%	12	0.3%	165	4.7%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 29

		0レベル		1レベル		2レベル		3レベル		4レベル		5レベル		6レベル		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	247	69.2%	83	23.2%	19	5.3%	1	0.3%	1	0.3%	2	0.6%	1	0.3%	3	0.8%	357
	女性	377	78.4%	79	16.4%	10	2.1%	2	0.4%	1	0.2%	3	0.6%	0	0.0%	9	1.9%	481
	合計	624	74.5%	162	19.3%	29	3.5%	3	0.4%	2	0.2%	5	0.6%	1	0.1%	12	1.4%	838
70-74歳	男性	199	62.0%	87	27.1%	17	5.3%	5	1.6%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	12	3.7%	321
	女性	357	69.7%	110	21.5%	18	3.5%	8	1.6%	0	0.0%	2	0.4%	0	0.0%	17	3.3%	512
	合計	556	66.7%	197	23.6%	35	4.2%	13	1.6%	1	0.1%	2	0.2%	0	0.0%	29	3.5%	833
75-79歳	男性	184	58.0%	80	25.2%	27	8.5%	12	3.8%	1	0.3%	3	0.9%	0	0.0%	10	3.2%	317
	女性	250	53.8%	136	29.2%	40	8.6%	7	1.5%	2	0.4%	1	0.2%	2	0.4%	27	5.8%	465
	合計	434	55.5%	216	27.6%	67	8.6%	19	2.4%	3	0.4%	4	0.5%	2	0.3%	37	4.7%	782
80-84歳	男性	91	47.2%	50	25.9%	24	12.4%	10	5.2%	1	0.5%	4	2.1%	0	0.0%	13	6.7%	193
	女性	144	53.5%	69	25.7%	23	8.6%	5	1.9%	2	0.7%	0	0.0%	1	0.4%	25	9.3%	269
	合計	235	50.9%	119	25.8%	47	10.2%	15	3.2%	3	0.6%	4	0.9%	1	0.2%	38	8.2%	462
85-89歳	男性	31	38.8%	28	35.0%	9	11.3%	4	5.0%	0	0.0%	1	1.3%	1	1.3%	6	7.5%	80
	女性	55	38.2%	42	29.2%	21	14.6%	6	4.2%	2	1.4%	4	2.8%	1	0.7%	13	9.0%	144
	合計	86	38.4%	70	31.3%	30	13.4%	10	4.5%	2	0.9%	5	2.2%	2	0.9%	19	8.5%	224
90歳以上	男性	3	21.4%	4	28.6%	0	0.0%	2	14.3%	0	0.0%	3	21.4%	0	0.0%	2	14.3%	14
	女性	18	39.1%	16	34.8%	3	6.5%	3	6.5%	2	4.3%	0	0.0%	1	2.2%	3	6.5%	46
	合計	21	35.0%	20	33.3%	3	5.0%	5	8.3%	2	3.3%	3	5.0%	1	1.7%	5	8.3%	60
町全体	男性	755	58.9%	332	25.9%	96	7.5%	34	2.7%	4	0.3%	13	1.0%	2	0.2%	46	3.6%	1,282
	女性	1,201	62.6%	452	23.6%	115	6.0%	31	1.6%	9	0.5%	10	0.5%	5	0.3%	94	4.9%	1,917
	合計	1,956	61.1%	784	24.5%	211	6.6%	65	2.0%	13	0.4%	23	0.7%	7	0.2%	140	4.4%	3,199

(7). 転倒リスク

《岩内町全体》

表 30

町全体								
		リスクあり		リスクなし		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	69	5.3%	286	14.0%	7	4.4%	362
	女性	117	9.1%	358	17.5%	14	8.9%	489
	合計	186	14.4%	644	31.5%	21	13.3%	851
70-74歳	男性	87	6.7%	231	11.3%	14	8.9%	332
	女性	178	13.8%	331	16.2%	23	14.6%	532
	合計	265	20.5%	562	27.5%	37	23.4%	864
75-79歳	男性	110	8.5%	223	10.9%	6	3.8%	339
	女性	222	17.2%	263	12.9%	27	17.1%	512
	合計	332	25.7%	486	23.8%	33	20.9%	851
80-84歳	男性	92	7.1%	105	5.1%	19	12.0%	216
	女性	173	13.4%	124	6.1%	22	13.9%	319
	合計	265	20.5%	229	11.2%	41	25.9%	535
85-89歳	男性	47	3.6%	41	2.0%	8	5.1%	96
	女性	119	9.2%	60	2.9%	10	6.3%	189
	合計	166	12.9%	101	4.9%	18	11.4%	285
90歳以上	男性	13	1.0%	7	0.3%	2	1.3%	22
	女性	63	4.9%	14	0.7%	6	3.8%	83
	合計	76	5.9%	21	1.0%	8	5.1%	105
町全体	男性	418	30.6%	893	65.3%	56	4.1%	1,367
	女性	872	41.1%	1,150	54.1%	102	4.8%	2,124
	合計	1,290	37.0%	2,043	58.5%	158	4.5%	3,491

《一般高齢者（認定者除く）》

表 31

一般高齢者								
		リスクあり		リスクなし		判定不能		合計
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	
65-69歳	男性	66	18.5%	285	79.8%	6	1.7%	357
	女性	110	22.9%	357	74.2%	14	2.9%	481
	合計	176	21.0%	642	76.6%	20	2.4%	838
70-74歳	男性	79	24.6%	228	71.0%	14	4.4%	321
	女性	162	31.6%	329	64.3%	21	4.1%	512
	合計	241	28.9%	557	66.9%	35	4.2%	833
75-79歳	男性	93	29.3%	218	68.8%	6	1.9%	317
	女性	181	38.9%	257	55.3%	27	5.8%	465
	合計	274	35.0%	475	60.7%	33	4.2%	782
80-84歳	男性	72	37.3%	103	53.4%	18	9.3%	193
	女性	132	49.1%	117	43.5%	20	7.4%	269
	合計	204	44.2%	220	47.6%	38	8.2%	462
85-89歳	男性	35	43.8%	37	46.3%	8	10.0%	80
	女性	82	56.9%	55	38.2%	7	4.9%	144
	合計	117	52.2%	92	41.1%	15	6.7%	224
90歳以上	男性	6	42.9%	7	50.0%	1	7.1%	14
	女性	32	69.6%	11	23.9%	3	6.5%	46
	合計	38	63.3%	18	30.0%	4	6.7%	60
町全体	男性	351	27.4%	878	68.5%	53	4.1%	1,282
	女性	699	36.5%	1,126	58.7%	92	4.8%	1,917
	合計	1,050	32.8%	2,004	62.6%	145	4.5%	3,199

3. 設問別回答結果

本章では設問別の回答結果を岩内町全体の単純集計としてまとめている。

問1 あなたのご家族や生活状況について

問1-Q1. 家族構成をお教え下さい

表 32

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
一人暮らし	406	21.2%	375	29.2%	100	34.2%	881	25.2%
家族など同居 (二世帯住宅を含む)	1,217	63.6%	686	53.3%	153	52.4%	2,056	58.9%
その他(施設入居など)	4	0.2%	39	3.0%	9	3.1%	52	1.5%
回答不備・無回答	286	15.0%	186	14.5%	30	10.3%	502	14.4%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

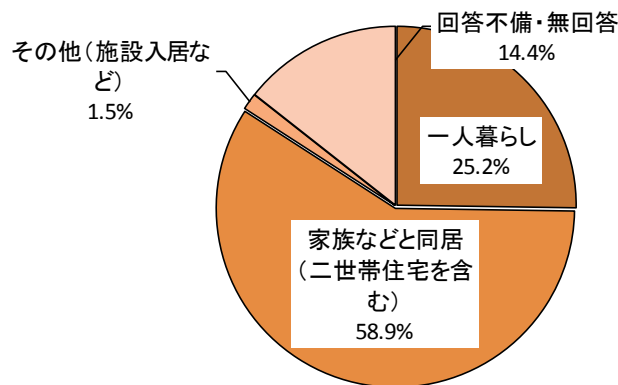


図 18

問1-Q1-1. ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか
(いくつでも)

表 33

	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
有効回答者数 (家族など同居者)	n=1,217		n=686		n=153		n=2,056	
夫・妻	964	79.2%	438	63.8%	77	50.3%	1,479	71.9%
息子	299	24.6%	215	31.3%	42	27.5%	556	27.0%
娘	186	15.3%	138	20.1%	51	33.3%	375	18.2%
子の配偶者	67	5.5%	68	9.9%	28	18.3%	163	7.9%
孫	121	9.9%	92	13.4%	21	13.7%	234	11.4%
兄弟姉妹	24	2.0%	16	2.3%	1	0.7%	41	2.0%
その他	31	2.5%	18	2.6%	5	3.3%	54	2.6%

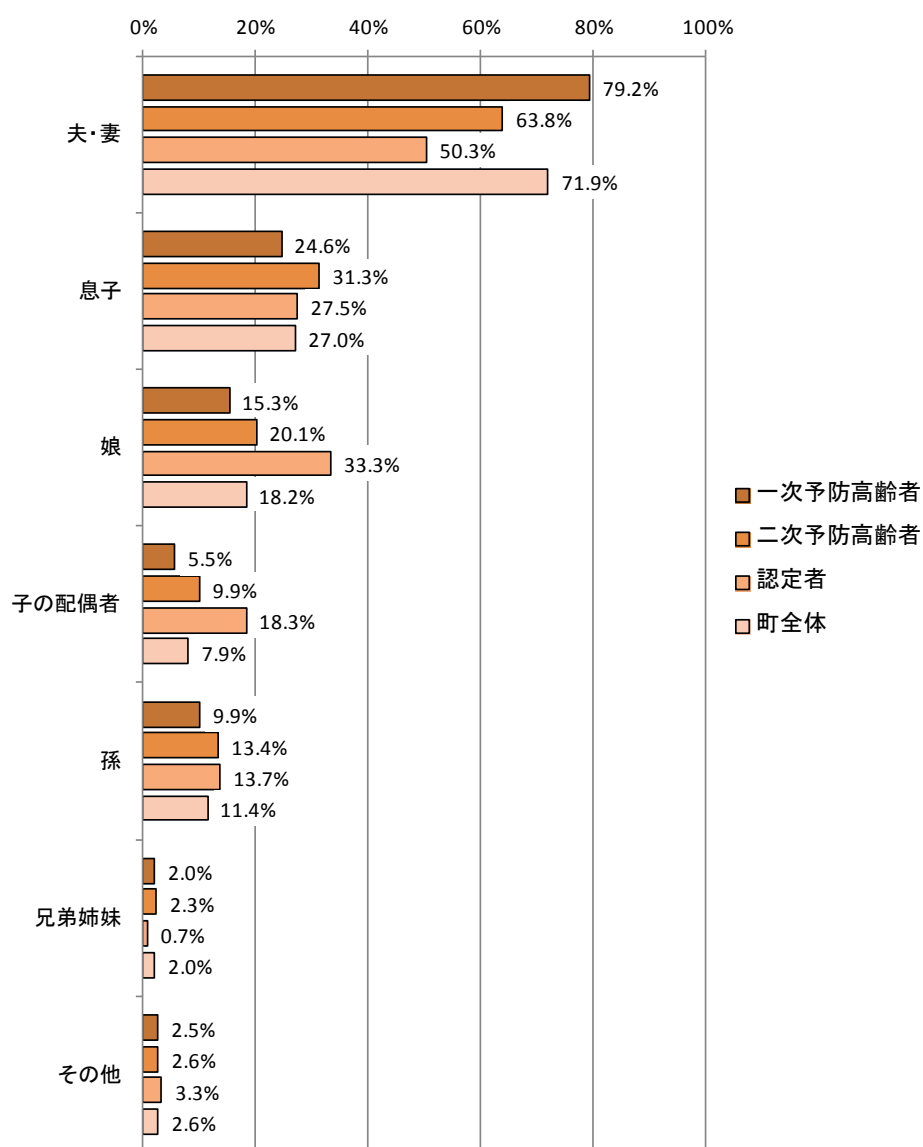


図 19

問 1-Q 1-2. (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか

表 34

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
よくある	325	26.7%	219	31.9%	49	32.0%	593	28.8%
たまにある	535	44.0%	275	40.1%	68	44.4%	878	42.7%
ない	291	23.9%	156	22.7%	28	18.3%	475	23.1%
回答不備・無回答	66	5.4%	36	5.2%	8	5.2%	110	5.4%
有効回答者計 (家族などと同居者)	1,217	100.0%	686	100.0%	153	100.0%	2,056	100.0%

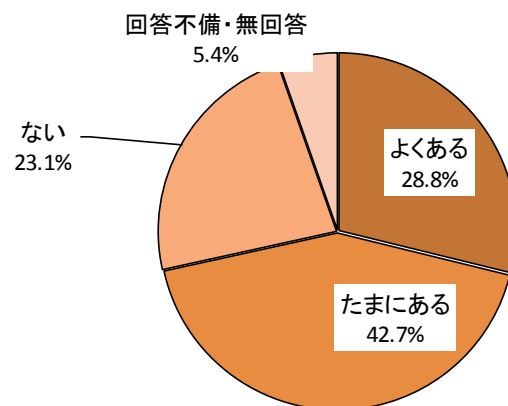


図 20

問 1-Q 2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

表 35

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
手助けは必要ない	1,552	81.1%	707	55.0%	28	9.6%	2,287	65.5%
何らかの手助けは必要だが、現在は受けていない	62	3.2%	233	18.1%	36	12.3%	331	9.5%
何らかの手助けは必要で、手助けを受けている	37	1.9%	162	12.6%	183	62.7%	382	10.9%
回答不備・無回答	262	13.7%	184	14.3%	45	15.4%	491	14.1%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

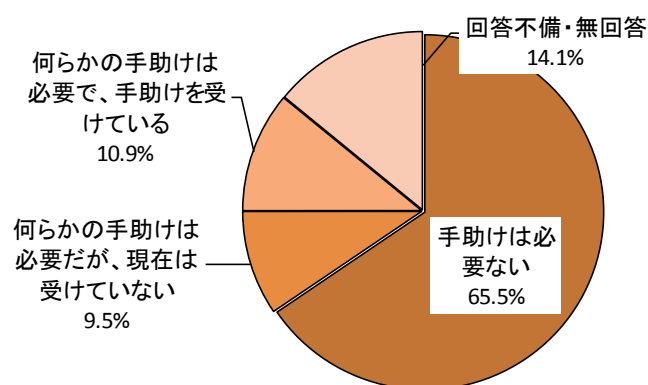


図 21

問1-Q2-1. (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか
(いくつでも)

《手助けが必要だが、現在は受けていない》

表 36

	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
有効回答者数 (現在は受けていない)	n=62		n=233		n=36		n=331	
脳出血や脳梗塞	3	4.8%	20	8.6%	3	8.3%	26	7.9%
心臓病	9	14.5%	28	12.0%	8	22.2%	45	13.6%
がん	2	3.2%	20	8.6%	3	8.3%	25	7.6%
肺炎や気管支炎等	1	1.6%	7	3.0%	3	8.3%	11	3.3%
関節の病気(リウマチ等)	5	8.1%	20	8.6%	5	13.9%	30	9.1%
認知症(アルツハイマー等)	3	4.8%	6	2.6%	7	19.4%	16	4.8%
パーキンソン病	0	0.0%	2	0.9%	3	8.3%	5	1.5%
糖尿病	1	1.6%	24	10.3%	6	16.7%	31	9.4%
目の障害・耳の障害	4	6.5%	32	13.7%	6	16.7%	42	12.7%
骨折・打撲	1	1.6%	19	8.2%	3	8.3%	23	6.9%
脊椎損傷	2	3.2%	14	6.0%	1	2.8%	17	5.1%
高齢による衰弱	3	4.8%	58	24.9%	11	30.6%	72	21.8%
その他	4	6.5%	29	12.4%	2	5.6%	35	10.6%

《手助けが必要で、受けている》

表 37

	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
有効回答者数 (手助けを受けている)	n=37		n=162		n=183		n=382	
脳出血や脳梗塞	8	21.6%	22	13.6%	51	27.9%	81	21.2%
心臓病	3	8.1%	25	15.4%	26	14.2%	54	14.1%
がん	1	2.7%	12	7.4%	7	3.8%	20	5.2%
肺炎や気管支炎等	2	5.4%	9	5.6%	9	4.9%	20	5.2%
関節の病気(リウマチ等)	3	8.1%	18	11.1%	15	8.2%	36	9.4%
認知症(アルツハイマー等)	2	5.4%	35	21.6%	33	18.0%	70	18.3%
パーキンソン病	0	0.0%	7	4.3%	2	1.1%	9	2.4%
糖尿病	2	5.4%	20	12.3%	23	12.6%	45	11.8%
目の障害・耳の障害	2	5.4%	43	26.5%	27	14.8%	72	18.8%
骨折・打撲	0	0.0%	15	9.3%	18	9.8%	33	8.6%
脊椎損傷	2	5.4%	5	3.1%	11	6.0%	18	4.7%
高齢による衰弱	6	16.2%	44	27.2%	57	31.1%	107	28.0%
その他	6	16.2%	26	16.0%	28	15.3%	60	15.7%

《手助けが必要だが、現在は受けていない》

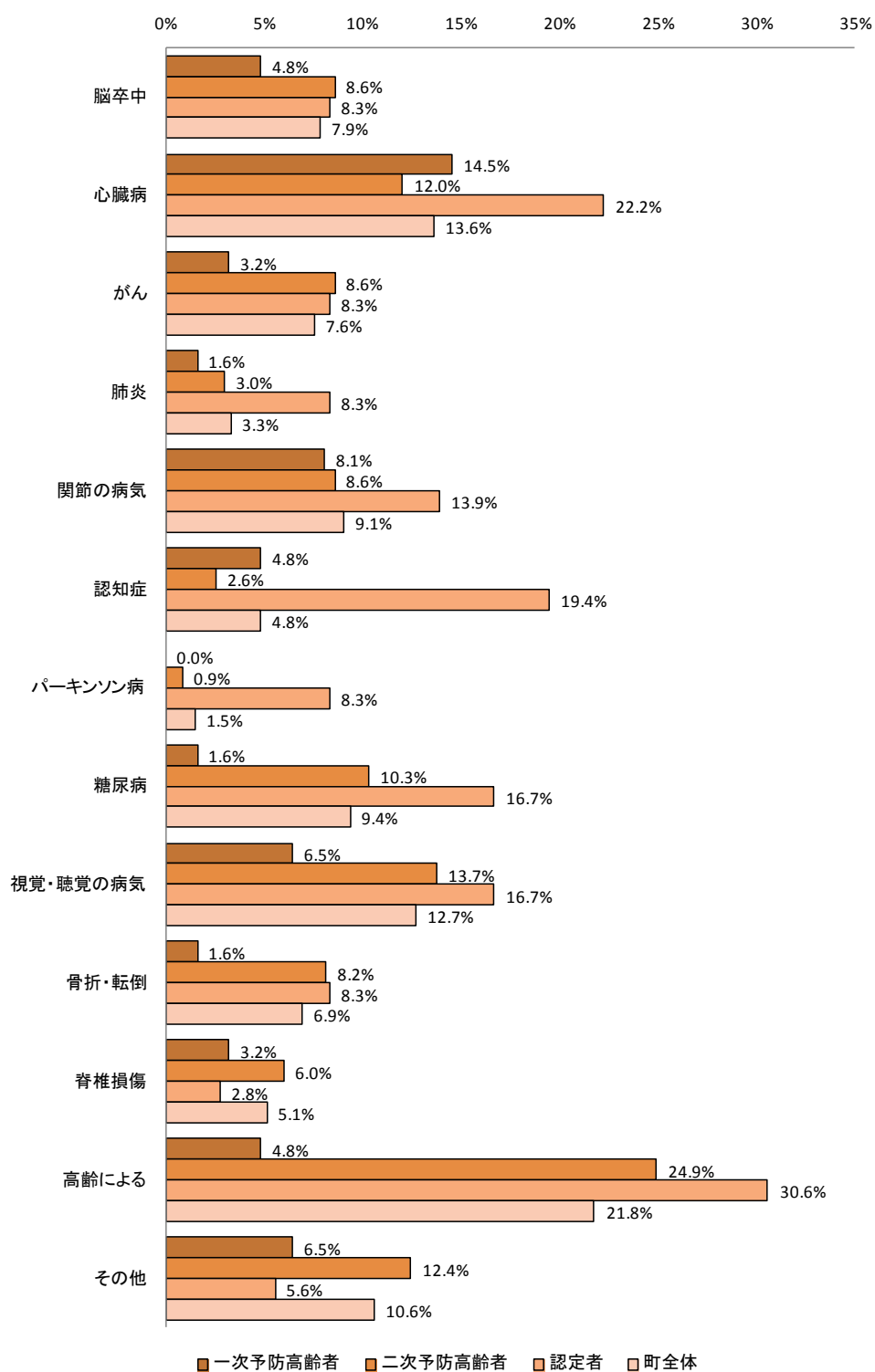


図 22

《手助けが必要で、受けている》

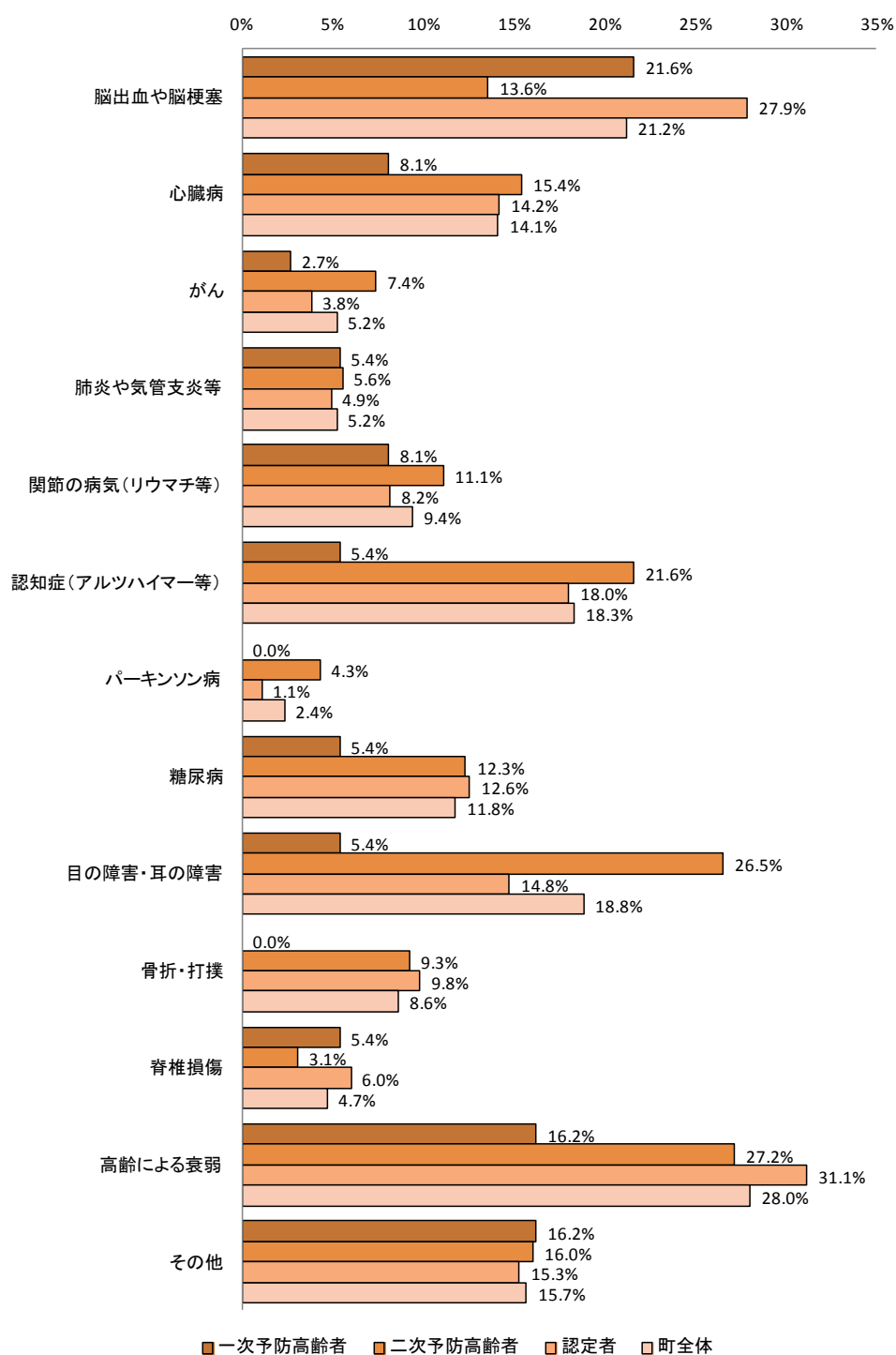


図 23

問 1-Q 2-2. (介護・介助が必要な方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか

表 38

	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
有効回答者数 (手助けを受けている)	n=37		n=162		n=183		n=382	
夫・妻	8	21.6%	32	19.8%	29	15.8%	69	18.1%
息子	5	13.5%	3	1.9%	3	1.6%	11	2.9%
娘	7	18.9%	31	19.1%	33	18.0%	71	18.6%
子の配偶者	0	0.0%	4	2.5%	3	1.6%	7	1.8%
孫	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	1	0.3%
兄弟・姉妹	1	2.7%	4	2.5%	2	1.1%	7	1.8%
訪問ヘルパー	2	5.4%	6	3.7%	45	24.6%	53	13.9%
その他	4	10.8%	34	21.0%	6	3.3%	44	11.5%
複数回答	6	16.2%	37	22.8%	57	31.1%	100	26.2%
無回答	4	10.8%	10	6.2%	5	2.7%	19	5.0%

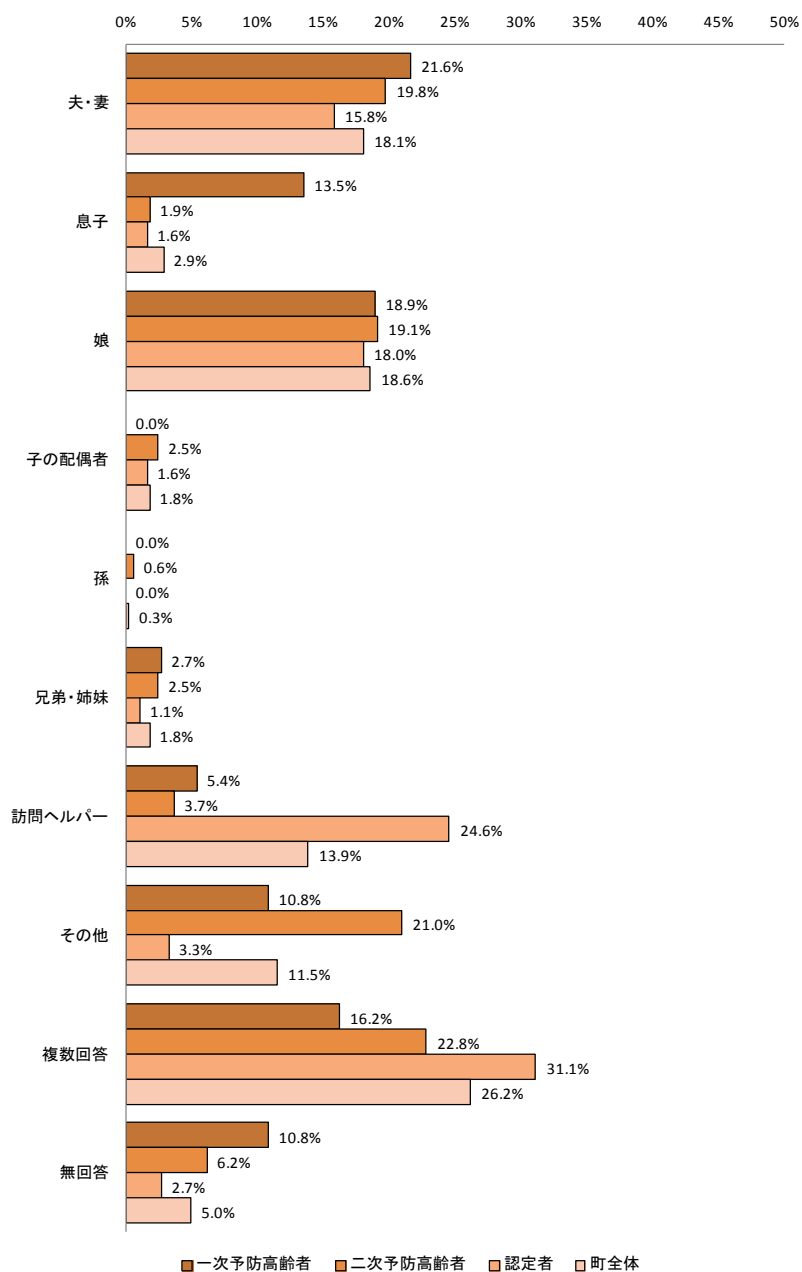


図 24

問1-Q2-3. (介護・介助が必要な方のみ) 主に介護・介助をしている方の年齢は、次のどれですか

表 39

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
65歳未満	13	35.1%	69	42.6%	82	44.8%	164	42.9%
65～74歳	7	18.9%	34	21.0%	28	15.3%	69	18.1%
75～84歳	6	16.2%	29	17.9%	40	21.9%	75	19.6%
85歳以上	0	0.0%	8	4.9%	9	4.9%	17	4.5%
回答不備・無回答	11	29.7%	22	13.6%	24	13.1%	57	14.9%
合計	37	100.0%	162	100.0%	183	100.0%	382	100.0%

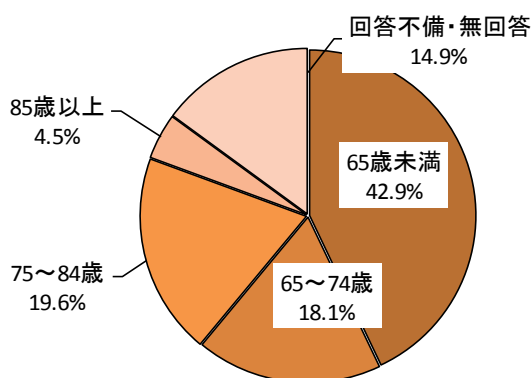
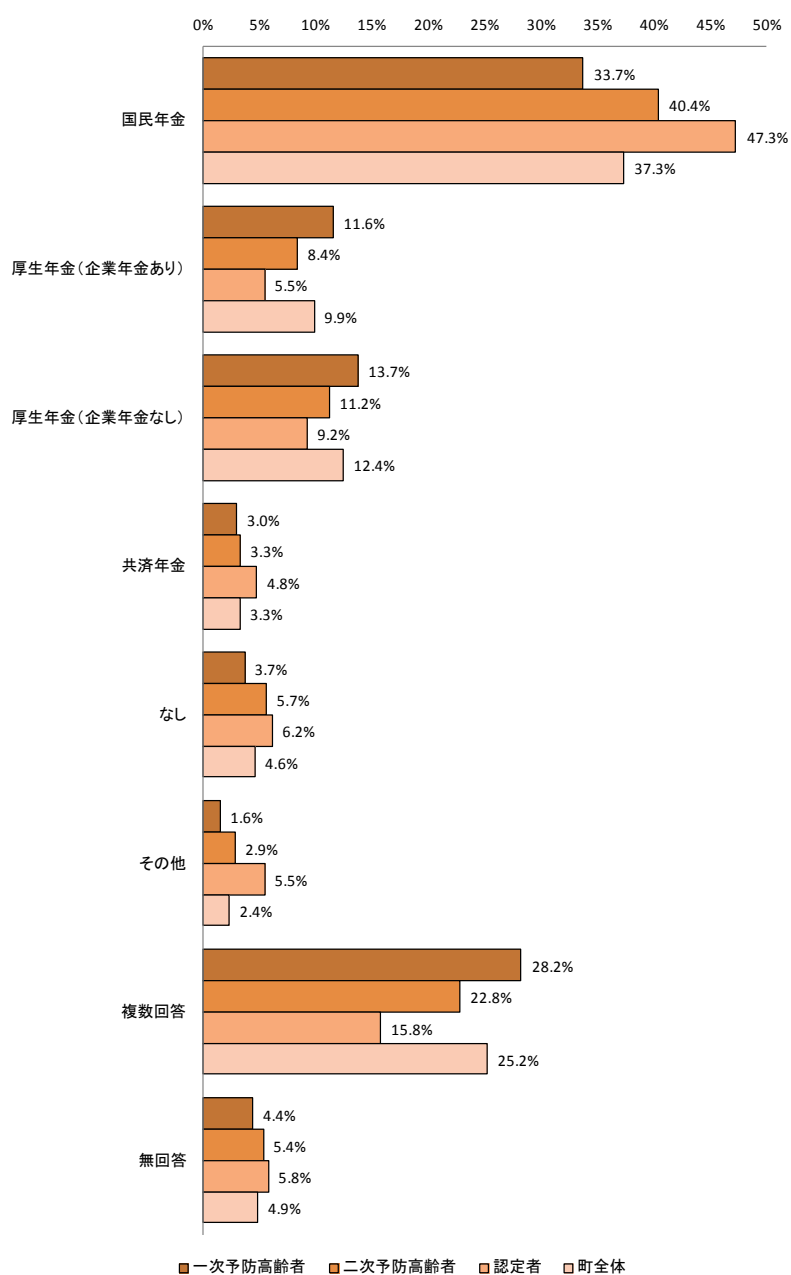


図 25

問1-Q3. 年金の種類は次のどれですか

表 40

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
国民年金	645	33.7%	519	40.4%	138	47.3%	1302	37.3%
厚生年金(企業年金あり)	221	11.6%	108	8.4%	16	5.5%	345	9.9%
厚生年金(企業年金なし)	263	13.7%	144	11.2%	27	9.2%	434	12.4%
共済年金	58	3.0%	43	3.3%	14	4.8%	115	3.3%
なし	71	3.7%	73	5.7%	18	6.2%	162	4.6%
その他	30	1.6%	37	2.9%	16	5.5%	83	2.4%
複数回答	540	28.2%	293	22.8%	46	15.8%	879	25.2%
無回答	85	4.4%	69	5.4%	17	5.8%	171	4.9%
合計	1913	100.0%	1286	100.0%	292	100.0%	3491	100.0%



問 1-Q 4. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

表 41

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
苦しい	434	22.7%	445	34.6%	100	34.2%	979	28.0%
やや苦しい	818	42.8%	534	41.5%	119	40.8%	1,471	42.1%
ややゆとりがある	442	23.1%	209	16.3%	48	16.4%	699	20.0%
ゆとりがある	58	3.0%	20	1.6%	6	2.1%	84	2.4%
回答不備・無回答	161	8.4%	78	6.1%	19	6.5%	258	7.4%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	92.6%

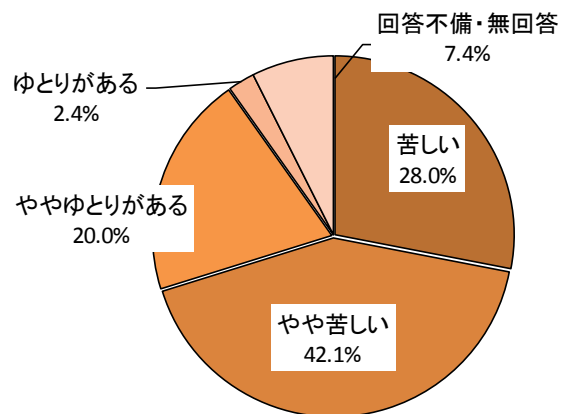


図 27

問 1-Q 5. 住まいは一戸建てか集合住宅か

表 42

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	1,433	74.9%	868	67.5%	185	63.4%	2,486	71.2%
いいえ	245	12.8%	255	19.8%	69	23.6%	569	16.3%
回答不備・無回答	235	12.3%	163	12.7%	38	13.0%	436	12.5%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

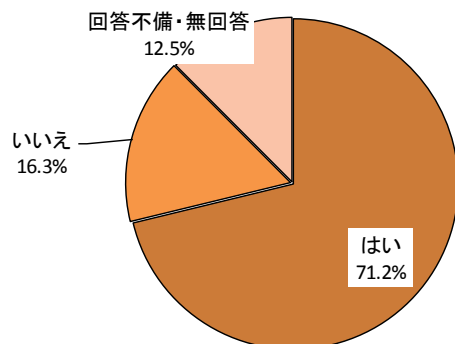


図 28

問 1-Q 6. 住まいの種類

表 43

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
持家	1,430	74.8%	854	66.4%	182	62.3%	2,466	70.6%
民間賃貸住宅	77	4.0%	76	5.9%	15	5.1%	168	4.8%
公営賃貸住宅	271	14.2%	255	19.8%	72	24.7%	598	17.1%
借間	23	1.2%	28	2.2%	4	1.4%	55	1.6%
その他	32	1.7%	31	2.4%	8	2.7%	71	2.0%
回答不備・無回答	80	4.2%	42	3.3%	11	3.8%	133	3.8%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

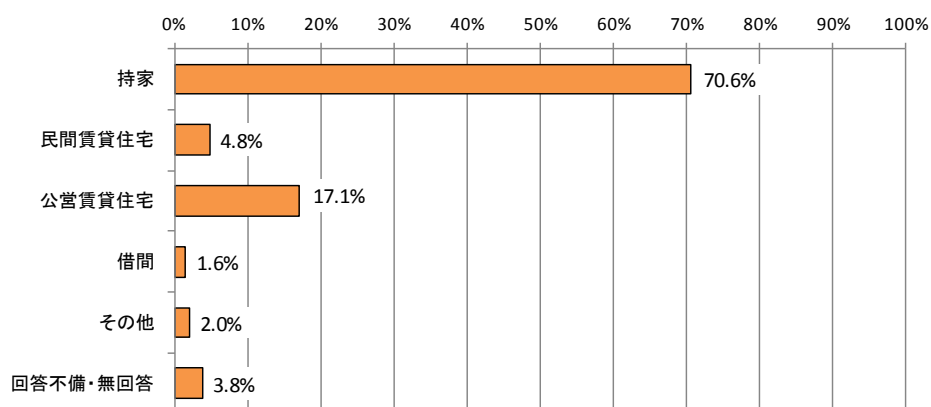


図 29

問 1-Q 7. 住まい（おもに生活する部屋）は2階以上か

表 44

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	473	24.7%	327	25.4%	59	20.2%	859	24.6%
いいえ	1,290	67.4%	857	66.6%	209	71.6%	2356	67.5%
回答不備・無回答	150	7.8%	102	7.9%	24	8.2%	276	7.9%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3491	100.0%

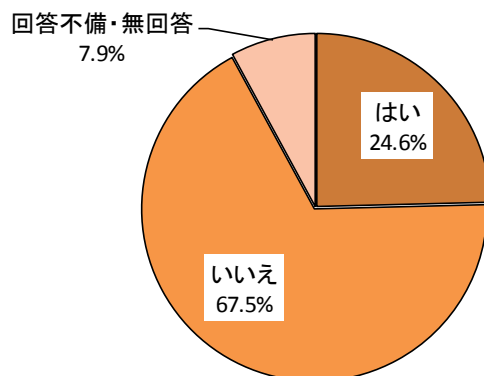


図 30

問 1-Q 7-1. （2階以上の方）住まいのエレベーター設置の有無

表 45

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	58	12.3%	61	18.7%	15	25.4%	134	15.6%
いいえ	354	74.8%	227	69.4%	37	62.7%	618	71.9%
回答不備・無回答	61	12.9%	39	11.9%	7	11.9%	107	12.5%
合計	473	100.0%	327	100.0%	59	100.0%	859	100.0%

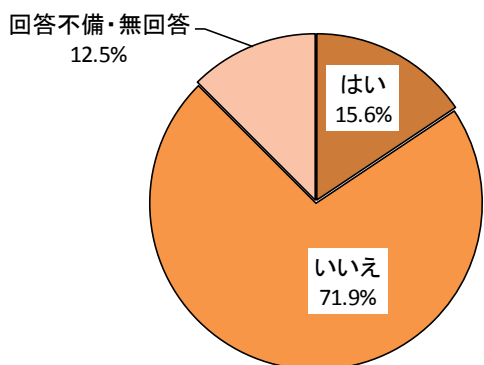


図 31

問2 運動・閉じこもりについて

運動・閉じこもりに関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 46

設問No.	設問内容	はい	いいえ	回答不備・無回答
問2-Q1.	手すりにつかまらずに階段を昇っていますか	1,873	1,504	114
		53.7%	43.1%	3.3%
問2-Q2.	椅子から何にもつかまらず立ち上がっていますか	2,471	932	88
		70.8%	26.7%	2.5%
問2-Q3.	5m以上歩くことができますか	3,123	261	107
		89.5%	7.5%	3.1%
問2-Q4.	普段、続けて15分位歩いていますか	2,256	1,156	79
		64.6%	33.1%	2.3%
問2-Q5.	週に1回以上、外出していますか	2,883	521	87
		82.6%	14.9%	2.5%
問2-Q6.	昨年と比べて、外出の回数が減っていますか	1,446	1,943	102
		41.4%	55.7%	2.9%
問2-Q7.	外出を控えていますか	1,089	2,216	186
		31.2%	63.5%	5.3%

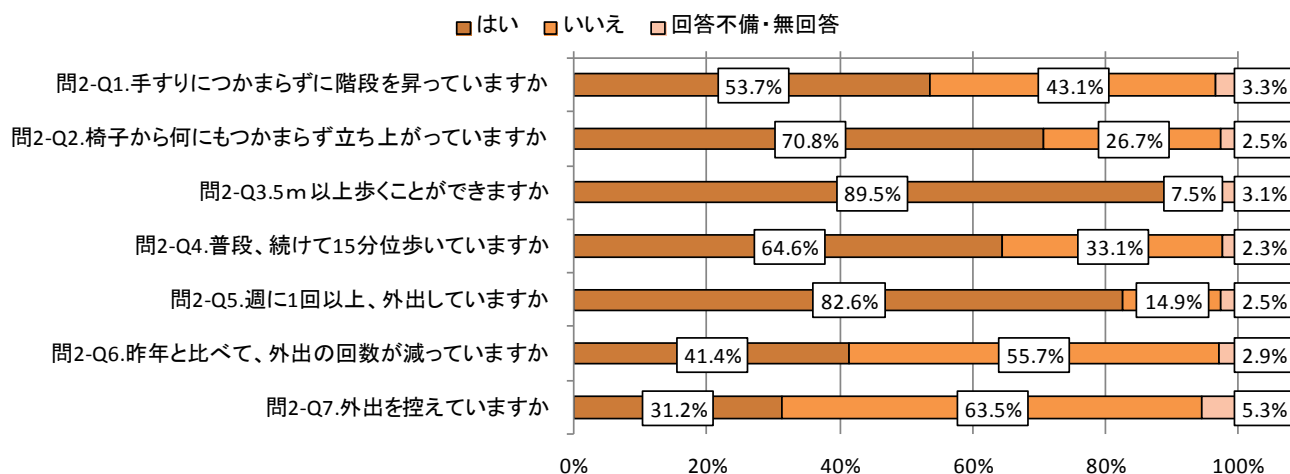


図 32

問2-Q7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

表 47

	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
有効回答者数 (外出を控えている方)	n=239		n=649		n=201		n=1,089	
病気	2	0.8%	6	0.9%	2	1.0%	10	0.9%
脳卒中などの後遺症のため	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%	1	0.1%
足腰などの痛み	11	4.6%	22	3.4%	9	4.5%	42	3.9%
失禁などトイレの心配	0	0.0%	3	0.5%	3	1.5%	6	0.6%
耳の障害	4	1.7%	7	1.1%	2	1.0%	13	1.2%
目の障害	2	0.8%	7	1.1%	3	1.5%	12	1.1%
外での楽しみがない	7	2.9%	4	0.6%	0	0.0%	11	1.0%
経済的に出られない	6	2.5%	7	1.1%	0	0.0%	13	1.2%
自分だけでは手段がない	0	0.0%	1	0.2%	4	2.0%	5	0.5%
その他	7	2.9%	4	0.6%	1	0.5%	12	1.1%

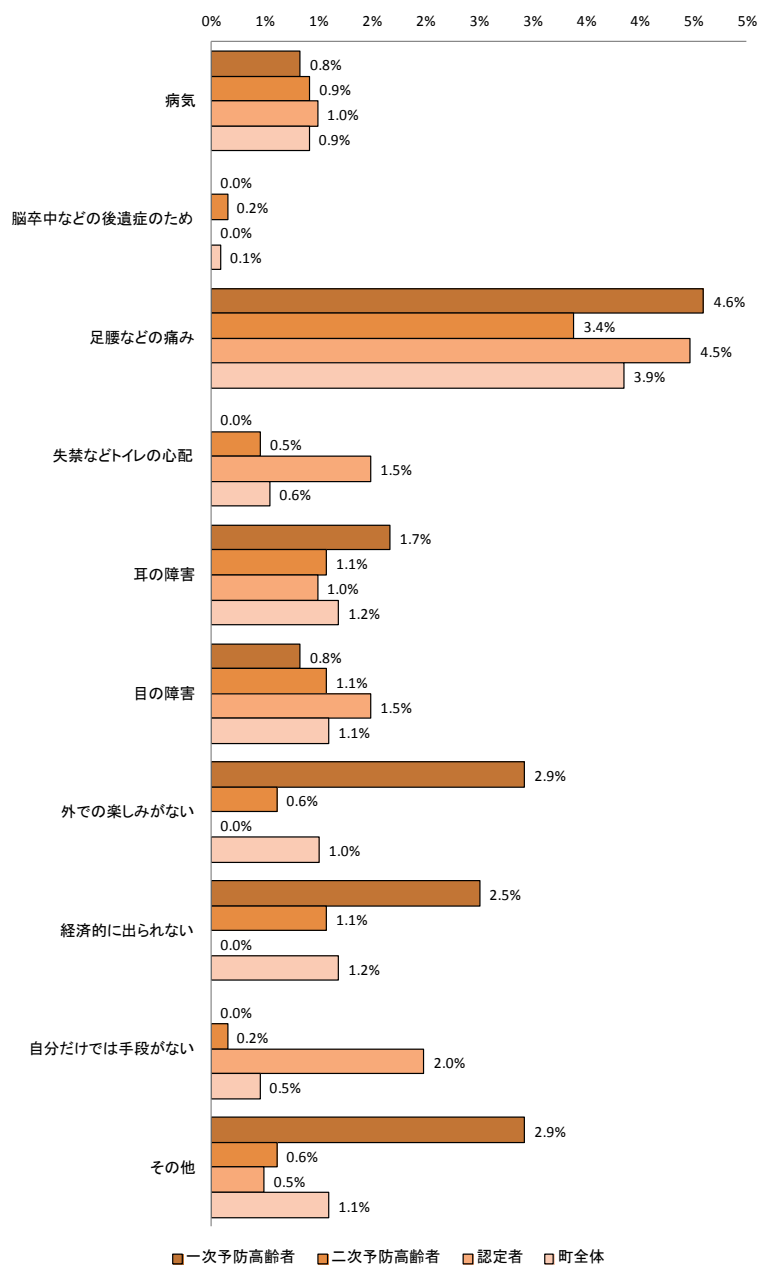


図 33

問 2-Q 8. 買い物, 散歩で外出する頻度はどのくらいですか

問 2-Q 8-A. 買い物

表 48

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日	372	19.4%	106	8.2%	9	3.1%	487	14.0%
週4~5日	257	13.4%	103	8.0%	8	2.7%	368	10.5%
週2~3日	652	34.1%	392	30.5%	36	12.3%	1,080	30.9%
週1日	216	11.3%	237	18.4%	55	18.8%	508	14.6%
週1日未満	95	5.0%	183	14.2%	73	25.0%	351	10.1%
回答不備・無回答	321	16.8%	265	20.6%	111	38.0%	697	20.0%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

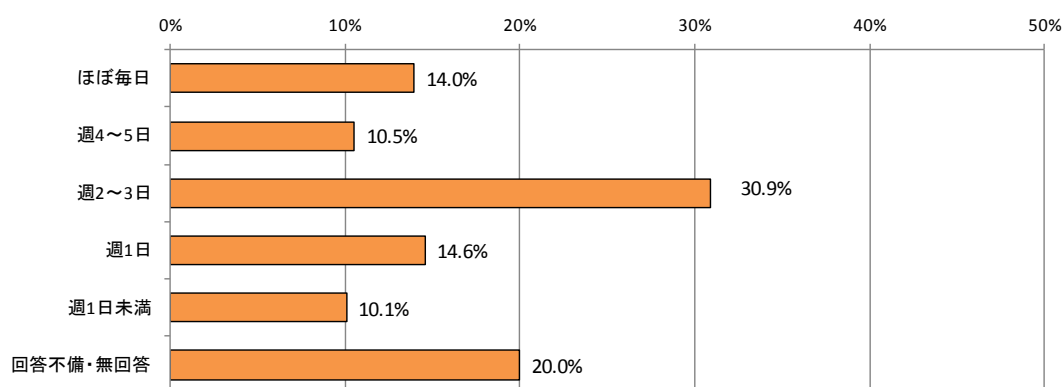


図 34

問 2-Q 8-B. 散歩

表 49

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日	428	22.4%	127	9.9%	16	5.5%	571	16.4%
週4~5日	132	6.9%	50	3.9%	2	0.7%	184	5.3%
週2~3日	190	9.9%	130	10.1%	22	7.5%	342	9.8%
週1日	87	4.5%	66	5.1%	14	4.8%	167	4.8%
週1日未満	175	9.1%	219	17.0%	82	28.1%	476	13.6%
回答不備・無回答	901	47.1%	694	54.0%	156	53.4%	1,751	50.2%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

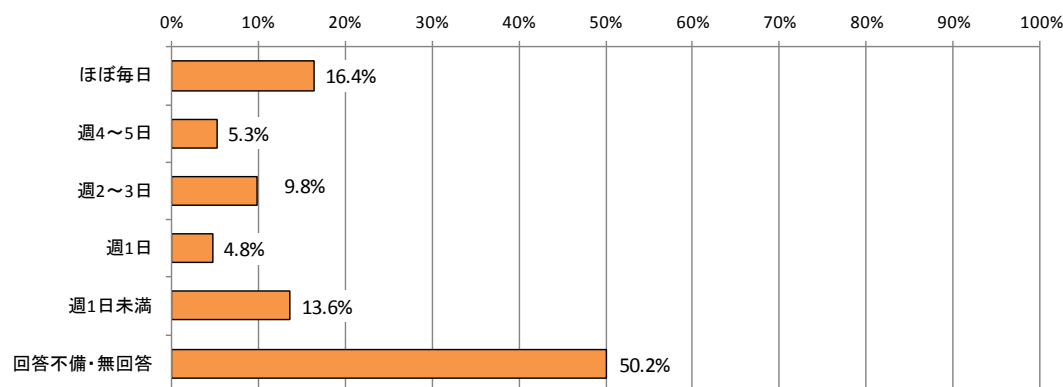


図 35

問 2－Q 9．外出するときの移動手段は何ですか（いくつでも）

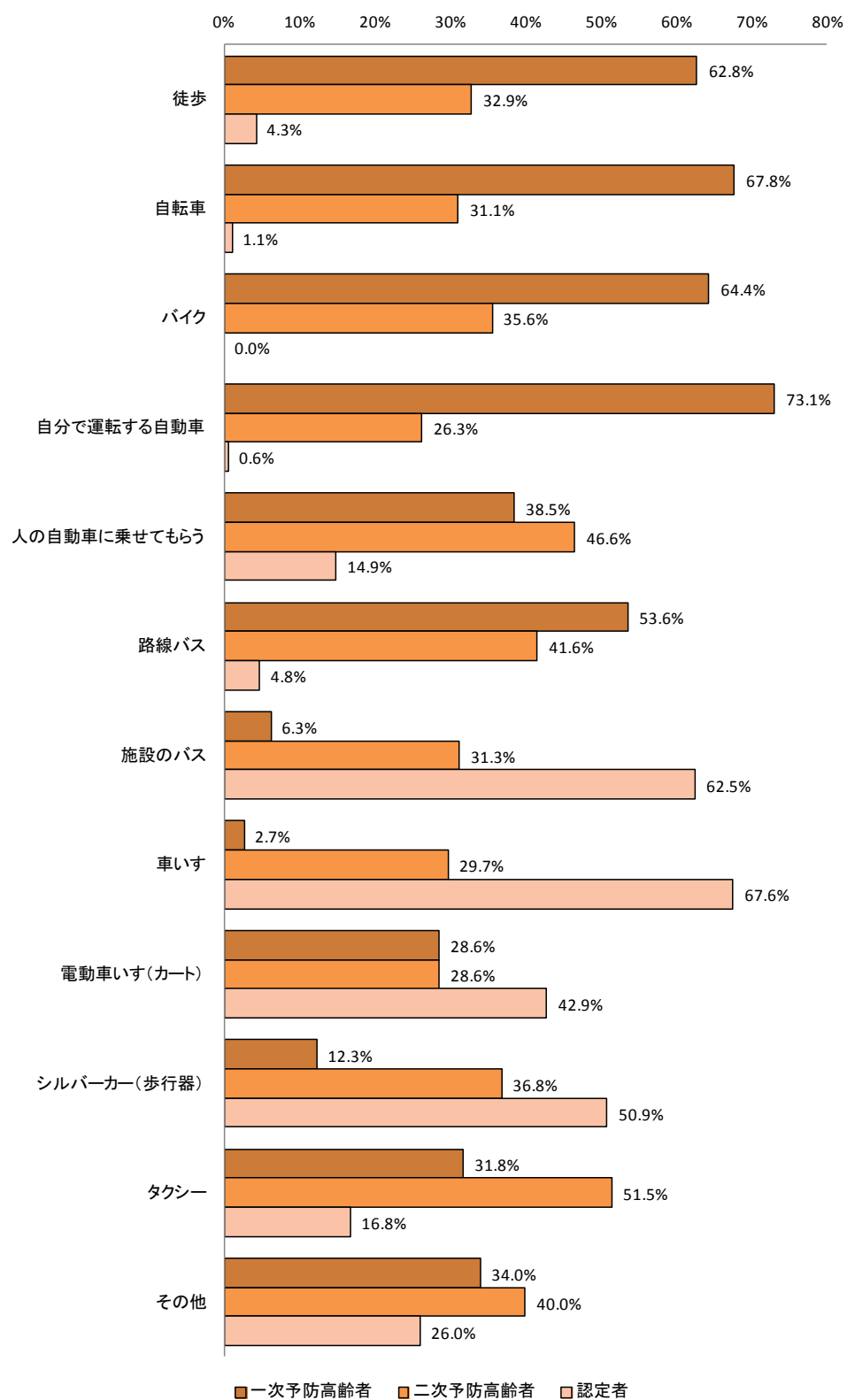


図 36

問3 転倒について

転倒に関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 50

設問No.	設問内容	はい	いいえ	回答不備・無回答
問3-Q1.	この1年間に、転んだことがありますか	1,012 29.0%	2388 68.4%	91 2.6%
問3-Q2.	転倒の不安は大きいですか	1,659 47.5%	1666 47.7%	166 4.8%
問3-Q3.	背中が丸くなってきましたか	1,310 37.5%	1988 56.9%	193 5.5%
問3-Q4.	以前に比べて歩く速さが遅くなってきましたか	2,288 65.5%	1079 30.9%	124 3.6%
問3-Q5.	杖を使っていますか	531 15.2%	2807 80.4%	153 4.4%

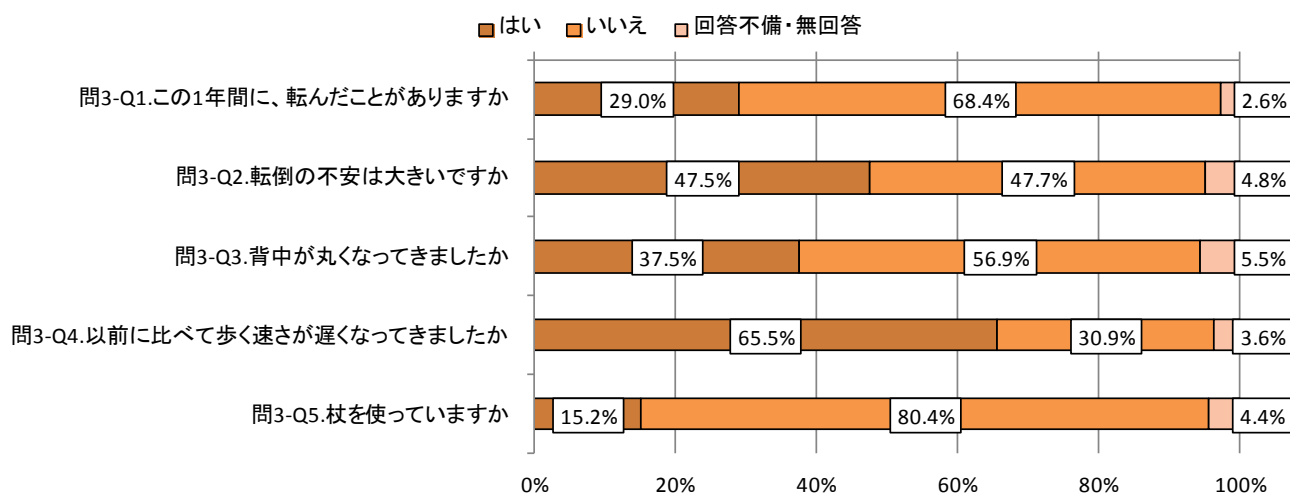


図 37

問4 口腔・栄養について

口腔・栄養に関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 51

設問No.	設問内容	はい	いいえ	回答不備・無回答
問4-Q1.	この半年間で体重が2～3kg以上減りましたか	754 21.6%	2448 70.1%	21.6%
問4-Q3.	半年前に比べて、固いものが食べにくくなりましたか	1,436 41.1%	1979 56.7%	76 2.2%
問4-Q4.	お茶や汁物等でむせることが多くなりましたか	693 19.9%	2706 77.5%	92 2.6%
問4-Q5.	口が乾きやすいですか	1,144 32.8%	2237 64.1%	110 3.2%
問4-Q6.	歯みがきを毎日していますか(人にしてもら場合も含む)	2,962 84.8%	407 11.7%	122 3.5%
問4-Q7.	定期的に歯医者に行っていますか	756 21.7%	2552 73.1%	183 5.2%
問4-Q8.	入れ歯を使用していますか	2,339 67.0%	1052 30.1%	100 2.9%

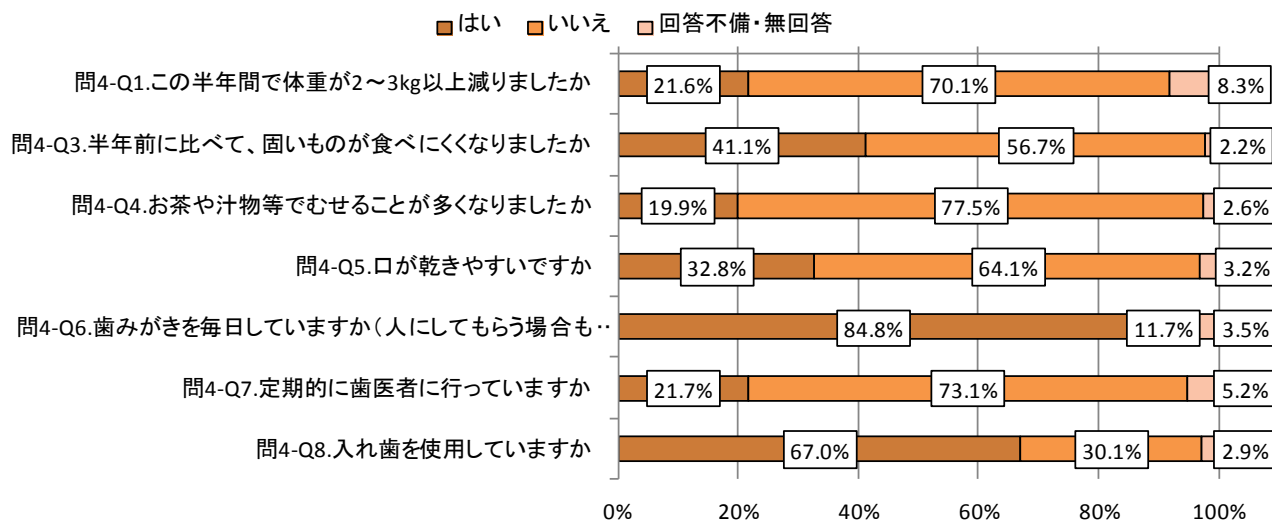


図 38

問4-Q8-(1). (入れ歯のある方のみ) 入れ歯の噛み合わせは良いですか

表 52

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	976	83.3%	578	61.0%	134	60.9%	1,688	48.4%
いいえ	137	11.7%	323	34.1%	71	32.3%	531	15.2%
回答不備・無回答	58	5.0%	47	5.0%	15	6.8%	120	3.4%
合計	1,171	100.0%	948	100.0%	220	100.0%	2,339	67.0%

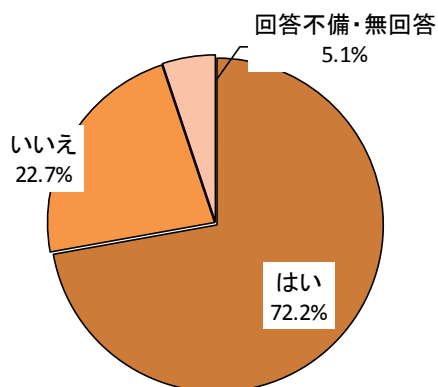


図 39

問4-Q8-(2). (入れ歯のある方のみ) 毎日、入れ歯を手入れしていますか

表 53

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	1,104	94.3%	851	89.8%	190	86.4%	2,145	61.4%
いいえ	29	2.5%	65	6.9%	24	10.9%	118	3.4%
回答不備・無回答	38	3.2%	32	3.4%	6	2.7%	76	2.2%
合計	1,171	100.0%	948	100.0%	220	100.0%	2,339	67.0%

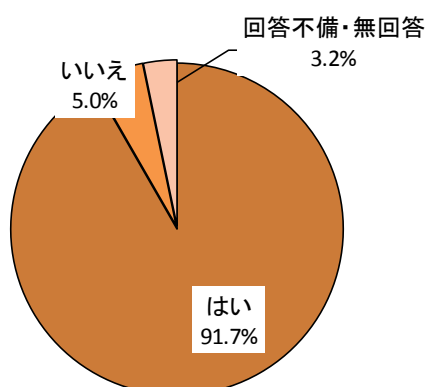


図 40

問4-Q9. 1日の食事の回数は何回ですか

表 54

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
朝昼晩の3食	1,635	85.5%	1,031	80.2%	231	79.1%	2,897	83.0%
朝晩の2食	132	6.9%	104	8.1%	26	8.9%	262	7.5%
朝昼の2食	23	1.2%	15	1.2%	2	0.7%	40	1.1%
昼晩の2食	70	3.7%	85	6.6%	14	4.8%	169	4.8%
1食	2	0.1%	1	0.1%	1	0.3%	4	0.1%
その他	2	0.1%	14	1.1%	3	1.0%	19	0.5%
回答不備・無回答	49	2.6%	36	2.8%	15	5.1%	100	2.9%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

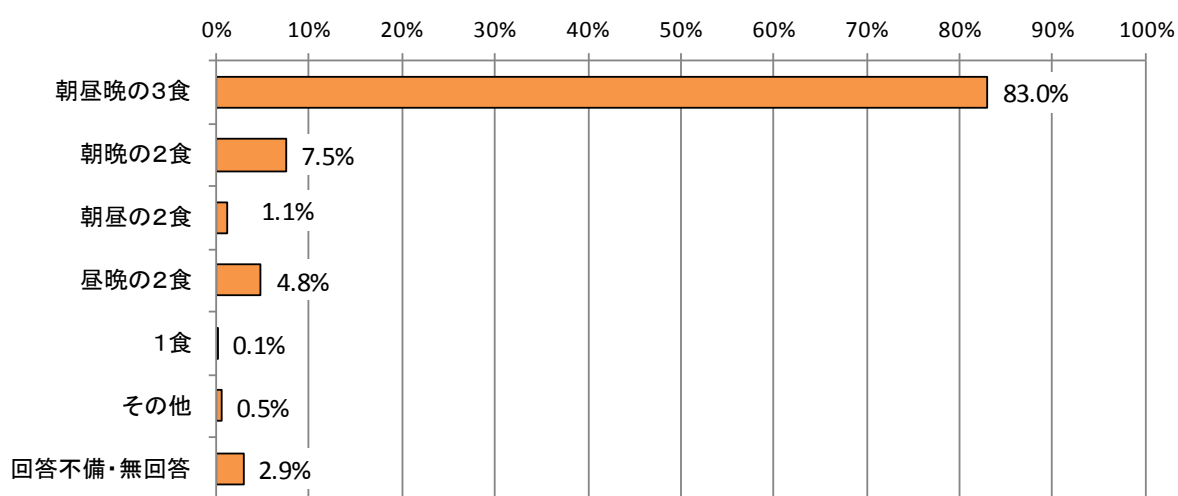


図 41

問4-Q10. 食事を抜くことがありますか

表 55

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日ある	24	1.3%	31	2.4%	8	2.7%	63	1.8%
週に何度かある	88	4.6%	91	7.1%	25	8.6%	204	5.8%
月に何度かある	175	9.1%	177	13.8%	45	15.4%	397	11.4%
ほとんどない	1552	81.1%	916	71.2%	195	66.8%	2,663	76.3%
回答不備・無回答	74	3.9%	71	5.5%	19	6.5%	164	4.7%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

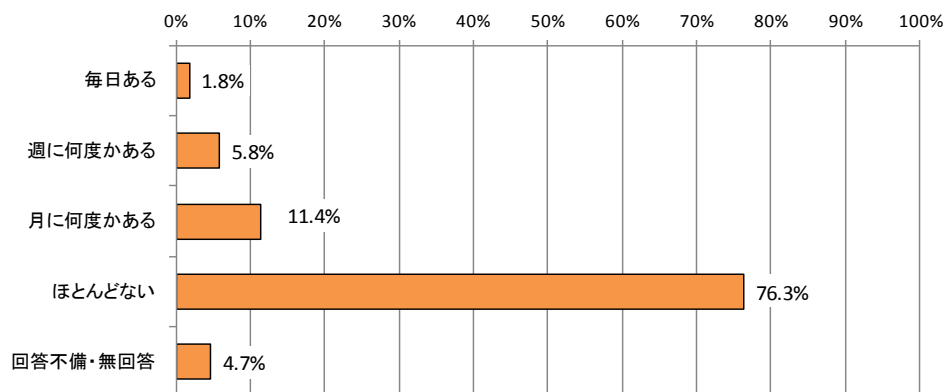


図 42

問4-Q11. 自分一人ではなく、どなたかと食事をとる機会がありますか

表 56

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎日ある	171	8.9%	125	9.7%	31	10.6%	327	9.4%
週に何度かある	93	4.9%	48	3.7%	55	18.8%	196	5.6%
月に何度かある	494	25.8%	255	19.8%	64	21.9%	813	23.3%
年に何度かある	655	34.2%	365	28.4%	42	14.4%	1,062	30.4%
ほとんどない	433	22.6%	439	34.1%	79	27.1%	951	27.2%
回答不備・無回答	67	3.5%	54	4.2%	21	7.2%	142	4.1%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

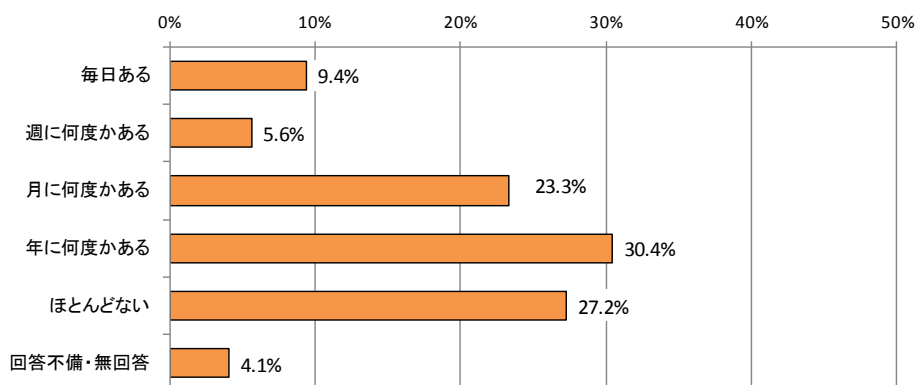


図 43

問4-Q12. いっしょに食事をする人はどなたですか（いくつでも）

表 57

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家族	968	50.6%	682	53.0%	90	30.8%	1,740	49.8%
近所の人や友人	225	11.8%	149	11.6%	15	5.1%	389	11.1%
デイサービスの仲間	6	0.3%	7	0.5%	45	15.4%	58	1.7%
その他	104	5.4%	65	5.1%	9	3.1%	178	5.1%
いない	109	5.7%	144	11.2%	31	10.6%	284	8.1%
回答不備・無回答	501	26.2%	239	18.6%	102	34.9%	842	24.1%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

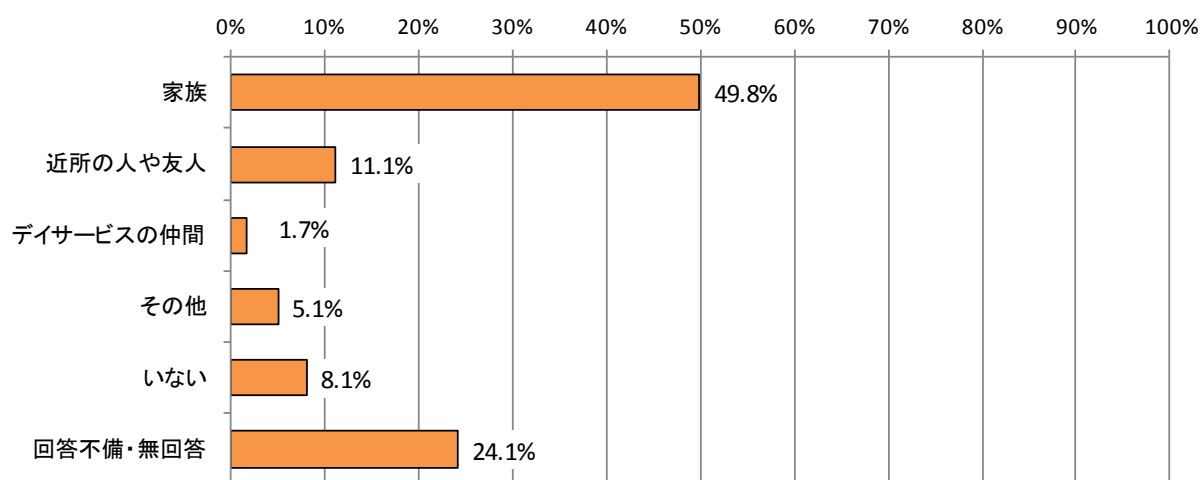


図 44

問5 物忘れについて

物忘れに関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 58

設問No.	設問内容	はい	いいえ	回答不備・無回答
問5-Q1.	周りから「物忘れが多くなったね」などよく言われますか	1,100 31.5%	2266 64.9%	125 3.6%
問5-Q2.	自分で電話番号を調べて、電話をかけることができますか	3,122 89.4%	318 9.1%	51 1.5%
問5-Q3.	今日が「何月何日か」わからない時がありますか	965 27.6%	2440 69.9%	86 2.5%
問5-Q4.	5分前のことが思い出せますか	3,123 89.5%	261 7.5%	107 3.1%

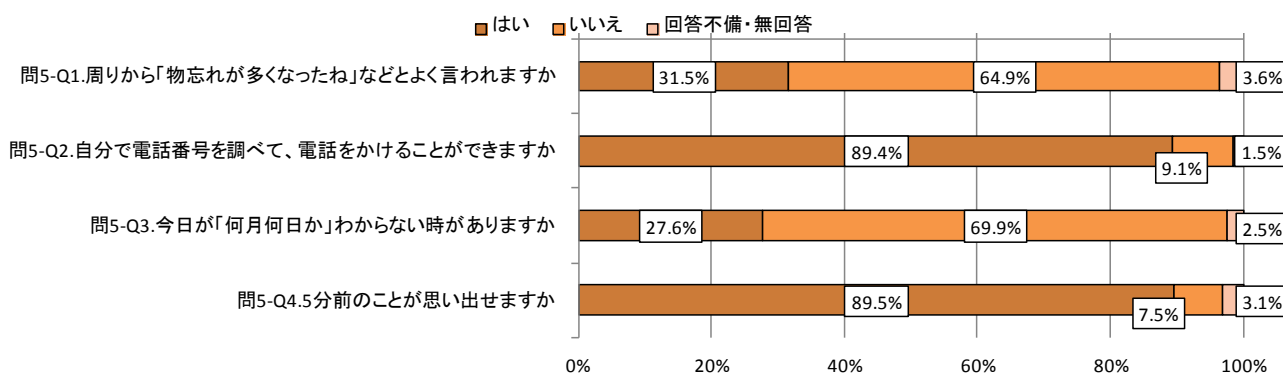


図 45

表 59

設問No.	設問内容	できる	どうにかできる	他の人の見守りが必要	ほとんどできない	回答不備・無回答
問5-Q5.	食事をしたり、衣服を選ぶなど、自分で判断できますか	3,045 87.2%	255 7.3%	60 1.7%	54 1.5%	77 2.2%

設問No.	設問内容	伝えられる	何とか伝えられる	あまり伝えられない	ほとんど伝えられない	回答不備・無回答
問5-Q6.	他の人に、自分の考えをうまく伝えられますか	2,297 65.8%	917 26.3%	153 4.4%	50 1.4%	74 2.1%

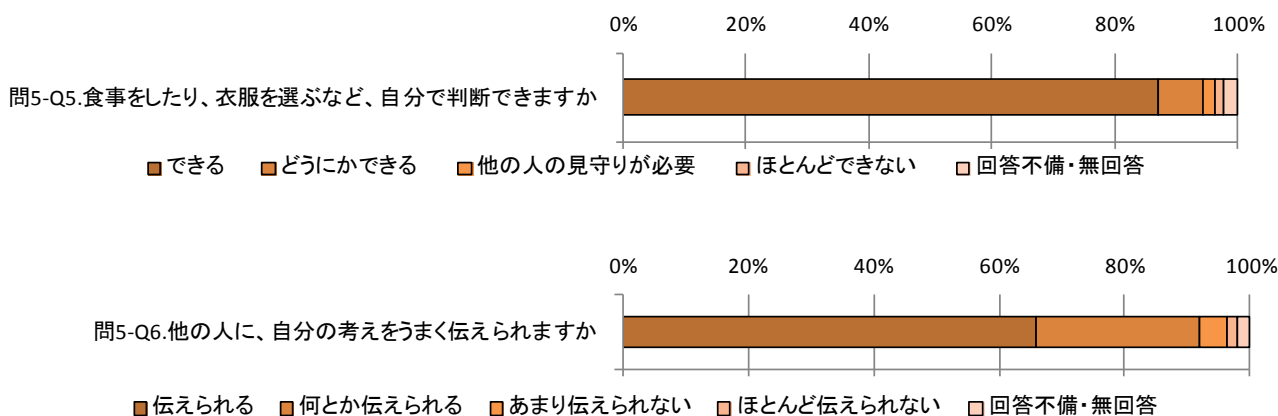


図 46

問6 日常生活について

日常生活に関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 60

設問No.	設問内容	している	できるけど、 していない	できない	回答不備・無回答
問6-Q1.	自分の車やタクシーなどで、一人で外出していますか	2,521 72.2%	448 12.8%	358 10.3%	164 4.7%
問6-Q2.	日用品の買物を自分でしていますか	2,582 74.0%	528 15.1%	305 8.7%	76 2.2%
問6-Q3.	食事の準備を自分でしていますか	2,293 65.7%	697 20.0%	372 10.7%	129 3.7%
問6-Q4.	公共料金等の支払を自分でしていますか	2,335 66.9%	688 19.7%	307 8.8%	161 4.6%
問6-Q5.	預貯金の出し入れを自分でしていますか	2,433 69.7%	616 17.6%	361 10.3%	81 2.3%

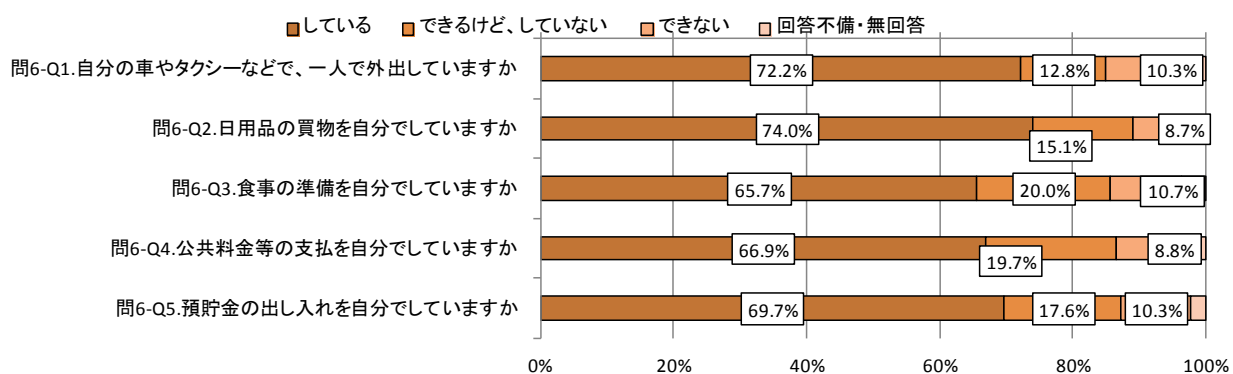


図 47

<日常生活に関する設問グラフまとめ>

問6-Q2-1. (日用品の買い物をしていない, できない方のみ) 日用品の買い物をする人は主にどなたですか

《日用品の買い物をしていない方》

表 61

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
同居の家族	179	68.6%	140	68.0%	24	39.3%	343	65.0%
別居の家族	9	3.4%	10	4.9%	10	16.4%	29	5.5%
ヘルパー	1	0.4%	0	0.0%	6	9.8%	7	1.3%
配達を利用	0	0.0%	11	5.3%	8	13.1%	19	3.6%
その他	2	0.8%	3	1.5%	4	6.6%	9	1.7%
回答不備・無回答	70	26.8%	42	20.4%	9	14.8%	121	22.9%
有効回答者計 (日用品の買物をしていない方)	261	100.0%	206	100.0%	61	100.0%	528	100.0%

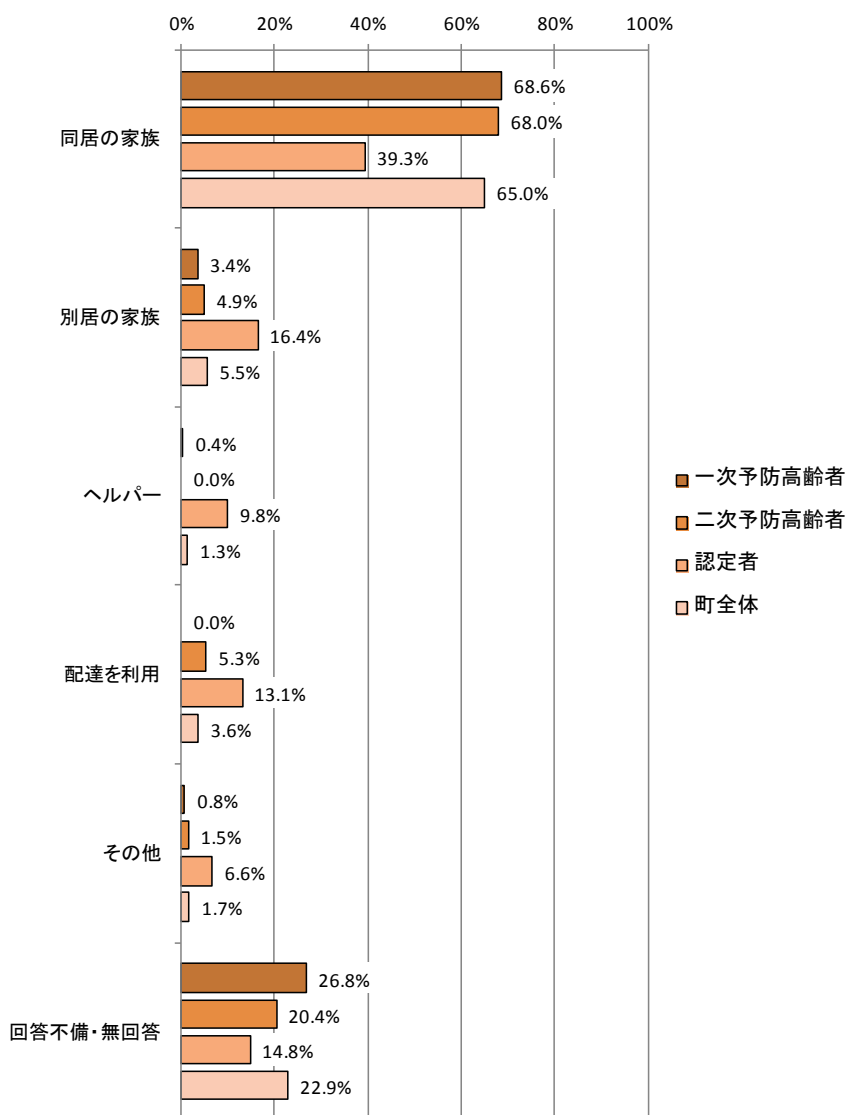


図 48

《日用品の買い物をできない方》

表 62

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
同居の家族	10	62.5%	85	58.2%	78	54.5%	173	56.7%
別居の家族	2	12.5%	21	14.4%	27	18.9%	50	16.4%
ヘルパー		0.0%	0	0.0%	11	7.7%	11	3.6%
配達を利用	1	6.3%	3	2.1%	4	2.8%	8	2.6%
その他	1	6.3%	16	11.0%	2	1.4%	19	6.2%
回答不備・無回答	2	12.5%	21	14.4%	21	14.7%	44	14.4%
有効回答者計 (日用品の買い物をできない方)	16	100.0%	146	88.5%	143	100.0%	305	100.0%

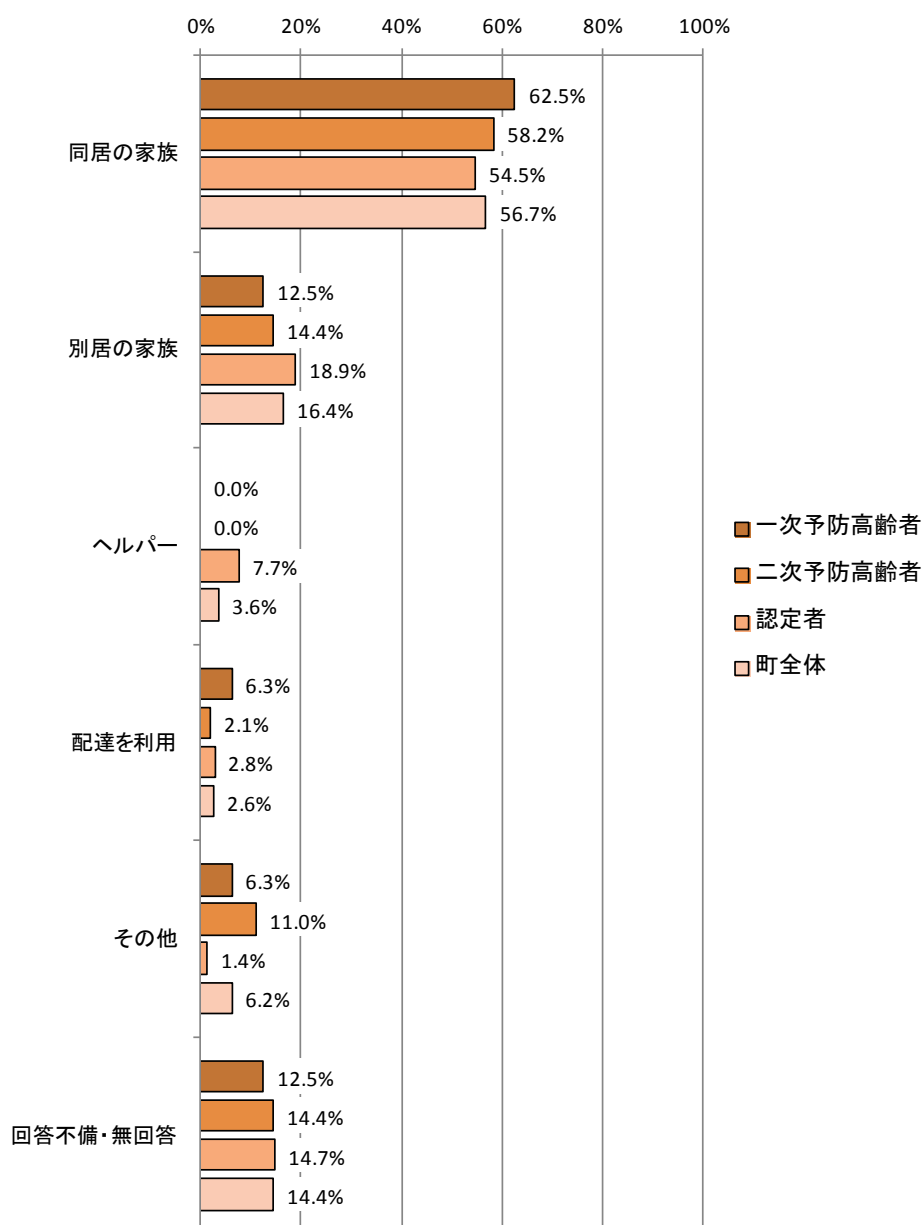


図 49

問6-Q3-1. (自分で食事の用意をしていない, できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか

《食事の用意をしていない方》

表 63

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
同居の家族	326	75.8%	161	70.9%	23	57.5%	510	73.2%
別居の家族	3	0.7%	12	5.3%	2	5.0%	17	2.4%
ヘルパー	0	0.0%	2	0.9%	3	7.5%	5	0.7%
訪問給食サービス	0	0.0%	0	0.0%	4	10.0%	4	0.6%
その他	5	1.2%	11	4.8%	1	2.5%	17	2.4%
回答不備・無回答	96	22.3%	41	18.1%	7	17.5%	144	20.7%
有効回答者計 (食事の用意をしていない方)	430	100.0%	227	100.0%	40	100.0%	697	100.0%

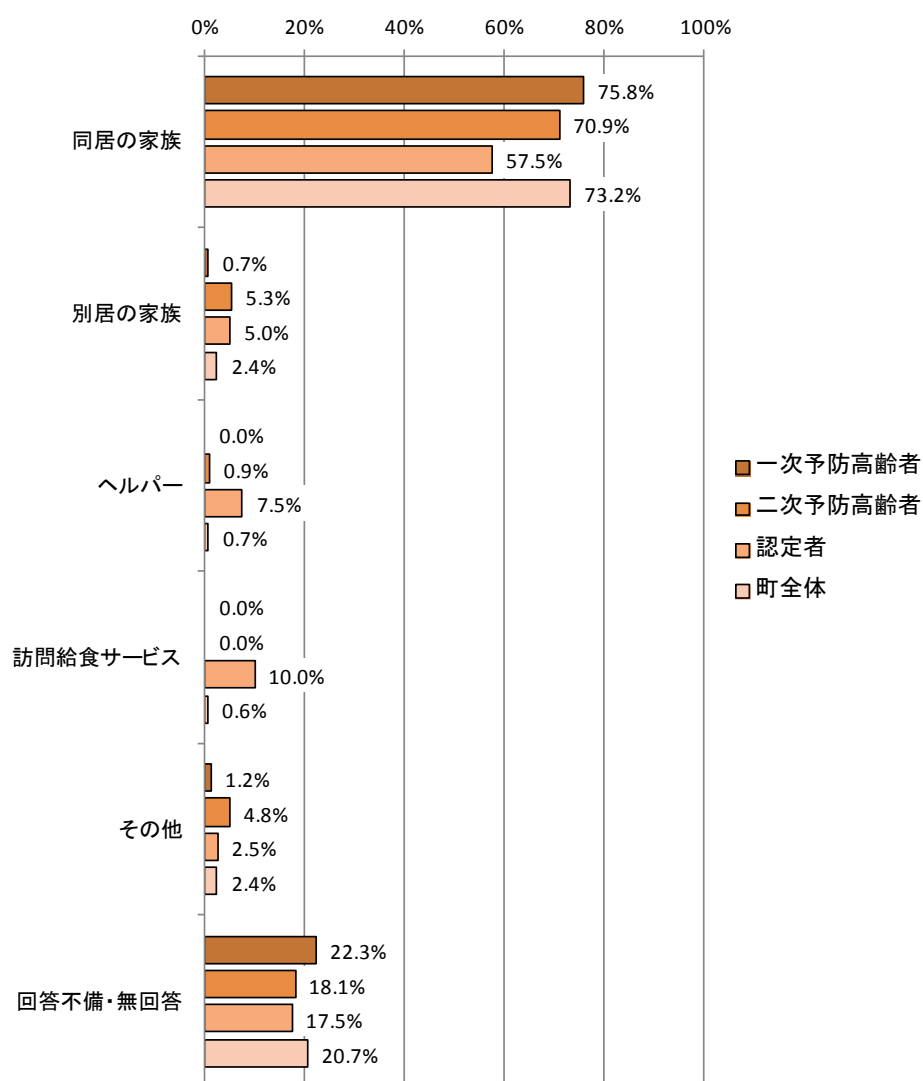


図 50

《食事の用意ができない方》

表 64

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
同居の家族	75	92.6%	119	72.1%	82	65.1%	276	74.2%
別居の家族	0	0.0%	10	6.1%	14	11.1%	24	6.5%
ヘルパー	0	0.0%	0	0.0%	6	4.8%	6	1.6%
訪問給食サービス	0	0.0%	4	2.4%	1	0.8%	5	1.3%
その他	1	1.2%	24	14.5%	3	2.4%	28	7.5%
回答不備・無回答	5	1.2%	8	4.8%	20	15.9%	33	8.9%
有効回答者計 (食事の用意をできない方)	81	95.0%	165	100.0%	126	100.0%	372	100.0%

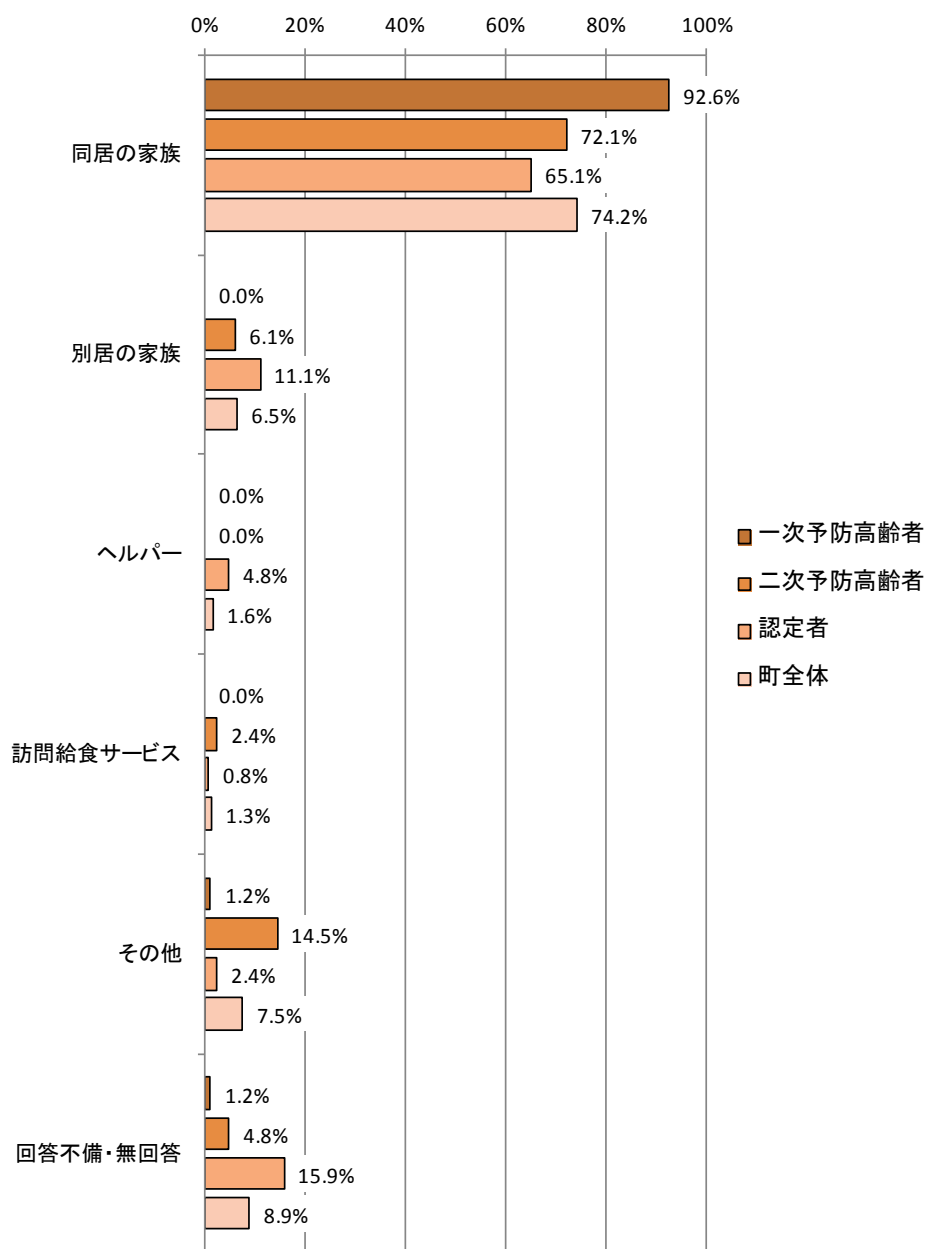


図 51

問7 社会参加について

社会参加に関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 65

設問No.	設問内容	はい	いいえ	回答不備・無回答
問7-Q1.	役所や病院などに出す書類が書けますか	2,604 74.6%	780 22.3%	107 3.1%
問7-Q2.	新聞を読んでいますか	2,866 82.1%	544 15.6%	81 2.3%
問7-Q3.	本や雑誌を読んでいますか	2,164 62.0%	1,200 34.4%	127 3.6%
問7-Q4.	健康についての記事や番組に関心がありますか	2,905 83.2%	474 13.6%	112 3.2%
問7-Q5.	友人の家を訪ねることがありますか	2,018 57.8%	1,380 39.5%	93 2.7%
問7-Q6.	家族や友人の相談を受けることがありますか	2,061 59.0%	1,291 37.0%	139 4.0%
問7-Q7.	病人のお見舞いに行くことができますか	2,775 79.5%	572 16.4%	144 4.1%
問7-Q8.	若い世代の人に、自分から話しかけることがありますか	2,446 70.1%	897 25.7%	148 4.2%
問7-Q9.	趣味はありますか	2,283 65.4%	1,054 30.2%	154 4.4%
問7-Q10.	生きがいはありますか	2,558 73.3%	700 20.1%	233 6.7%

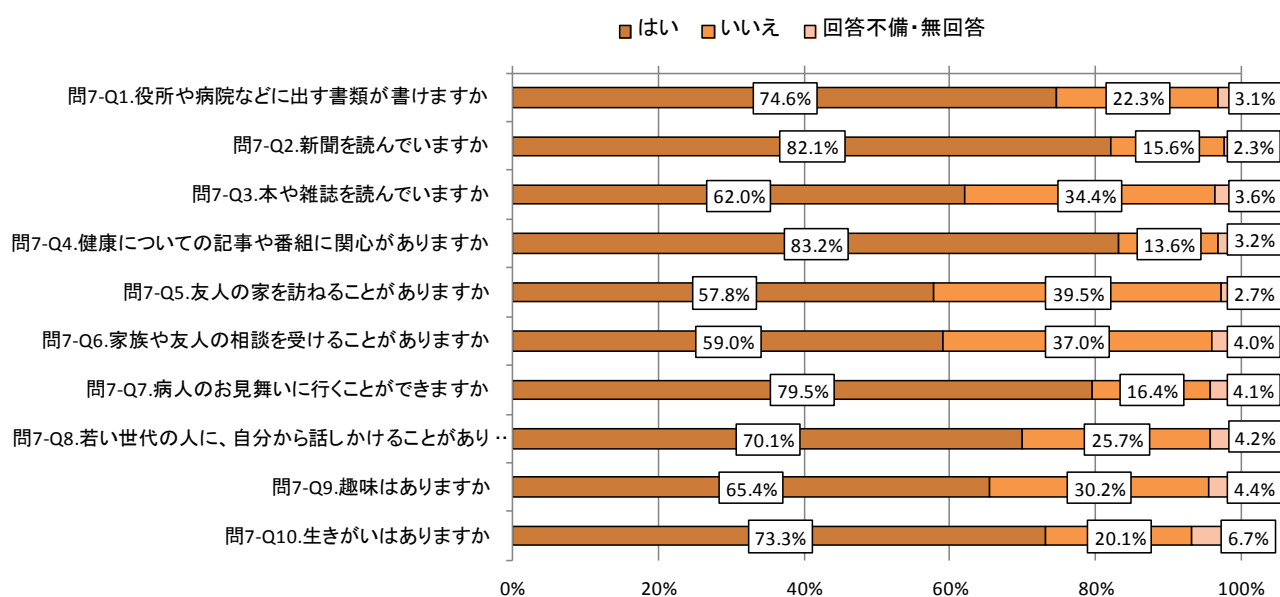


図 52

問7-Q11. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

表 66

設問項目	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答不備 無回答	合計
(1) ボランティアのグループ	15 0.4%	43 1.2%	38 1.1%	96 2.7%	235 6.7%	2,611 74.8%	453 13.0%	3,491 100.0%
(2) スポーツ関係のグループやクラブ	62 1.8%	65 1.9%	68 1.9%	62 1.8%	106 3.0%	2,673 76.6%	455 13.0%	3,491 100.0%
(3) 趣味関係のグループ	60 1.7%	91 2.6%	125 3.6%	151 4.3%	133 3.8%	2,494 71.4%	437 12.5%	3,491 100.0%
(4) 老人クラブ	5 0.1%	20 0.6%	17 0.5%	52 1.5%	185 5.3%	2,781 79.7%	431 12.3%	3,491 100.0%
(5) 町内会・自治会	6 0.2%	12 0.3%	19 0.5%	105 3.0%	1,021 29.2%	1,918 54.9%	410 11.7%	3,491 100.0%
(6) 学習・教養サークル	4 0.1%	15 0.4%	27 0.8%	50 1.4%	99 2.8%	2,868 82.2%	428 12.3%	3,491 100.0%
(7) その他の団体や会	20 0.6%	31 0.9%	37 1.1%	170 4.9%	372 10.7%	2,437 69.8%	424 12.1%	3,491 100.0%

表 55

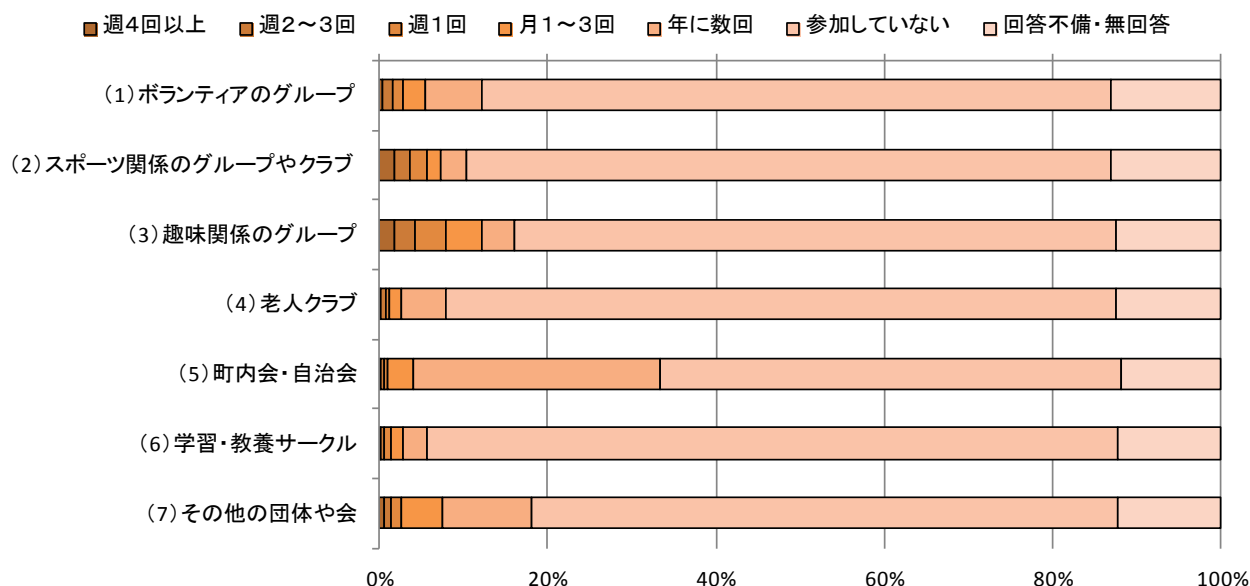


図 53

問7-Q12. 以下のような活動をどのくらいの頻度で参加していますか
「地域での生活環境の改善活動」への参加頻度が比較的高くなっている。

表 67

設問項目	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	回答不備 無回答	合計
(1)見守りが必要な高齢者を支援する活動	15 0.4%	15 0.4%	18 0.5%	64 1.8%	79 2.3%	2,899 83.0%	401 11.5%	3,491 100%
(2)介護が必要な高齢者を支援する活動	16 0.5%	8 0.2%	6 0.2%	25 0.7%	54 1.5%	2,995 85.8%	387 11.1%	3,491 100%
(3)子どもを育てている親を支援する活動	10 0.3%	9 0.3%	4 0.1%	18 0.5%	41 1.2%	2,986 85.5%	423 12.1%	3,491 100%
(4)地域の生活環境の改善活動	17 0.5%	8 0.2%	14 0.4%	37 1.1%	604 17.3%	2,400 68.7%	411 11.8%	3,491 100%
(5)収入のある仕事	422 12.1%	60 1.7%	23 0.7%	43 1.2%	99 2.8%	2,446 70.1%	398 11.4%	3,491 100%

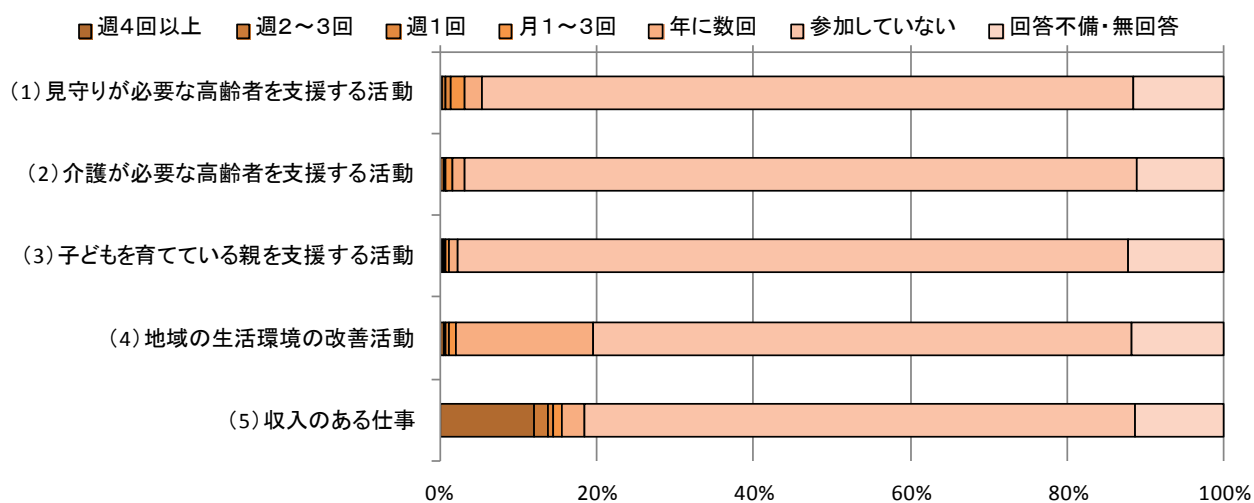


図 54

問7-Q13. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

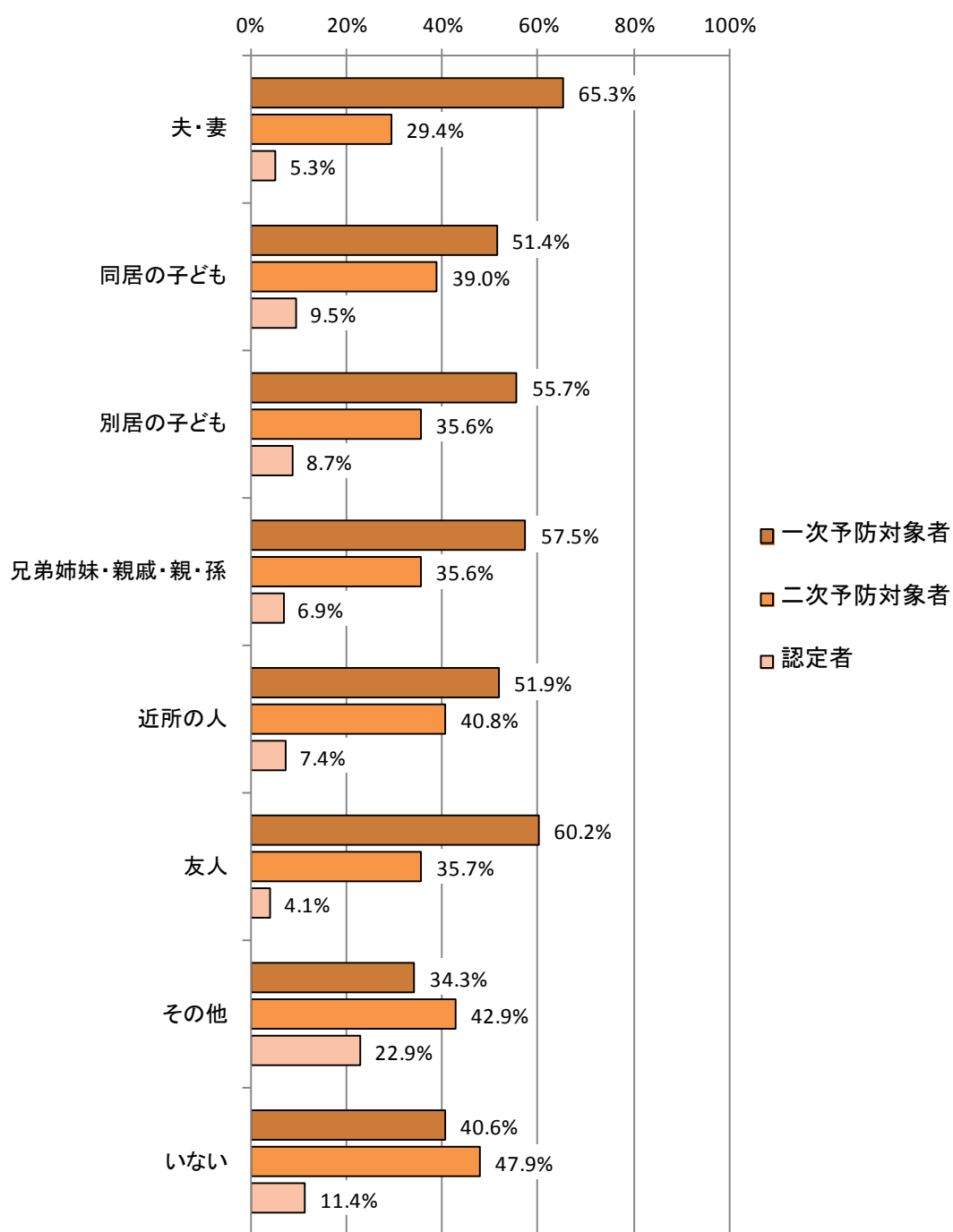


図 55

(2) 反対に、あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

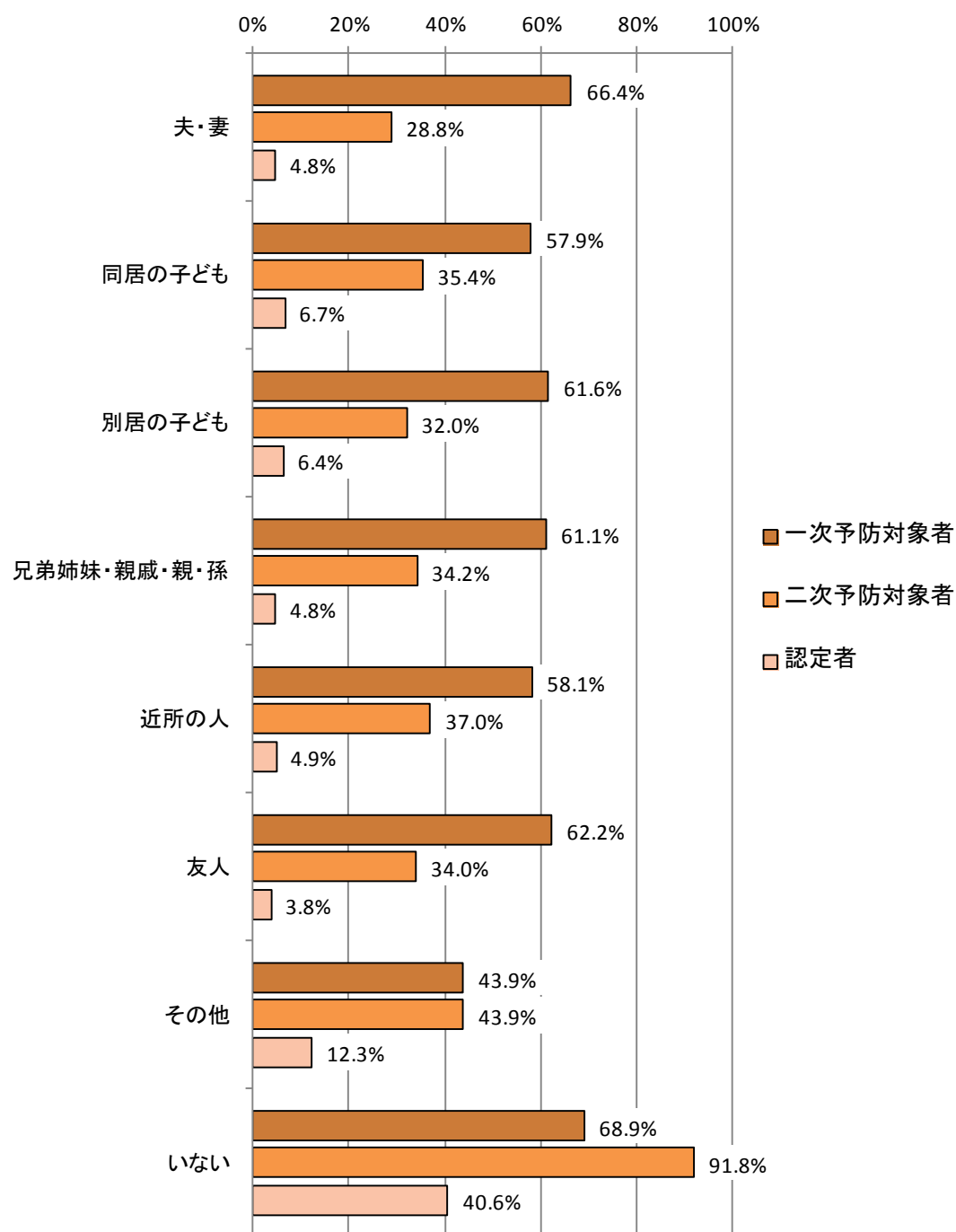


図 56

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

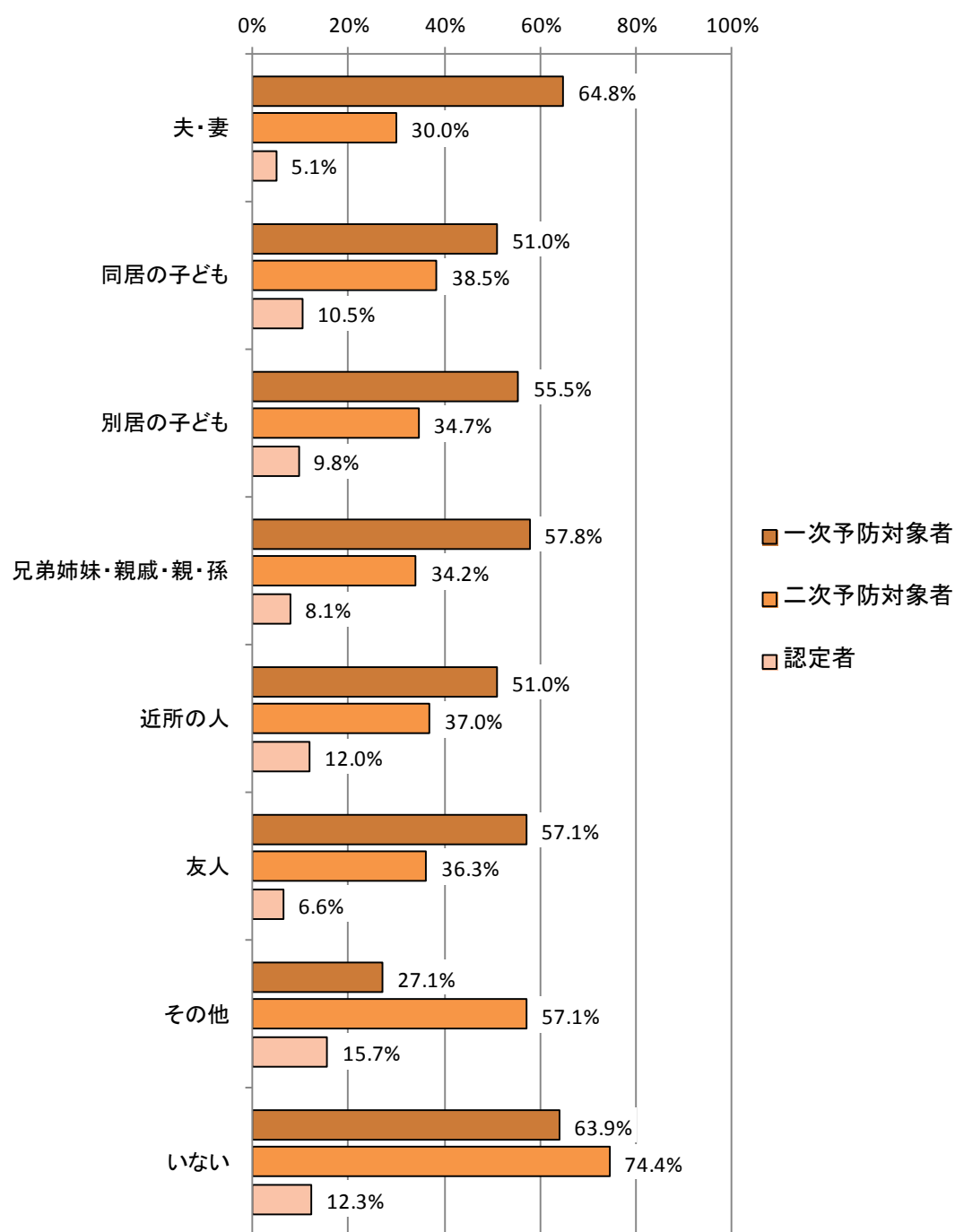


図 57

(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

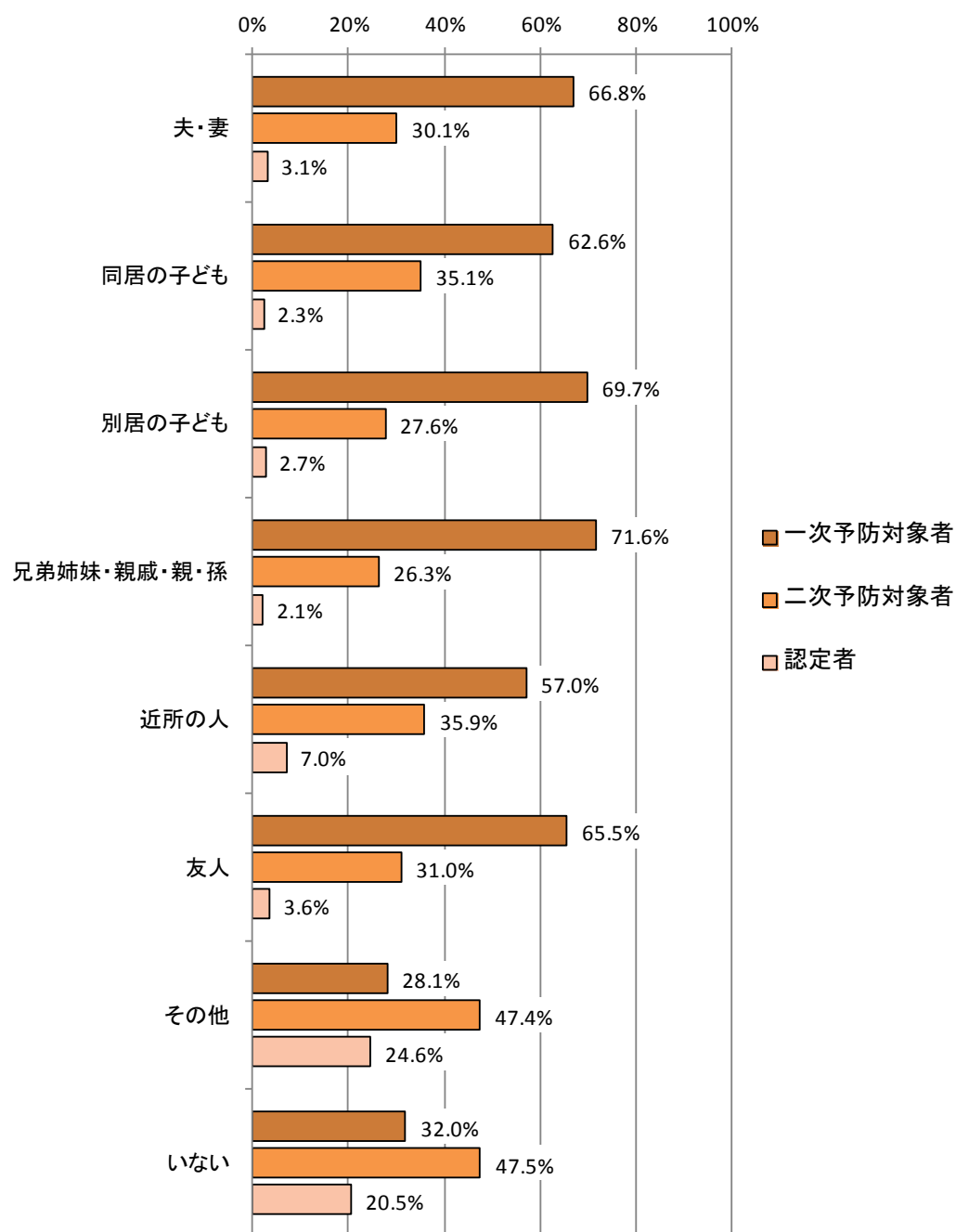


図 58

問7-Q14. 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）
 相談する相手がいないと回答した者が40.8%を占め、医療従事者が21.9%である。

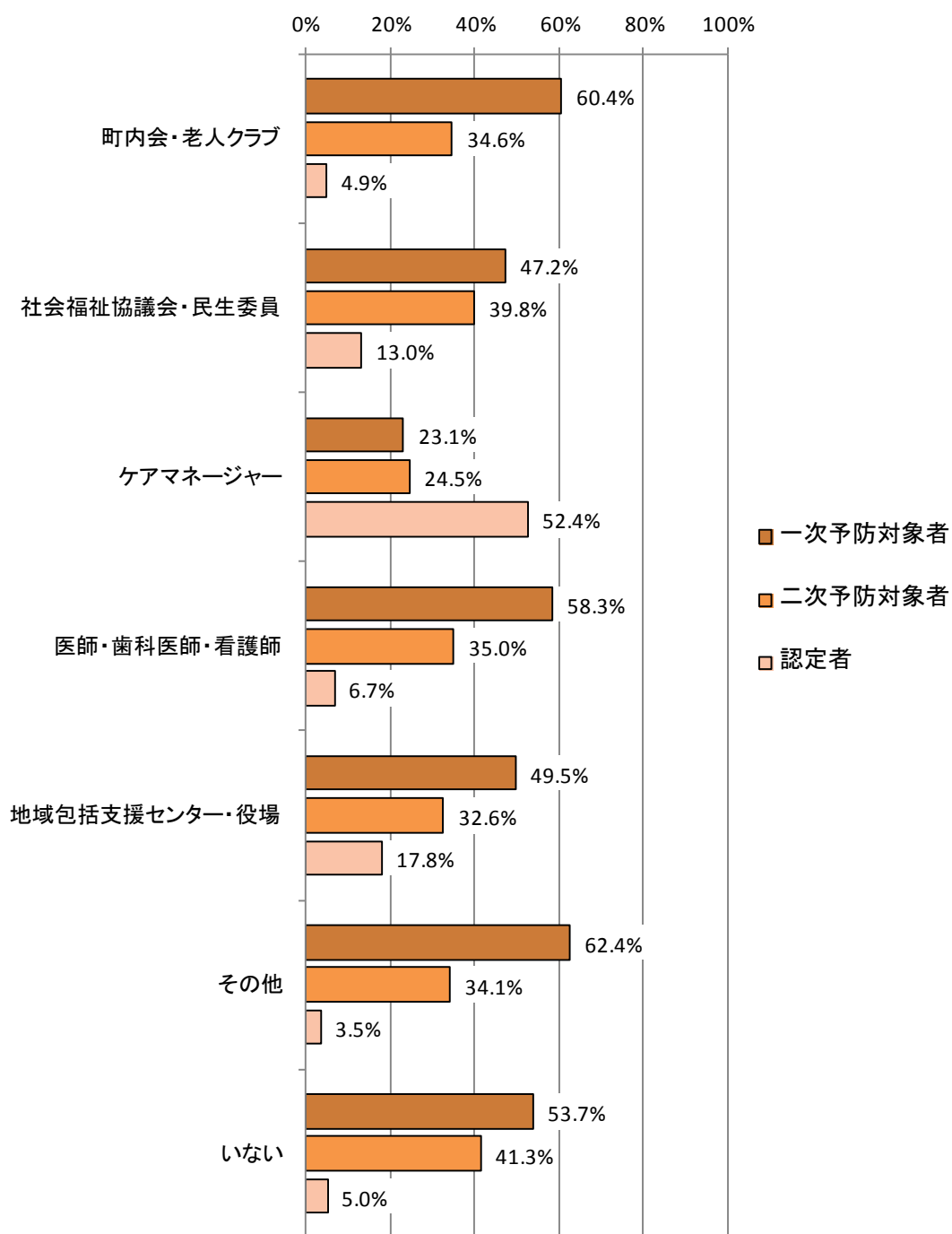


図 59

問7-Q15. 友人関係についておうかがいします

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

友人や知人に会う頻度として、月に1～3回程度が最も多く21.3%、次いで年に数回が20.7%となっている。週に1回以上会うと回答した者は4割程度となっている。

表 68

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週4回以上	250	13.1%	120	9.3%	12	4.1%	382	10.9%
週2～3回	331	17.3%	175	13.6%	39	13.4%	545	15.6%
週1回	228	11.9%	102	7.9%	28	9.6%	358	10.3%
月1～3回	421	22.0%	259	20.1%	32	11.0%	712	20.4%
年に数回	325	17.0%	262	20.4%	47	16.1%	634	18.2%
会わない	176	9.2%	228	17.7%	103	35.3%	507	14.5%
回答不備・無回答	182	9.5%	140	10.9%	31	10.6%	353	10.1%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

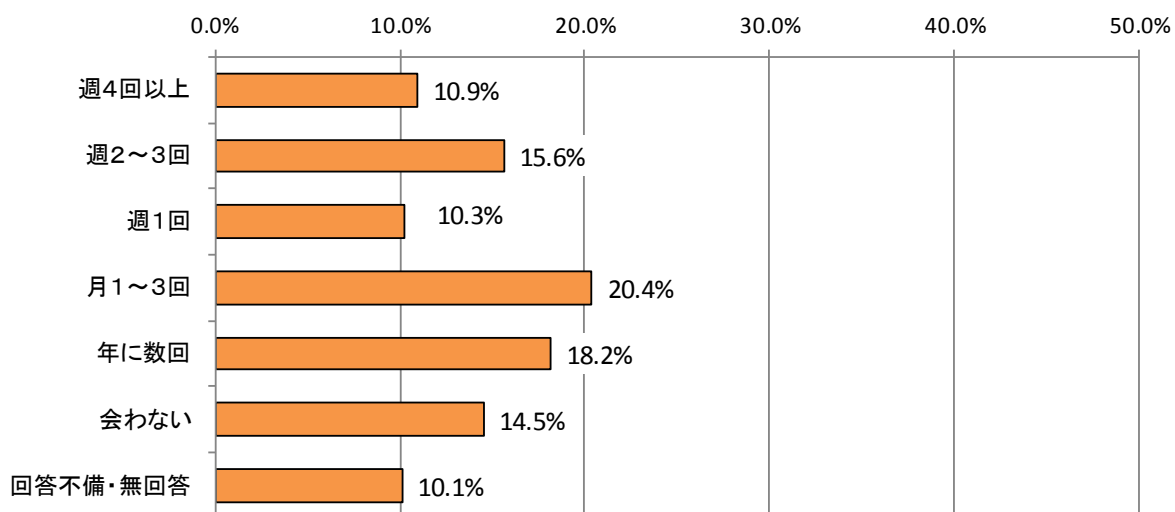


図 60

(2) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか

表 69

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
0人	148	7.7%	176	13.7%	78	26.7%	402	11.5%
1～2人	501	26.2%	403	31.3%	86	29.5%	990	28.4%
3～5人	531	27.8%	340	26.4%	49	16.8%	920	26.4%
6～9人	234	12.2%	90	7.0%	11	3.8%	335	9.6%
10人以上	355	18.6%	141	11.0%	29	9.9%	525	15.0%
回答不備・無回答	144	7.5%	136	10.6%	39	13.4%	319	9.1%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

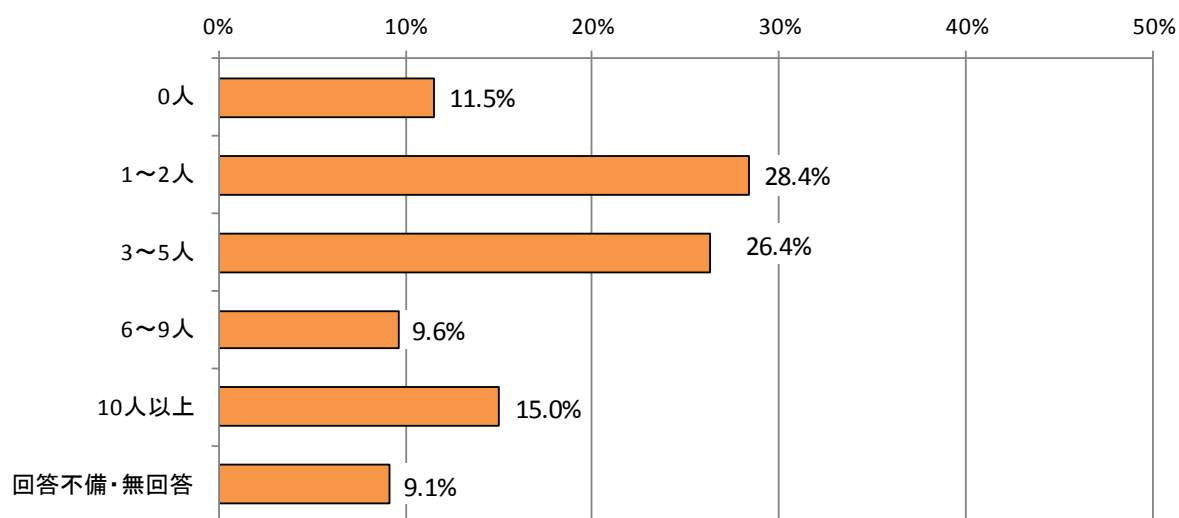


図 61

(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

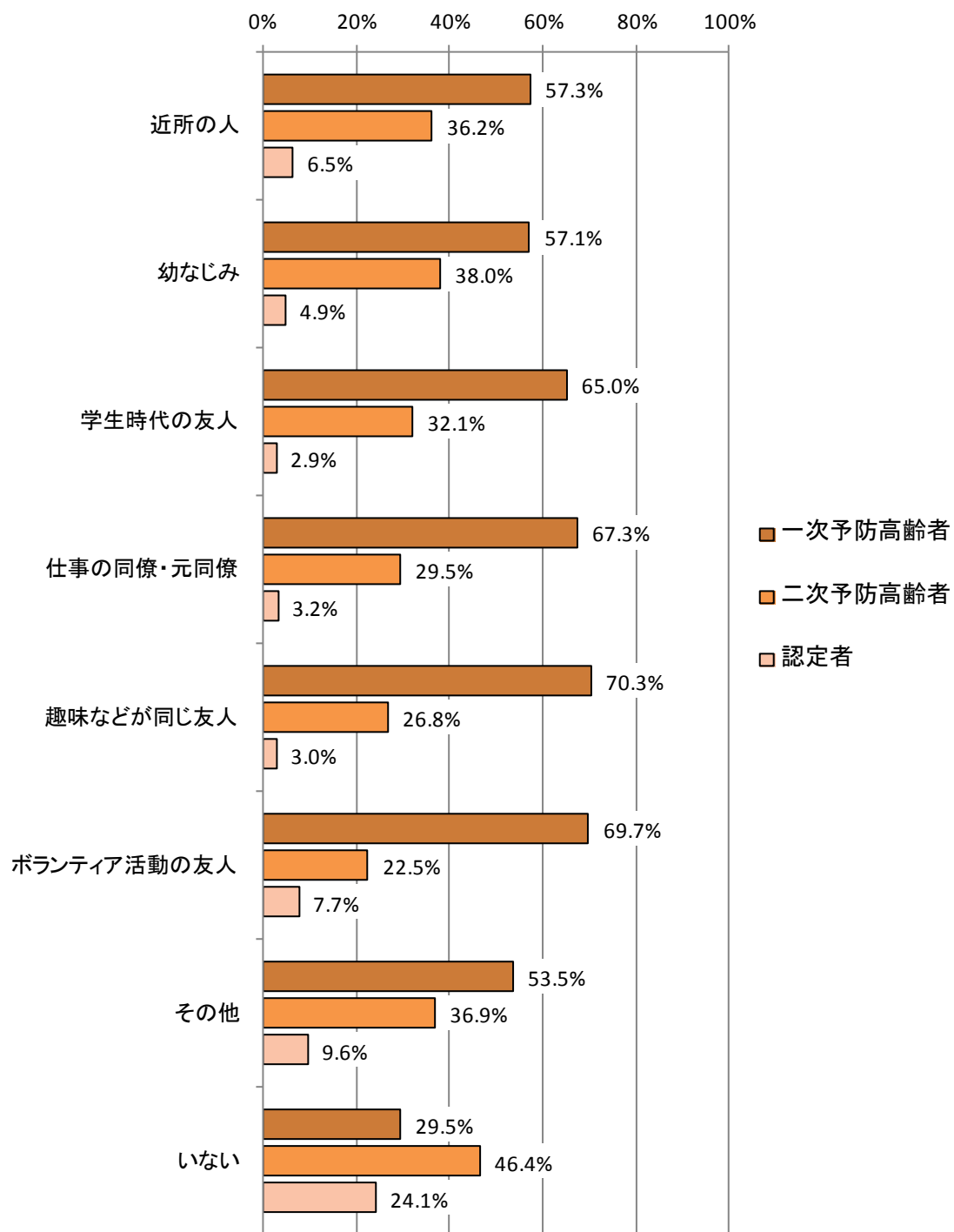


図 62

問 8（１） 健康について

問 8-Q 1. 普段、ご自分で健康だと思いますか

表 70

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
とても健康	184	9.6%	28	2.2%	5	1.7%	217	6.2%
まあまあ健康	1,341	70.1%	571	44.4%	85	29.1%	1,997	57.2%
あまり健康でない	246	12.9%	381	29.6%	80	27.4%	707	20.3%
健康でない	69	3.6%	243	18.9%	104	35.6%	416	11.9%
回答不備・無回答	73	3.8%	63	4.9%	18	6.2%	154	4.4%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

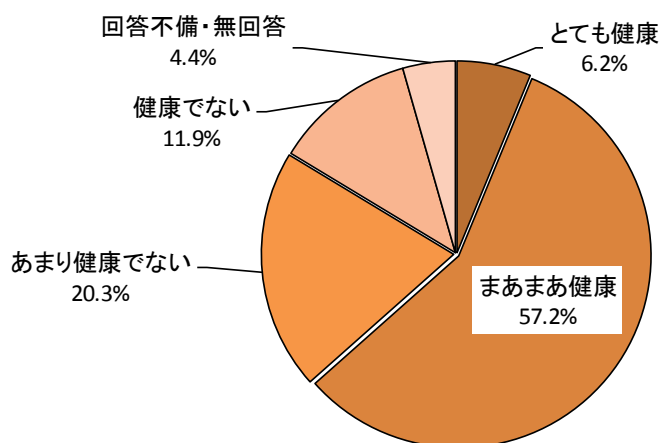


図 63

問8-Q2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

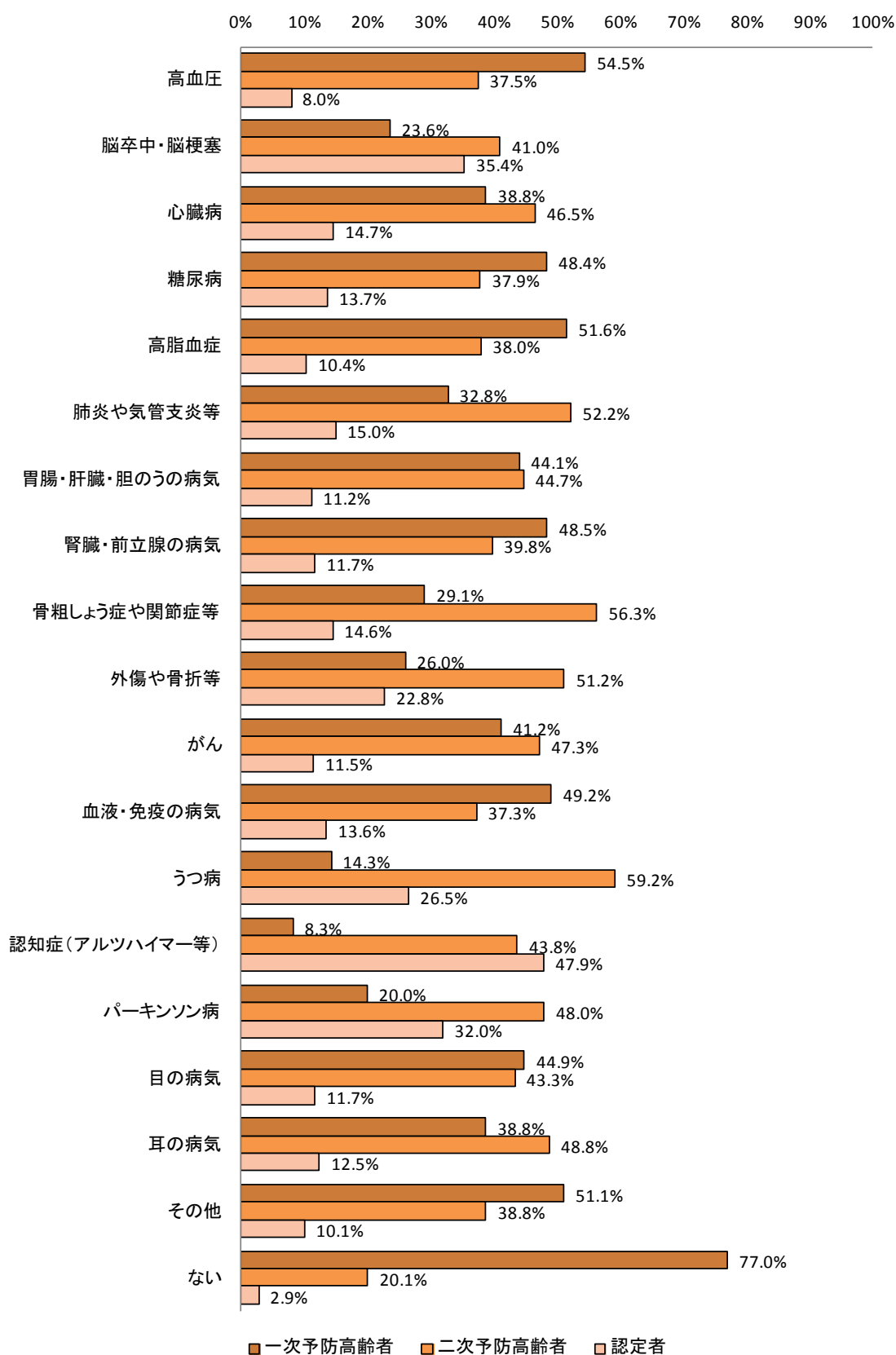


図 64

問8-Q3. 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか

表 71

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1種類	233	12.2%	74	5.8%	6	2.1%	313	9.0%
2種類	305	15.9%	143	11.1%	11	3.8%	459	13.1%
3種類	276	14.4%	161	12.5%	22	7.5%	459	13.1%
4種類	212	11.1%	157	12.2%	27	9.2%	396	11.3%
5種類以上	435	22.7%	547	42.5%	188	64.4%	1,170	33.5%
飲んでいない	358	18.7%	113	8.8%	9	3.1%	480	13.7%
回答不備・無回答	94	4.9%	91	7.1%	29	9.9%	214	6.1%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

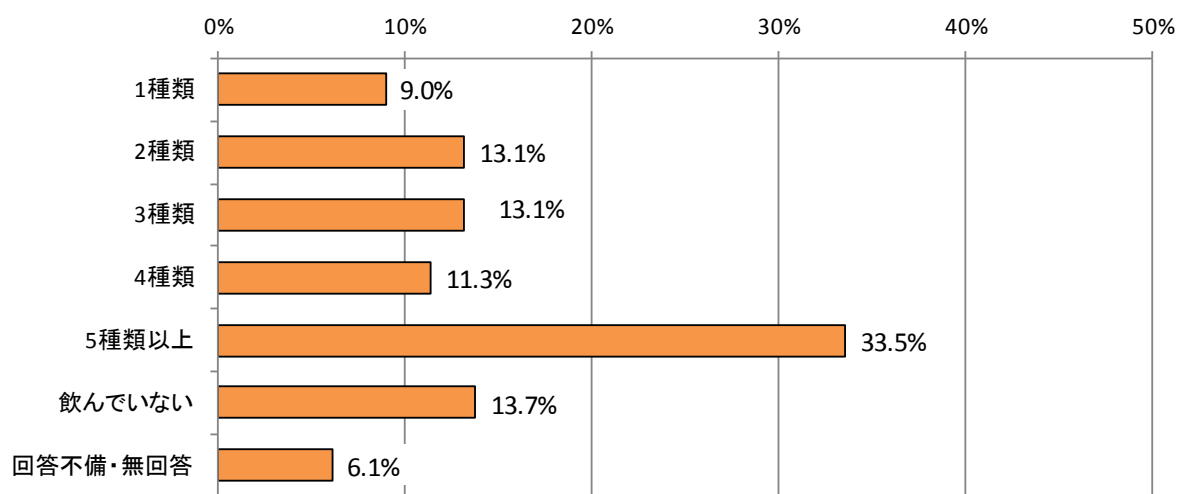


図 65

問8-Q4. 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか

表 72

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	1,426	74.5%	1,059	82.3%	253	86.6%	2,738	78.4%
いいえ	365	19.1%	127	9.9%	10	3.4%	502	14.4%
回答不備・無回答	122	6.4%	100	7.8%	29	9.9%	251	7.2%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

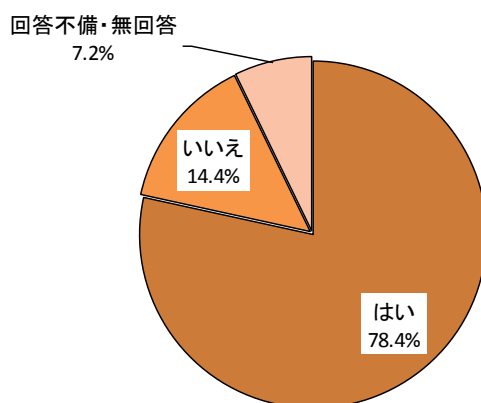


図 66

問8-Q4-1. （通院している方のみ）その頻度は次のどれですか

表 73

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
週1回以上	40	2.8%	59	5.6%	16	6.3%	115	4.2%
月2～3回	139	9.7%	215	20.3%	61	24.1%	415	15.2%
月1回位	821	57.6%	503	47.5%	119	47.0%	1,443	52.7%
2か月に1回位	219	15.4%	138	13.0%	32	12.6%	389	14.2%
3か月に1回位	106	7.4%	60	5.7%	9	3.6%	175	6.4%
回答不備・無回答	101	7.1%	84	7.9%	16	6.3%	201	7.3%
合計	1,426	100.0%	1,059	100.0%	253	100.0%	2,738	100.0%

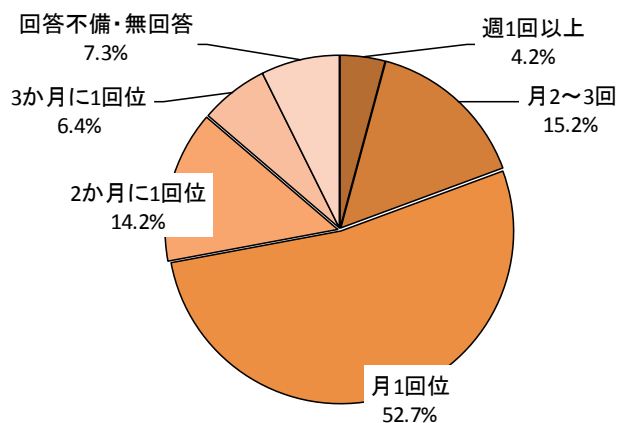


図 67

問 8-Q 4-2. (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか

表 74

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
はい	67	4.7%	207	19.5%	190	75.1%	464	16.9%
いいえ	1,227	86.0%	728	68.7%	42	16.6%	1997	72.9%
回答不備・無回答	132	9.3%	124	11.7%	21	8.3%	277	10.1%
合計	1,426	100.0%	1,059	100.0%	253	100.0%	2738	100.0%

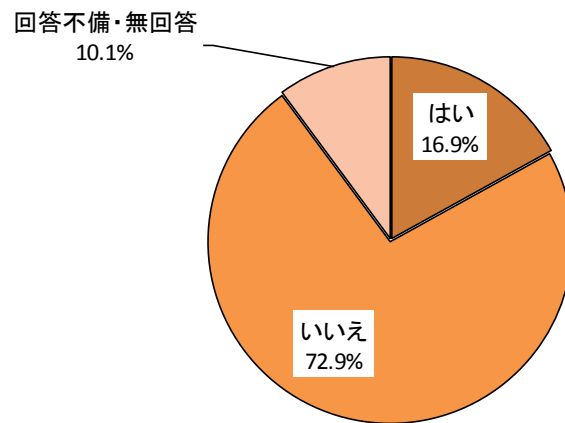


図 68

問8-Q5. 緊急時に連絡の取れる方はどなたですか（いくつでも）

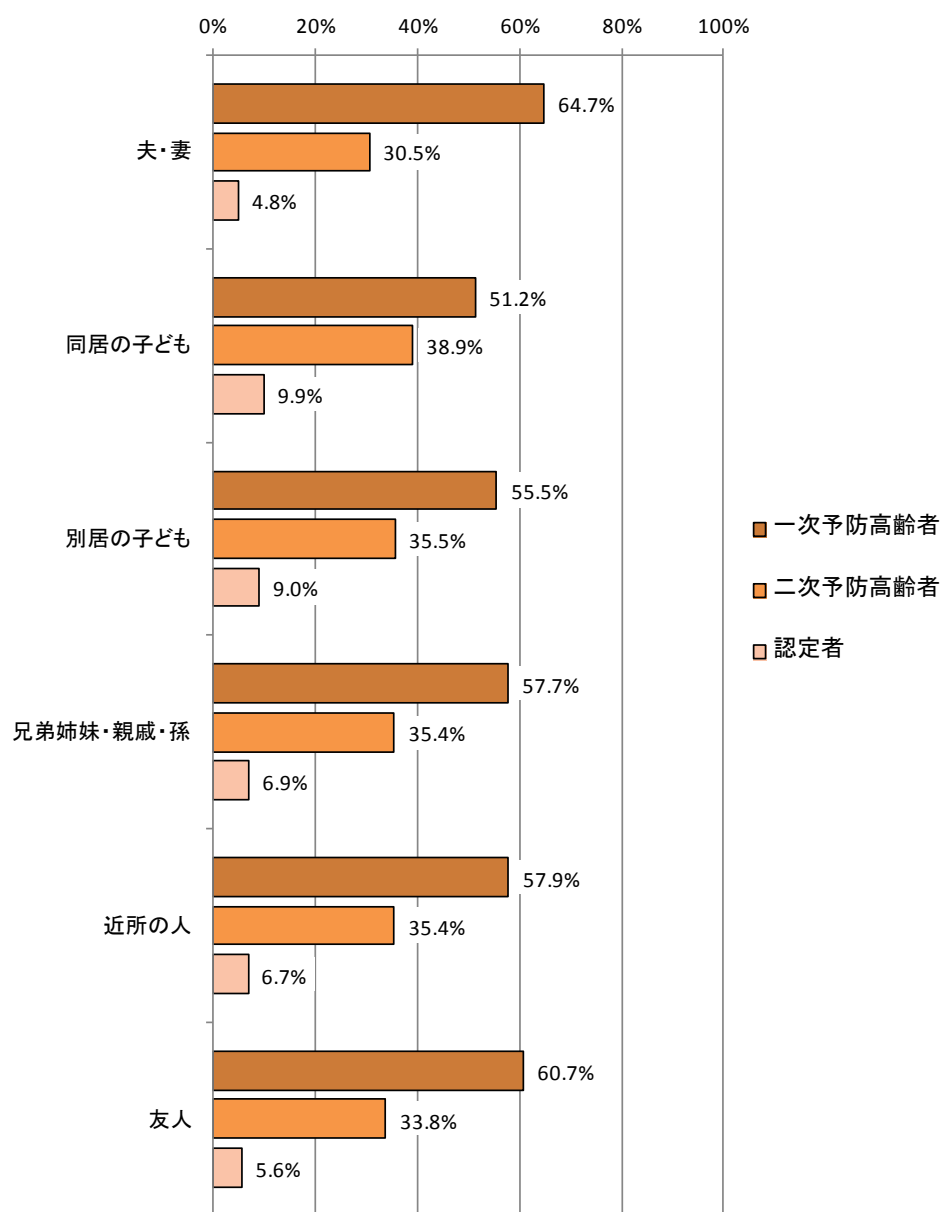


図 69

問8-Q6. 以下の在宅サービスを利用していますか（いくつでも）

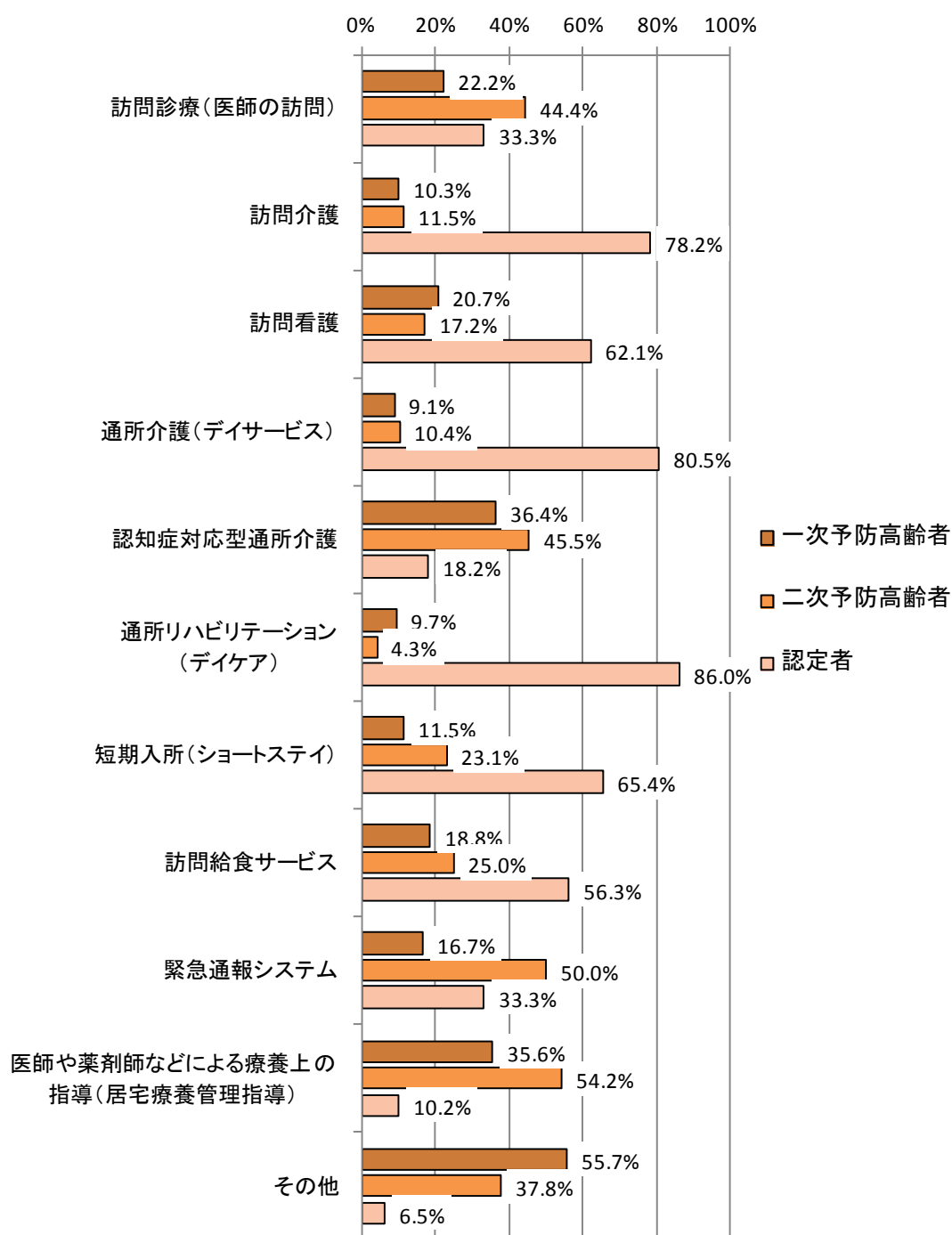


図 70

問 8-Q 7. お酒は飲みますか

表 75

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日飲む	337	17.6%	128	10.0%	16	5.5%	481	13.8%
時々飲む	294	15.4%	158	12.3%	15	5.1%	467	13.4%
あまり飲まない	231	12.1%	99	7.7%	13	4.5%	343	9.8%
飲まない	1018	53.2%	865	67.3%	235	80.5%	2,118	60.7%
回答不備・無回答	33	1.7%	36	2.8%	13	4.5%	82	2.3%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

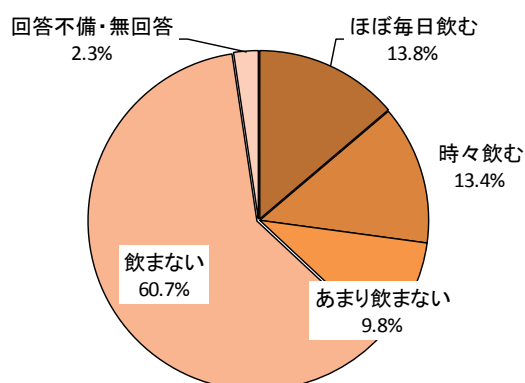


図 71

問 8-Q 8. タバコは吸っていますか

表 76

項目	一次予防高齢者		二次予防高齢者		認定者		町全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日吸う	239	12.5%	153	11.9%	12	4.1%	404	11.6%
時々吸う	61	3.2%	44	3.4%	9	3.1%	114	3.3%
吸っていたが、やめた	543	28.4%	365	28.4%	74	25.3%	982	28.1%
もともと吸わない	1022	53.4%	684	53.2%	183	62.7%	1,889	54.1%
回答不備・無回答	48	2.5%	40	3.1%	14	4.8%	102	2.9%
合計	1,913	100.0%	1,286	100.0%	292	100.0%	3,491	100.0%

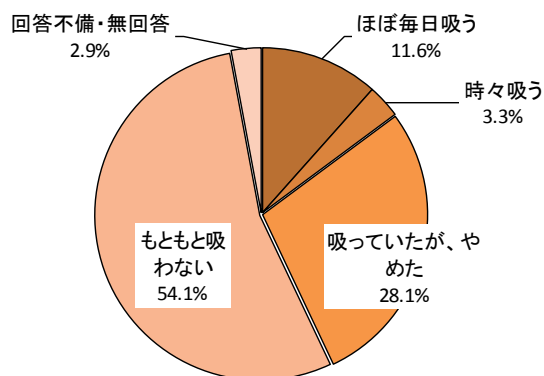


図 72

問 8（2） こころ（うつ）について

こころ（うつ）に関する岩内町全体の回答結果を以下にまとめた。

表 77

設問No.	設問内容	はい	いいえ	回答不備・無回答
問8-Q9.	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	850 24.3%	2463 70.6%	178 5.1%
問8-Q10.	（ここ2週間）楽しんでいたことが楽しめなくなった	639 18.3%	2658 76.1%	194 5.6%
問8-Q11.	以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じる	1,340 38.4%	1997 57.2%	154 4.4%
問8-Q12.	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	946 27.1%	2344 67.1%	201 5.8%
問8-Q13.	（ここ2週間）わけもなく疲れたような気がする	1,237 35.4%	2095 60.0%	159 4.6%

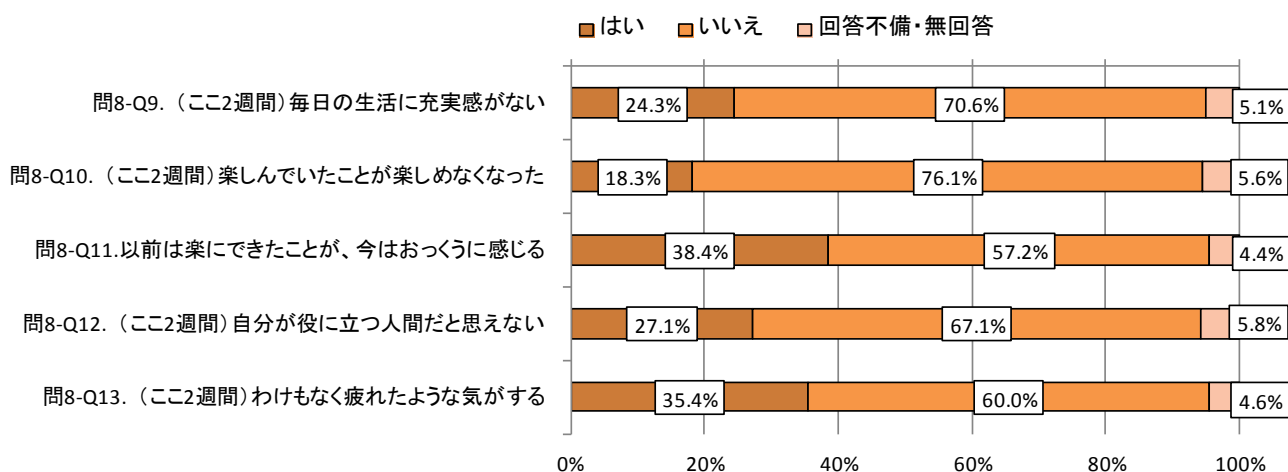


図 73

岩内町

お元気度チェック 【調査票】

岩内町では、65歳以上の方を対象に、「お元気度チェック調査票」を送付しています。

お元気度チェックは、運動機能や生活力など、あなたの心身の状態を判断するための、とても大切な調査です。

- ご記入後は、3つ折りにし、同封の返信用封筒に入れ、
8月11日(月)までに、切手をはらずに、
投函するか、役場 ⑨番窓口にご持参ください。

あて名のご本人	氏 名：		
年 齢 など	満 歳	男 ・ 女	
生 年 月 日	大正・昭和	年	月 日
電 話 番 号	—		

ご記入日	平成 26 年 月 日
ご記入された方	1 あて名のご本人が記入 2 ご家族が記入 (ご本人からみた続柄：) 3 その他

- ・調査の対象者は、平成26年7月1日現在で、65歳以上の方です。
- ・調査票は、ご本人にご回答いただくものですが、代わりに、ご家族の方などが回答されてもかまいません。
- ・各質問の該当する番号を○で囲んでください。
 と の欄の中には、数字を書いてください。

お問合せ先 岩内町民生部 保健福祉課 介護福祉担当
電話 62-1011 (内線228)

※ 個人情報は、岩内町個人情報保護条例に基づき適正に取り扱います。

問 1 あなたのご家族や生活状況について	
Q1. 居住の状況は何ですか 1. 一人暮らし 2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む） 3. 施設入居など ⇒ Q2へ ⇒ Q1-①、②、③へ ⇒ Q2へ	
Q1-①.（家族などと同居の方のみ）自分を含め、何人ですか。 <input type="text"/> 人	
Q1-②. 同居の方はどなたですか（いくつでも） 1. 夫・妻 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟姉妹 7. その他	
Q1-③.（家族などと同居の方のみ）日中、一人になることがありますか 1. よくある 2. たまにある 3. ない	
Q2. 毎日の生活でどなたかの手助けが必要ですか 1. 手助けは必要ない ⇒ Q3へ 2. 何らかの手助けは必要だが、現在は受けていない ⇒ Q2-①へ 3. 何らかの手助けが必要で、手助けを受けている ⇒ Q2-①～③へ	
Q2-①.（手助けが必要な方のみ）手助けが必要になった原因は何ですか（いくつでも） 1. 脳出血や脳梗塞等 2. 心臓病 3. がん 4. 肺炎や気管支炎等 5. 関節の病気（リウマチ等） 6. 認知症（アルツハイマー等） 7. パーキンソン病 8. 糖尿病 9. 目の障害・耳の障害 10. 骨折・打撲 11. 脊椎損傷 12. 高齢による衰弱 13. その他（ ）	
Q2-②.（手助けを受けている方のみ）主にどなたの手助けを受けていますか 1. 夫・妻 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. 訪問ヘルパー 8. その他（ ）	
Q2-③.（手助けを受けている方のみ）主に手助けをしている方は、何歳ですか 1. 65歳未満 2. 65～74歳 3. 75～84歳 4. 85歳以上	
Q3. 年金の種類は何ですか（いくつでも） 1. 国民年金 2. 厚生年金（企業年金あり） 3. 厚生年金（企業年金なし） 4. 共済年金 5. なし 6. その他	
Q4. 現在の暮らしは経済的にどうですか 1. 苦しい 2. やや苦しい 3. ややゆとりがある 4. ゆとりがある	
Q5. お住まいは一戸建てですか	1. はい 2. いいえ
Q6. お住まいの種類は何ですか 1. 持家 2. 民間賃貸住宅 3. 公営住宅（町営・道営等） 4. 借間 5. その他	
Q7. 主に生活する部屋は2階以上にありますか	1. はい 2. いいえ ⇒ Q7-①へ ⇒ 問2へ
Q7-①.（2階以上の方）お住まいにエレベーターはありますか	1. はい 2. いいえ

問2 運動・閉じこもりについて		
Q1. 手すりにつかまらずに階段を昇っていますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 椅子から何にもつかまらず立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
Q3. 5m以上歩くことができますか	1. はい	2. いいえ
Q4. 普段、続けて15分位歩いていますか	1. はい	2. いいえ
Q5. 週に1回以上、外出していますか	1. はい	2. いいえ
Q6. 昨年と比べて、外出の回数が減っていますか	1. はい	2. いいえ
Q7. 外出を控えていますか	1. はい	2. いいえ ⇒ Q7-①へ ⇒ Q8へ
Q7-①. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、何ですか (いくつでも) 1. 病気 2. 脳卒中などの後遺症のため 3. 足腰などの痛み 4. 失禁などトイレの心配 5. 耳の障害 6. 目の障害 7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない 9. 自分だけでは手段がない 10. その他 ()		
Q8. 買物や散歩で、どのくらい外出しますか ・買物で 1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. 週1日未満 ・散歩で 1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日 5. 週1日未満		
Q9. 外出するときの移動手段は何ですか (いくつでも) 1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自分で運転する自動車 5. 人の自動車に乗せてもらう 6. 路線バス 7. 施設のバス 8. 車いす 9. 電動車いす (カート) 10. シルバーカー (歩行器) 11. タクシー 12. その他 ()		

問3 転倒について		
Q1. この1年間に、転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 転倒の不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
Q3. 背中が丸くなってきましたか	1. はい	2. いいえ
Q4. 以前に比べて歩く速さが遅くなってきましたか	1. はい	2. いいえ
Q5. 杖を使っていますか	1. はい	2. いいえ

問4 口腔・栄養について		
Q1. この半年で体重が2～3kg以上減りましたか	1. はい	2. いいえ
Q2. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg		
Q3. 半年前に比べて、固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ
Q4. お茶や汁物等でむせることが多くなりましたか	1. はい	2. いいえ
Q5. 口が渇きやすいですか	1. はい	2. いいえ
Q6. 歯みがきを毎日していますか（人にしてもら場合も含む）	1. はい	2. いいえ
Q7. 定期的に歯医者に行っていますか（歯科健診を含む）	1. はい	2. いいえ
Q8. 入れ歯を使用していますか	1. はい ⇒ Q8-①、②へ	2. いいえ ⇒ Q9へ
Q8-①.（入れ歯のある方のみ）入れ歯の噛み合わせは良いですか	1. はい	2. いいえ
Q8-②.（入れ歯のある方のみ）毎日、入れ歯を手入れしていますか	1. はい	2. いいえ
Q9. 1日の食事の習慣はどれですか 1. 三食 2. 朝晩の二食 3. 朝昼の二食 4. 昼晩の二食 5. 一食 6. その他		
Q10. 習慣の食事を抜くことがありますか 1. 毎日ある 2. 週に数回ある 3. 月に数回ある 4. ほとんどない		
Q11. 他の人と食事をする機会はありますか 1. 毎日ある 2. 週に数回ある 3. 月に数回ある 4. 年に数回ある 5. ほとんどない		
Q12. いっしょに食事をする人はどなたですか（いくつでも） 1. 家族 2. 近所の人や友人 3. デイサービスの仲間 4. その他 5. いない		

問5 物忘れについて		
Q1. 周りから「物忘れが多くなったね」などによく言われますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 自分で番号を調べて、電話をかけることができますか	1. はい	2. いいえ
Q3. 今日が「何月何日か」わからない時がありますか	1. はい	2. いいえ
Q4. 5分前のことが思い出せますか	1. はい	2. いいえ
Q5. 食事をしたり、衣服を選ぶなど、自分で判断できますか 1. できる 2. どうかできる 3. 他の人の見守りが必要 4. ほとんどできない		
Q6. 他の人に、自分の考えをうまく伝えられますか 1. 伝えられる 2. 何とか伝えられる 3. あまり伝えられない 4. ほとんど伝えられない		

問6 日常生活について		
Q1. 自分の車やタクシーなどで、一人で外出していますか		
1. している	2. できるけど、していない	3. できない
Q2. 日用品の買物を自分でしていますか		
1. している	2. できるけど、していない	3. できない
⇒Q3へ	⇒Q2-①へ	⇒Q2-①へ
Q2-①. (買物をしていない方、できない方のみ) 日用品の買物をする人は主にどなたですか		
1. 同居の家族	2. 別居の家族	3. ヘルパー 4. 配達を利用 5. その他
Q3. 食事の用意を自分でしていますか		
1. している	2. できるけど、していない	3. できない
⇒Q4へ	⇒Q3-①へ	⇒Q3-①へ
Q3-①. (食事の用意をしていない方、できない方のみ) 食事を用意する人は主にどなたですか		
1. 同居の家族	2. 別居の家族	3. ヘルパー 4. 訪問給食サービス 5. その他
Q4. 公共料金等の支払いを自分でしていますか		
1. している	2. できるけど、していない	3. できない
Q5. 預貯金のおし入れを自分でしていますか		
1. している	2. できるけど、していない	3. できない
Q6. 食事は自分で食べられますか		
1. できる	2. 少しの手助けがあればできる	3. できない
Q7. 寝床に入るとき、手助けが必要ですか		
1. 必要ない	2. 一部手助けが必要	3. 全面的な手助けが必要
Q8. 座っていることができますか		
1. できる	2. 人の支えや背もたれが必要	3. できない
Q9. 自分で洗面や歯みがきができますか		
1. できる	2. 一部手助けがあればできる	3. 全面的な手助けが必要
Q10. 自分でトイレができますか		
1. できる	2. 一部手助けがあればできる	3. できない
Q11. 自分で入浴ができますか		
1. できる	2. 一部手助けがあればできる	3. できない
Q12. 50m以上歩くことができますか		
1. できる	2. 一部手助けがあればできる	3. できない
Q13. 自分で階段を昇り降りできますか		
1. できる	2. 一部手助けがあればできる	3. できない
Q14. 自分で着替えができますか		
1. できる	2. 一部手助けがあればできる	3. 全面的な手助けが必要
Q15. 大便の失敗がありますか		
1. ない	2. ときどきある	3. よくある
Q16. 尿もれや失禁がありますか		
1. ない	2. ときどきある	3. よくある
Q17. 家事全般ができていますか		
1. 思う	2. 思わない	

問7 社会参加について		
Q1. 役所や病院などに出す書類が書けますか	1. はい	2. いいえ
Q2. 新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
Q3. 本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
Q4. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
Q5. 友人の家を訪ねることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q6. 家族や友人の相談を受けることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q7. 病人のお見舞いに行くことができますか	1. はい	2. いいえ
Q8. 若い世代の人に、自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q9. 趣味はありますか	1. はい	2. いいえ
Q10. 生きがいはありますか	1. はい	2. いいえ
Q11. 以下のグループ等に参加していますか		
(1) ボランティアのグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(2) スポーツのグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(3) 趣味のグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(4) 老人クラブ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(5) 町内会		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(6) 学習・教養サークル		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(7) その他の団体や会		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		

<p>Q12. 以下の活動をしていますか</p> <p>(1) 高齢者の見守り活動</p> <p>1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない</p>
<p>(2) 介護が必要な高齢者に対するボランティア活動</p> <p>1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない</p>
<p>(3) 子育てしている親を支援する活動</p> <p>1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない</p>
<p>(4) 地域の環境美化活動</p> <p>1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない</p>
<p>(5) 収入のある仕事</p> <p>1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない</p>
<p>Q13. まわりの人との「たすけあい」について、あてはまる番号に○をしてください</p> <p>(1) あなたの心配事やぐちを聞いてくれる人 (いくつでも)</p> <p>1. 夫・妻 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近所の人 6. 友人 7. その他 () 8. いない</p>
<p>(2) 反対に、あなたが心配事やぐちを聞いてあげる人 (いくつでも)</p> <p>1. 夫・妻 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近所の人 6. 友人 7. その他 () 8. いない</p>
<p>(3) あなたが病気で寝込んだとき、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)</p> <p>1. 夫・妻 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近所の人 6. 友人 7. その他 () 8. いない</p>
<p>(4) 反対に、あなたが看病や世話をしあげる人 (いくつでも)</p> <p>1. 夫・妻 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近所の人 6. 友人 7. その他 () 8. いない</p>
<p>Q14. 家族や友人・知人以外で、何かあったとき、相談する相手を教えてください (いくつでも)</p> <p>1. 町内会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員 3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師 5. 地域包括支援センター・役場 6. その他 7. いない</p>
<p>Q15. 友人関係についておうかがいします</p> <p>(1) 友人・知人とはどれくらい会いますか</p> <p>1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 会わない</p>
<p>(2) この1か月間で何人の友人・知人と会いましたか</p> <p>同じ人は何度会っても1人と数えます</p> <p>1. 0人 2. 1～2人 3. 3～5人 4. 6～9人 5. 10人以上</p>
<p>(3) よく会う友人・知人はどんな人ですか (いくつでも)</p> <p>1. 近所の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人 4. 仕事の同僚・元同僚 5. 趣味などが同じ友人 6. ボランティア活動の友人 7. その他 8. いない</p>

問8 健康について

Q1. 現在、自分で健康だと思いますか

1. とても健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康でない

Q2. 現在治療中か後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

1. 高血圧 2. 脳出血・脳梗塞等 3. 心臓病 4. 糖尿病 5. 高脂血症
6. 肺炎や気管支炎等 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 8. 腎臓・前立腺の病気
9. 骨粗しょう症や関節症等 10. 外傷や骨折等 11. がん 12. 血液・免疫の病気
13. うつ病 14. 認知症(アルツハイマー等) 15. パーキンソン病
16. 目の病気 17. 耳の病気 18. その他（ ） 19. ない

Q3. 現在、医師の処方した薬を何種類、飲んでいますか

1. 1種類 2. 2種類 3. 3種類 4. 4種類 5. 5種類以上 6. 飲んでいない

Q4. 現在、病院などに通院していますか

1. はい 2. いいえ
⇒ Q4-①、②へ ⇒ Q5へ

Q4-①. (通院の方のみ) 通院の回数はどれですか

1. 週1回以上 2. 月2～3回 3. 月1回位 4. 2か月に1回位 5. 3か月に1回位

Q4-②. (通院の方のみ) 通院に手助けが必要ですか

1. はい 2. いいえ

Q5. 緊急時に連絡の取れる方はどなたですか（いくつでも）

1. 夫・妻 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近所の人 6. 友人 7. その他（ ） 8. いない

Q6. 以下の在宅サービスを利用していますか（いくつでも）

1. 訪問診療（医師の訪問） 2. 訪問介護 3. 訪問看護 4. 通所介護（デイサービス）
5. 認知症対応型通所介護 6. 通所リハビリテーション（デイケア）
7. 短期入所（ショートステイ） 8. 訪問給食サービス 9. 緊急通報システム
10. 医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導） 11. その他（ ）

Q7. お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. あまり飲まない 4. 飲まない

Q8. タバコは吸いますか

1. ほぼ毎日吸う 2. 時々吸う 3. 吸っていたが、やめた 4. もともと吸わない

Q9. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない

1. はい 2. いいえ

Q10. (ここ2週間) 楽しんでいたことが楽しめなくなった

1. はい 2. いいえ

Q11. (ここ2週間) 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じる

1. はい 2. いいえ

Q12. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない

1. はい 2. いいえ

Q13. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

1. はい 2. いいえ

ご協力ありがとうございました。
この調査票を3つ折りにし、同封の返信用封筒に入れ、切手をはらずに投函するか、
役場9番窓口にご持参ください。

日常生活圏域ニーズ調査結果報告書

発行日 平成 26 年 12 月

発行者 岩内町 保健福祉課

住 所 〒045-0022 北海道岩内郡岩内町清住 2 5 8

T E L 0135-62-1011